



Министерство образования и науки Челябинской области
Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Областной Центр дополнительного образования детей»
454081, г. Челябинск, ул. Котина, 68, тел. 8 (351) 225-01-08
E-mail: ocdod@mail.ru

П Р И К А З

Челябинск

«11» декабря 2024 г.

№ 1838

О проведении Кубка Челябинской области по лыжному контрольно-туристскому маршруту

В соответствии с приказом Министерства образования и науки Челябинской области от 21.11.2024 г. № 01/2604 «Об утверждении Календаря образовательных событий для обучающихся образовательных организаций Челябинской области на 2025 год» (п.25), с целью развития туристско-краеведческой деятельности среди обучающихся п р и к а з ы в а ю:

1. Провести Кубок Челябинской области по лыжному контрольно-туристскому маршруту 01 марта 2025 года в соответствии с положением.
2. Утвердить положение о проведении Кубка Челябинской области по лыжному контрольно-туристскому маршруту (приложение).
3. Контроль за исполнением приказа возлагается на заместителя директора по проектно-методической работе Полозок Ю.В.

Директор

О.С. Растегняева

Лаврентьев Сергей Петрович, методист, тел. 8 (351)225-01-08, 89080522522

Разослать: в дело, исполнителю, Полозок Ю.В., Галеевой Е.Т., Слаутину А.Г., МОУО, сайт

ПРИЛОЖЕНИЕ
к приказу ГБУДО «Областной Центр
дополнительного образования детей»
11.12.2024 г. № 1838

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении Кубка Челябинской области
по лыжному контрольно-туристскому маршруту

I. Общие положения

1. Настоящее положение определяет порядок организации и проведения Кубка Челябинской области по лыжному контрольно-туристскому маршруту (далее - Кубок) в 2025 году.

2. Кубок проводится в целях развития туристско-краеведческой деятельности среди обучающихся Челябинской области.

3. Основные задачи Кубка:

1) воспитание патриотизма и гражданственности, формирование здорового образа жизни среди обучающихся средствами туризма и краеведения;

2) развитие лыжного туризма среди обучающихся образовательных организаций Челябинской области;

3) повышение мастерства юных туристов, подготовка к совершению лыжных походов;

4) повышение квалификации педагогов – организаторов и руководителей походов обучающихся;

5) выявление лучших туристских коллективов образовательных организаций Челябинской области.

II. Организаторы Кубка

4. Организаторами Кубка являются:

- Министерство образования и науки Челябинской области;

- Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования «Областной Центр дополнительного образования детей»;

- Региональная физкультурно-спортивная общественная организация «Федерация спортивного туризма Челябинской области» (по согласованию);

- Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Станция юных туристов г. Челябинска» (по согласованию).

III. Участники Кубка

5. Участниками Кубка являются объединения обучающихся образовательных организаций Челябинской области (далее именуются – участники Кубка) в двух возрастных группах:

- младшая — участники в возрасте 11-13 лет (2012-2014 г.р.);

- старшая — участники в возрасте 14 -17 лет (2008-20011 г.р.), допускаются участники 2012-2013 г.р. (не более 2-х человек).

Возраст участников определяется по году рождения.

6. Состав группы: 1 руководитель, 1 судья не моложе 18 лет, 6-8 участников.

IV. Организационный комитет и главная судейская коллегия Кубка

7. Подготовку и проведение Кубка осуществляет организационный комитет (далее – оргкомитет), который утверждается организаторами Кубка.

8. Оргкомитет осуществляет следующие функции:

- 1) осуществляет общее руководство подготовкой и проведением Кубка;
- 2) разрабатывает маршрут и осуществляет постановку дистанции контрольно-туристского маршрута (далее - КТМ);
- 3) регистрирует участников, осуществляет сбор заявок;
- 4) информирует участников о программе и итогах Кубка;
- 5) утверждает порядок награждения победителей и призеров Кубка;
- 6) обеспечивает информационное сопровождение Кубка.

9. Для организации судейства, определения победителей и призеров Кубка создаётся главная судейская коллегия (далее – ГСК). Состав ГСК утверждается организаторами Кубка.

10. В состав ГСК входят специалисты из реестра действующих инструкторов детско-юношеского туризма Челябинской области, а также судьи-общественники, имеющие опыт лыжных походов и судейства соревнований по технике лыжного туризма.

