

Кубок Челябинской области по лыжному контрольно-туристскому маршруту

г. Челябинск

01.03.25 г.

Условия прохождения лыжного контрольно-туристского маршрута

Младшая группа

Общая информация по маршруту.

Район проведения — г. Челябинск, южная часть Каштакского бора.

Начало и окончание маршрута — ДОК «Уральская березка» (ул. Лазурная, 2).

Район соревнований ограничен:

В – ДОК «Уральская березка», школы-интернаты, интернаты, СНТ;

Ю – ЛЭП с металлическими опорами, еще южнее – жилая зона Metallургического района;

З – шоссейная дорога в поселок Каштак;

С – река Каштак, пос. Каштак.

Длина маршрута — 6,5 км.

Все тропы, обозначенные на карте, натоптаны в разной степени. На местности имеются тропы, которые на карте не обозначены.

Общее количество этапов — 8 (из них технических этапов – 3) + фотоотчет.

Перепад высот между высшей и низшей точками маршрута — 38 м.

Движение по маршруту в заданном направлении. Ориентирование по карте (ЦиклОСМ) и компасу, с возможностью применения навигатора.

Контрольное время прохождения маршрута — не устанавливается.

Работа на технических этапах ограничена контрольным временем.

Выход первой команды в 10.00. График выхода команд на маршрут будет опубликован на странице мероприятия на сайте ГБУДО ОЦДОД ocdod74.ru за 2 дня до начала маршрута.

За 15 минут до выхода команда должна прибыть на предстартовую проверку.

После прохождения предстартовой проверки команда получает у судьи маршрутный лист и карту. Координаты этапов на обороте карты.

На всех этапах дистанции, включая старт и финиш, необходимо вести фотосъемку.

Пить из встречаемых на маршруте ручьев ЗАПРЕЩЕНО!

Участники.

Количество участников 6-8 человек (из них не менее 2-х девочек) и руководитель. Команда выходит на маршрут в полном составе, все вещи участники несут с собой в рюкзаках. Передвижение на лыжах. В случае поломки лыжи производится замена ее на запасную, либо она ремонтируется. Движение участников на сломанных лыжах запрещено — СНЯТИЕ.

Безопасность.

За безопасность судейского снаряжения и оборудование этапов отвечают организаторы.

За подготовку участников к прохождению маршрута, их экипировку и безопасность на маршруте несет ответственность руководитель группы.

В случае травмы участника и его невозможности продолжать движение руководитель команды сообщает о характере травмы и координаты местонахождения главному судье. Команда сходит с маршрута. Пострадавший усаживается или укладывается на коврик, помещается в спальный мешок или накрывается им и ожидает прибытия врача. Возможность оказания первой помощи по решению руководителя.

Требования к одежде.

Одежда участников должна соответствовать погодным условиям и предотвращать попадание снега в ботинки и рукава. Брюки надеваются поверх ботинок и фиксируются пришитыми штрипками

или поверх ботинок и брюк надеваются «фонарики» (гетры, гамашы) или бахилы. Рукавицы предпочтительны с крагами.

Требования к лыжному инвентарю.

Лыжные палки предпочтительно иметь металлические. Ширина лыж не регламентируется.

Передвигаться по маршруту с петлями на носках лыж запрещено — БЕЗОПАСНОСТЬ!!! На этапе «Спуск по склону с самостраховкой по перилам» крепление лыж и палок только в/на рюкзаке или на корпусе участника (на себе).

Судейство, штрафы и определение результатов.

Судейство на этапах осуществляется в соответствии с настоящими условиями. На всех этапах оцениваются 6 участников (не менее 1-й девочки). На технических этапах устанавливается контрольное время, при превышении которого команда получает максимальный штраф, предусмотренный на этапе. Если во время работы на этапе, команда получила штрафы, сумма которых превышает максимальный штраф, предусмотренный для этапа, то работа команды судьями прекращается и она продолжает движение по дистанции. Команда не может на этапе получить штраф больший, чем предусмотренный максимальный. Если при прохождении этапа участник теряет снаряжение или предмет одежды, а один из следующих участников смог подобрать его, не нарушая безопасности, то потеря не засчитывается. Если по приходу на этап команда не знает, как этап преодолевается, то она через командира может запросить разъяснения у судьи. Судья предупреждает команду, что подсказка наказывается штрафом и, в случае согласия, объясняет действия по прохождению этапа.