V. Порядок и условия проведения Кубка

11. Кубок проводится 01 марта 2025 года в г. Челябинске.

12. Программой Кубка предусмотрено прохождение дистанции лыжного контрольно-туристского маршрута, заключающееся в последовательном прохождении этапов характерных только для лыжного туризма (преодоление препятствий или участков местности на лыжах), а также этапов с преодолением препятствий встречающихся и в других видах туризма.

13. Для участия в Кубке руководителям образовательных организаций в адрес оргкомитета (e-mail: ocdod@mail.ru) в срок до 14:00 часов 21 февраля 2025 года необходимо подать предварительную заявку в электронном виде в формате PDF (приложение 1).

14. Комиссия по допуску участников проводится дистанционно. Для этого руководителям команд необходимо разместить в облачном хранилище папку «Лыжный КТМ — 2025» со следующими вложениями:

1) Именная заявка с печатями.

Прикладывается заявка по форме в приложении 2 (качественная сканированная копия в одном из форматов: JPG, JPEG, PNG, PDF). Проверяется наличие всех подписей — руководитель образовательной организации, руководитель команды, медработник, участники; наличие печатей — образовательной организации, медучреждения или врача (допускаются медицинские справки). Инструкция для проведения инструктажа по технике безопасности в лыжном КТМ в приложении 3.

2) Именная заявка Word. Прикладывается заявка в формате Word без подписей и печатей.

3) Согласие на обработку персональных данных (форма заявления на обработку персональных данных в разделе «Ближайшие события» на странице Кубка Челябинской области по лыжному КТМ). Заполненные заявления на обработку персональных данных должны быть сканированы, сохранены в формате PDF и объединены в один документ PDF.

4) Возраст участников. Документы, подтверждающие возраст - свидетельство о рождении (только ФИО и дата рождения, другие данные закрыты) или паспорт (только ФИО, дата рождения и фото, другие данные закрыты), должны быть сканированы, сохранены в формате PDF и объединены в один документ PDF.

После создания и заполнения папки вложениями ссылка на нее копируется и отправляется в адрес организаторов электронной почтой по адресу: ocdod74@mail.ru до 14:00 часов 27 февраля 2025 г. После сообщения организаторов об успешном прохождении комиссии по допуску папка из облачного хранилища может быть удалена.

15. Команды, дистанционно прошедшие комиссию по допуску без замечаний, допускаются к участию. Команды, представившие документы не в полном объеме или с нарушениями требований, будут допущены условно (за час до старта команды руководитель должен представить в секретариат документы в полном объеме).

16. Длина маршрута для участников старшей группы — до 8 км, с 8-10 этапами (из них 3-4 технических этапа, предусматривающих работу со специальным снаряжением). Длина маршрута для участников младшей группы — до 6,5 км, с 6-8 этапами (из них 2-3 технических этапа).

17. Группы младшего возраста выходят на маршрут в полном составе, за исключением судьи, который поступает в распоряжение ГСК.

Группы старшего возраста проходят дистанцию без руководителя.

18. Одежда участников должна соответствовать погодным условиям. Ориентировочное время прохождения маршрута — 4 часа.

19. Весь маршрут проходится на лыжах, кроме этапов, на которых предусмотрена работа без лыж. Ширина лыж не регламентируется. Лыжные палки предпочтительно иметь металлические.

20. В случае поломки лыжи или крепления во время работы на этапе допускается закончить работу на одной лыже (кроме этапов «скоростной спуск» и «слаломный спуск»). Затем лыжу нужно отремонтировать или заменить запасной. Движение участника между этапами дистанции на одной лыже ведёт к снятию группы с маршрута.

21. Движение по дистанции КТМ осуществляется по карте и компасу, по маркировке, по GPS (Глонасс)-навигатору.

22. Контрольное время:

- для прохождения маршрута - не устанавливается;
- при прохождении этапов, требующих специального снаряжения или инструментов — устанавливается. В случае превышения КВ, группа получает максимальный штраф, предусмотренный на этапе.

23. Перечень возможных этапов и их описание в приложении 4.

24. На всех этапах маршрута оценочные действия выполняют 6 любых участников команды. Запасные участники и руководители команд младшей группы проходят этап после них или по маркированному коридору мимо этапа.

25. На маршруте команда передвигается с групповым и личным снаряжением необходимым для его прохождения (примерный список снаряжения в приложении 5).