Результат команды определяется суммой рабочего времени на технических этапах (РВТЭ), где устанавливается контрольное время этапа, суммой штрафного времени, полученного на всех этапах маршрута и за фотоотчет (ШВ). Команда-победитель определяется по наименьшей сумме РВТЭ + ШВ.

При равенстве итоговой суммы у двух или более команд преимущество получает команда, имеющая меньшую сумму ШВ, а при равенстве и этого показателя - имеющая меньший штраф на этапе «Навесная переправа».

При равенстве всех указанных показателей команды занимают одинаковое место.

Этапы дистанции, порядок прохождения.

Движение по маршруту плотной группой. Этапы проходятся командой последовательно в заданном направлении. Прохождение этапов командами в порядке «живой очереди». Временные отрезки не осуществляются.

При одновременном подходе к этапу двух команд и одной свободной «нитке» первой начинает работу команда, чей последний участник пришел раньше последнего участника другой команды.

Предстартовая проверка.

Судьи проверяют:

- наличие необходимого снаряжения, с которым команда должна пройти всю дистанцию;
- надежность и правильность подгонки ИСС каждого участника;
- состав медицинской аптечки, которую команда берет на дистанцию;
- наличие и состав ремнабора для ремонта лыж и креплений;
- знание инструкции по ТБ (приложение 4 к Положению).

Команда не выпускается на дистанцию до тех пор, пока не будут выполнены все требования судей.

1. Преодоление завала

На этапе используется естественный лесной завал. Протяженность этапа - до 30 м. Участок движения, справа и слева ограждается сигнальной лентой. В его пределах участники самостоятельно выбирают путь и способы преодоления препятствия (подлезая или перелезая через деревья, снимая или не снимая лыжи, одновременно или последовательно и т. д.). Взаимопомощь разрешается.

Штрафы:

Выход за разметку этапа – 15 сек.
Потеря предмета одежды – 15 сек.
Разъяснение судьи по просьбе капитана – 180 сек.
Потеря группового снаряжения, рюкзака, лыж, палок – 90 сек.

2. Подъем и спуск по склону на лыжах «лесенкой»

Маркированный коридор. Крутизна склона до 30°. Длина склона – 8 м.

Подъем на гребень – смещение вперед – спуск с гребня на ту же сторону

Лыжные палки могут быть сняты, сдвоены и использоваться для опоры. Дистанция и интервалы в группе должны предотвращать любой контакт (касание лыжным инвентарем или частями тела) между участниками. При необходимости допускается маховый разворот, при этом участник должен находиться спиной к склону, а палки упираться в склон выше ног участника.

Штрафы:

Выход из обозначенного коридора – 15 сек.

Потеря предмета одежды – 15 сек.

Падение (в т. ч. с самозадержанием палками) – 30 сек.

Ботинок открепился от лыжи — 30 сек. за каждый раз, начиная со второго.

Скольжение по склону более 3 м (в т. ч. с падением) — 60 сек.

Касание участника, расположенного ниже по склону — 60 сек.

Неправильное выполнение разворота на лыжах — 60 сек.

Потеря группового снаряжения, рюкзака, лыж, палок – 90 сек.

Разъяснение судьи по просьбе капитана – 180 сек.

3. Преодоление чащобного участка

Движение на лыжах по ограниченному коридору в лесу с густым подлеском. Протяженность чащобного участка 50 м. Выбор направления в пределах коридора на усмотрение команды. Дистанция между участниками не менее 3 м (безопасность!).

Штрафы:

Выход из обозначенного коридора – 15 сек.

Потеря предмета одежды – 15 сек.

Падение — 30 сек.

Потеря группового снаряжения, рюкзака, лыж – 90 сек.

Несоблюдение дистанции (носки лыж одного участника задевают пятки лыж другого участника) — 180 сек.