26. На старте, финише, а также на всех этапах команда проводит фотосъемку. Фотографии направляются в адрес организаторов в соответствии с порядком предоставления фотоотчета о прохождении лыжного контрольно-туристского маршрута (приложение 6).

27. Подробная информация о месте проведения, времени выхода на маршрут, его протяженности и технических этапах с уточненным списком снаряжения будет отправлена командам не позднее 25 февраля 2025 г. после получения предварительной заявки, а также размещена на сайте ГБУДО ОЦДОД (ocdod74.ru) в разделе «Ближайшие события» – «Кубок Челябинской области по лыжному контрольно-туристскому маршруту».

VI. Подведение итогов Кубка

28. Итоговый результат команды определяется суммой:

- штрафного времени, полученного группой на всех этапах дистанции КТМ и за фотоотчет (ШВ — штрафное время),

- времени работы на технических этапах дистанции (РВТЭ — рабочее время технических этапов), где предусмотрено контрольное время работы на этапе (КВ этапа);

Время прохождения маршрута на результат не влияет.

29. Первое место занимает команда, имеющая наименьшую сумму ШВ + РВТЭ, далее места распределяются в порядке возрастания суммы. В случае равенства результатов у двух или более команд преимущество получает команда, имеющая меньшую сумму штрафного времени. При равенстве этого показателя — команда, получившая меньший штраф на самом сложном техническом этапе (указывается в условиях прохождения дистанции КТМ и объявляется представителям перед стартом).

В случае равенства и этого показателя, команды занимают одинаковое место.

VII. Награждение победителей Кубка

30. Основанием для награждения служит заключение ГСК, оформленное итоговым протоколом.

31. Команда-победитель (первое место) в каждой возрастной группе становится обладателем Кубка Челябинской области по лыжному контрольно-туристскому маршруту и награждается кубком и дипломом Министерства образования и науки Челябинской области. Участники команды-победителя награждаются дипломами и медалями.

32. Команды-призёры (второе и третье места) в каждой возрастной группе награждаются дипломами Министерства образования и науки Челябинской области, а участники группы — дипломами и медалями.

33. Команды, не занявшие призовых мест, получают электронные свидетельства участников Кубка.

VIII. Финансирование Кубка

34. Финансирование Кубка осуществляется за счет средств, выделяемых в виде субсидий государственному бюджетному учреждению дополнительного образования «Областной Центр дополнительного образования детей» на возмещение нормативных затрат, связанных с оказанием в соответствии с государственным заданием государственных работ, в пределах выделенных лимитов бюджетных обязательств на 2025 год и внебюджетных источников.

ПРИЛОЖЕНИЕ 1
к положению о проведении Кубка
Челябинской области по лыжному
контрольно-туристскому маршруту

Предварительная заявка
на участие в Кубке Челябинской области
по лыжному контрольно-туристскому маршруту

1. Муниципальное образование _____

2. Образовательная организация (в соответствии с Уставом)

3. Возрастная группа _____
(младшая, старшая, младшая и старшая)

Руководитель группы _____ Тел. _____
(Фамилия, И. О.)

Судья от команды _____ Тел. _____
(Фамилия, И. О.)

Подпись руководителя
образовательной организации _____ / _____
(Подпись) (Фамилия, И.О.)

Печать ОО

ПРИЛОЖЕНИЕ 2
к положению о проведении Кубка
Челябинской области по лыжному
контрольно-туристскому маршруту

Заявка
на участие в Кубке Челябинской области
по лыжному контрольно-туристскому маршруту

Просим допустить к участию в Кубке по лыжному КТМ в _____ группе
младшей/старшей
команду _____

(полное наименование образовательной организации)

№ п\п	Фамилия, имя участника	Год рождения	Допуск врача*	Подпись участника о знании ТБ при участии в лыжном КТМ **
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

* Напротив фамилии каждого участника пишется слово «Допущен» или «Не допущен», ставится подпись врача и заверяется личной печатью (при наличии) или печатью медицинского учреждения.