Разъяснение судьи по просьбе капитана – 180 сек.

КП 3.

КП 3 обозначено на карте и имеет указания географических координат. При обнаружении бело-оранжевой призмы КП 3 компостером следует сделать отметку в ячейке КП 3 маршрутного листа.

Штрафы:

Отсутствие отметки или неправильная отметка – 180 сек.

4. Преодоление отдельных поваленных деревьев

Маркированная лыжня пересекает лежащие стволы деревьев (4), выступающие над поверхностью снега не менее чем на 20 см. Возможные способы преодоления препятствия:

- поочередным перешагиванием стоя боком к препятствию, начиная с ближней к препятствию ноги;

- маховым разворотом на 180° ближней к препятствию ноги с одновременным переносом ее за препятствие;

- стоя грудью к препятствию сделать широкий шаг любой ногой и наступить серединой лыжи - грузовой площадкой - на ствол дерева, затем другой ногой перешагнуть его и поставить лыжу так, чтобы пятка лыжи не оказалась на стволе (во время выполнения приема лыжными палками опираться по разные стороны препятствия).

Штрафы:

Потеря предмета одежды – 15 сек.

Падение – 30 сек.

Наезд или наступание на ствол дерева концами лыж (носками или пятками) — 90 сек.

Разъяснение судьи по просьбе капитана – 180 сек.

5. Навесная переправа через реку по судейским перилам

КВ – 15 мин.

Реальное водное препятствие, границы ОЗ определяются водой. Длина ОЗ – 6-7 м. Расстояние между опорами до 15-17 м. Высота двойных перил не менее 1,5 м над водой.

Порядок действий участника:

1) Встать на самостраховку к перилам;

Подключить веревку сопровождения в горизонтальный участок блокировки (веревка сопровождения уже должна быть «отсечена» на опоре/ТО).

2) Подключить беседочный карабин к перилам.

На ЦС порядок действий обратный.

С момента подключения к участнику и до момента отключения на ЦС веревка сопровождения должна удерживаться хотя бы одним участником в рукавицах.

Рюкзаки и лыжный инвентарь переправляются отдельно от участников.

Штрафы:

Потеря предмета одежды — 15 сек.

Перегруз перил — 30 сек.

Разъяснение судьи по просьбе командира — 60 сек.

Срыв с повисанием на самостраховке — 60 сек.

Отсутствие сопровождения или неправильное сопровождение (не закреплен конец веревки, не удерживается участником, сопровождение без рукавиц) — 90 сек.

Потеря группового снаряжения, рюкзака, лыжного инвентаря — 90 сек.

Нахождение без самостраховки в опасной зоне (заступ) — 90 сек.

Максимальный штраф этапа – 1200 сек.

6. Спуск по склону с самостраховкой по судейским перилам

КВ этапа: - 12 мин.

Этап оборудуется судейскими перилами и линиями опасной зоны. Крутизна склона 25°, длина ОЗ – 25 м.

Участники, закрепив лыжи на себе или на/в рюкзаке так, чтобы нижний край инвентаря опускался не ниже колен участника, поочередно осуществляют спуск с самостраховкой на схватывающем узле или на спусковом устройстве.

Штрафы:

Потеря предмета одежды – 15 сек.

Неправильное положение или захват схватывающего узла – 30 сек.

Незакрытый карабин – 30 сек.

Перегруз перил — 30 сек.

Срыв с падением и зависанием на перилах – 60 сек.

Нахождение без самостраховки в опасной зоне (заступ) - 90 сек.

Потеря группового снаряжения, рюкзака, лыж, палок – 90 сек.

Попытка начать движение без страховки – 180 сек.

Разъяснение судьи по просьбе капитана – 180 сек.

Максимальный штраф этапа — 900 сек.

7. Подъем по склону на лыжах способом «ёлочка»

Этап оборудуется на склоне крутизной до 15° и протяженностью ОЗ до 10 м. Лыжные палки могут быть сняты, сдвоены и использоваться для опоры в качестве альпенштока. Дистанция и интервалы в группе должны предотвращать любой контакт (касание лыжным инвентарем или частями тела) между участниками.