** Инструкция по ТБ в приложении 3 к Положению о проведении Кубка.

Всего допущено _____ *(Подпись)* участников

Врач _____ / _____
(Подпись) *(Фамилия, И.О.)*

Печать врача или медучреждения

Инструктаж по технике безопасности проведен _____ 2025 г.
(Дата проведения)

Руководитель группы _____ / _____
(Подпись) *(Фамилия, И.О.)*

Подпись руководителя образовательной организации _____ / _____
(Подпись) *(Фамилия, И.О.)*

Печать ОО

ПРИЛОЖЕНИЕ 3
к положению о проведении Кубка
Челябинской области по лыжному
контрольно-туристскому маршруту

Инструкция
по обеспечению безопасности при проведении лыжных КТМ

1. Общие требования безопасности

1.1. К участию в лыжном КТМ допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по обеспечению безопасности.

1.2. Допуск к лыжному КТМ осуществляется в соответствии с Положением о проведении мероприятий.

1.3. При проведении лыжного КТМ к опасным факторам относятся:

- отрицательная температура, сильный ветер;
- неисправности лыжного инвентаря и специального снаряжения;
- крутые или непросматриваемые склоны при спуске с горы;
- возможность схода снежных лавин и отрыва снежных козырьков;
- другие, свойственные любым походам факторы.

1.4. В лыжном КТМ должна быть аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи пострадавшим. Наличие ремнабора обязательно.

2. Требования безопасности перед выходом на маршрут

2.1. Надеть не стесняющую движений одежду, соответствующую погодным условиям, теплые носки, рукавицы. Проверить наличие теплой куртки, запасных носков, рукавиц, бахил или «фонариков», защищающих от попадания снега в ботинки.

2.2. Проверить исправность лыжного инвентаря и специального снаряжения.

2.3. Проверить состояние аптечки и ремнабора.

2.4. Перед участием в лыжном КТМ ознакомиться с прогнозом погоды в данном районе.

2.5. Ознакомиться с условиями прохождения дистанции и этапов КТМ, возможными опасностями.

2.6. На носках лыж не должно быть петель и открытых просверленных отверстий.

3. Требования безопасности на маршруте

3.1. Во время движения по лыжне установить порядок движения, назначив направляющего и замыкающего. Не допускать разрыва группы или отставания участников. При ухудшении погодных условий уменьшить интервал между участниками до пределов видимости.

3.2. Следить за состоянием участников на привалах, при необходимости разгружать уставших. Одеваться на длительных привалах.

3.3. При спуске со склона соблюдать дистанцию и интервалы, исключая столкновения участников друг с другом. Упавший на спуске должен быстро освободить лыжню.

3.4. При спуске не выставлять лыжные палки наконечниками вперед, пользоваться всеми приемами торможения - «плугом», «полуплугом», боковым соскальзыванием, торможение сдвоенными лыжными палками. В случае возникновения опасной ситуации на склоне или при невозможности просмотреть склон до конца использовать прием «торможение падением» (присесть — сесть на пятки лыж — не выпрямляя ног, лечь на спину - раскинуть руки в сторону, не допуская переворота на бок).

3.5. Следить друг за другом и немедленно ставить руководителя и группу в известность о первых признаках обморожения или ухудшения самочувствия.

3.6. В случае обморожения открытых участков (лицо, мочки ушей) категорически запрещается их растирание меховыми или шерстяными вещами, снегом. К пораженному участку следует приложить теплую ладонь и подержать некоторое время, после чего желательно укрыть (маска, бандана).

3.7. При замерзании пальцев на руках и ногах выполнять маховые движения конечностями.

3.8. При значительном ухудшении погодных условий движение по КТМ может быть остановлено ГСК. В ветреную погоду привалов на открытых местах не устраивать.

3.9. Не утолять жажду снегом. В группе должны быть термосы с чаем.

3.10. Во избежание потертостей и мозолей, не ходить на лыжах в тесной или слишком свободной обуви.

3.11. На снег не садиться, использовать коврик или сидушку.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При поломке лыж или палок сообщить руководителю. С помощью ремнабора устранить поломку.

4.2. При первых признаках обморожения или ухудшения самочувствия сообщить руководителю.

4.3. При получении травмы, оказать первую помощь пострадавшему. Сообщить о травме главному судье, родственникам пострадавшего и администрации учреждения. При необходимости транспортировать его самим или дожидаться прибытия спасателей.

4.4. Принять решение о дальнейшем участии в КТМ. В случае схода с маршрута сообщить главному судье.

5. Требования безопасности по окончании КТМ

5.1. Проверить наличие всех участников группы.