Штрафы:

Потеря предмета одежды – 15 сек.

Падение (в т. ч. с самозадержанием палками) – 30 сек.
 Ботинок открепился от лыжи — 30 сек. за каждый раз, начиная со второго.
 Падение с соскальзыванием по склону более 3 м — 60 сек.
 Касание участника, расположенного выше/ниже по склону — 60 сек.
 Потеря группового снаряжения, рюкзака, лыж, палок – 90 сек.
 Разъяснение судьи по просьбе капитана – 180 сек.

8. Переправа по бревну через реку по судейским перилам.

КВ – 12 мин.

Расстояние между опорами (деревья) – 12-13 м. Диаметр опор – до 50 см.

Этап оборудуется лежащим бревном длиной 7-9 м и судейскими перилами, натянутыми на высоте 1,5 м над бревном. Опасная зона отмечена сигнальной лентой.

Участники, закрепив лыжи на корпусе или на/в рюкзаке, подключаются самостраховкой к перилам и поочередно переходят с исходной на целевую сторону этапа с подключенной веревкой сопровождения в боковую часть грудной обвязки. Другой конец веревки закреплен на опоре. Сопровождение осуществляет один из участников с любой стороны этапа. Рюкзак на одном плече с противоположной от веревки сопровождения стороны.

Допускается транспортировка рюкзаков и лыж по перилам отдельно от участников.

Штрафы:

Потеря предмета одежды — 15 сек.

Перегруз перил — 30 сек.

Разъяснение судьи по просьбе командира — 60 сек.

Срыв с повисанием на самостраховке — 60 сек.

Отсутствие сопровождения или неправильное сопровождение (не закреплен конец веревки, не удерживается участником, сопровождение без рукавиц, подключение сопровождения не в боковую часть грудной обвязки, рюкзак не на одном плече) — 90 сек.

Потеря группового снаряжения, рюкзака, лыжного инвентаря — 90 сек.

Нахождение без самостраховки в опасной зоне (заступ) — 90 сек.

Максимальный штраф этапа – 1200 сек.

9. Фотоотчет

Фотографии предоставляются в секретариат в течении получаса после финиша. На всех этапах маршрута группа должна выполнять фотосъемку. На старте и финише производится групповой снимок — группа в полном составе за исключением фотографа. Лица участников должны быть узнаваемы.

На лыжных и технических этапах необходимо показать максимально возможное для данного этапа количество участников его преодолевающих. По фотографии этап должен определяться однозначно.

Штрафы:

Количество участников на фотографиях на старте и финише меньше количества вышедших на маршрут на 2 и более человека — 15 сек. за каждого отсутствующего (кроме фотографа).

Отсутствие фото — 30 сек. за каждый этап.

По фото невозможно определить название этапа (табличка с названием этапа в расчет не принимается) — 30 сек.

Список снаряжения (в т.ч. специального) и личных вещей для участия в лыжном КТМ

Групповое	Кол-во	Личное	Кол-во
Спальный мешок	1	Запасные рукавицы (пара), носки (пара), шапочка	По 1
Коврик	1	Теплые вещи (свитер, куртка)	1
Ремнабор для ремонта лыж и креплений	1	Лыжный комплект (лыжи, палки)	1
Аптечка с обезболивающими и обеззараживающими медикаментами,	1	ИСС (каска, грудная обвязка, беседка, блокировка, ус самостраховки	1 комплект

перевязочными материалами		веревочный (ø 9-11 мм) или ленточный, петля самостраховки из репшура ø 6-7 мм)	
Веревка основная ø 9-11 мм длиной не менее 40 м	1		
Карабин	2-3	Карабин	2
Фотоаппарат*	≥1	Рукавицы для сопровождения, спуска по перилам	1 пара
Телефон	≥1	ФСУ**	1
Запасная лыжа	≥1	Комплект ходовой одежды (костюм, шапочка, перчатки или рукавицы, «фонарики»)	1
Навигатор*	≥1	Рюкзак	1
Чехол для нескольких пар лыж	≥1	Сидушка	1

* можно использовать телефон,

**можно заменить петлей самостраховки из репшура.