5.2. Убрать в отведенное место лыжный инвентарь.

5.3. При первой возможности проверить на предмет обморожения скрытые от глаз части тела (ноги, руки) в дни пониженных температур.

ПРИЛОЖЕНИЕ 4
к положению о проведении Кубка
Челябинской области по лыжному
контрольно-туристскому маршруту

Перечень возможных этапов лыжного КТМ, их описание

Предстартовая проверка.

Группа приглашается на предстартовую проверку за 15 минут до старта.

Судьи проверяют:

- наличие необходимого снаряжения, с которым команда должна пройти всю дистанцию КТМ;
- надежность и правильность подгонки ИСС каждого участника;
- знание границ района и аварийного выхода.

Одновременно проверяется состав медицинской аптечки, которую команда берет на дистанцию. Команда не выпускается на дистанцию до тех пор, пока не будут выполнены все требования судей, при этом время старта не переносится.

Лыжные этапы (преимущественно проходятся на лыжах, работа без специального снаряжения — веревок, карабинов и пр.), контрольное время работы на этапе отсутствует:

1. Тропление лыжни.

Этап организуется на открытой местности или в редколесье с глубоким снежным покровом. Тропление группами производится параллельно «судейской лыжне» с интервалом 1,5-2 м от предыдущего следа. Пять смен направляющего и 25 м тропления для каждого.

2. Спуск с торможением и остановкой в заданном секторе.

На склоне крутизной в 10-15° прокладывается лыжня, на которой флажками отмечаются линии начала торможения. Длина участка торможения и сектор остановки подбирается опытным путем в зависимости от крутизны ската и длины участка разгона. Торможение осуществляется любым способом, обеспечивающим безопасность.

3. Траверс склона на лыжах.

Подъем или спуск по маркированной лыжне, проложенной по склону крутизной 15-25° и длиной до 50 м.

4. Подъем (спуск) по склону с самостраховкой сдвоенными лыжными палками.

На склоне крутизной 20-35° и длиной до 25 м обозначается участок шириной до 30 м. Допускается наличие на склоне отдельных деревьев и кустарника. Снег на участке с пешеходными и лыжными следами.

Команда по своему усмотрению выбирает способы подъема (спуска) на лыжах или способ указывается в условиях («лесенкой», «елочкой»).

5. Подъем (спуск) по склону «серпантинном» на лыжах.

Для этапа выбирается склон крутизной 15-30°. На склоне - беспорядочные лыжные и/или пешеходные следы. Обозначаются ворота входа и выхода с этапа.

Путь движения, количество плеч и колен серпантина - по усмотрению команды (колени — место разворота для изменения направления движения, плечо — отрезок серпантина от одного места разворота до другого).

6. Подъем (спуск) по склону без лыж способом «в лоб» с самостраховкой сдвоенными лыжными палками.

Этап оборудуется на склоне крутизной до 35°, протяженностью до 30 м с глубоким снежным покровом. Участники идут «след в след».

7. Скоростной спуск на лыжах. Спуск производится по маркированной лыжне с уклоном 15-25°. Длина этапа - до 60 м прямой лыжни (без канав, бугров, деревьев, камней и других препятствий) со спокойным выкатом.

8. Спуск с поворотами (слаломная трасса). Для организации этапа выбирается склон крутизной 15-25° и длиной до 60 м, на котором прокладывается лыжня с 3-5 поворотами. Места поворотов (ворота) обозначаются флажками на стойках высотой 150-170 см. Ширина ворот - 3-4 м.

9. Транспортировка "пострадавшего". Длина этапа 200-300 м, на котором прокладывается несколько параллельных лыжней, обеспечивающих одновременное прохождение нескольких команд. Для транспортировки используются волокуши любых конструкций, изготовляемые силами команды на старте этапа из запасных лыж и лыж «пострадавшего» (всего 2-4 лыжи). Может вводиться контрольное время на изготовление волокуш.

«Пострадавший», уложенный на коврик в своем спальном мешке, транспортируется на спине ногами вперед. Он не имеет права вставать, менять положение и каким-либо образом вмешиваться в действия команды.

10. Чащобный участок.

Движение по маркированному коридору, проложенному в лесу с густым подлеском или через кустарник. Протяженность этапа - 25-50 м.

11. Преодоление отдельных упавших деревьев.

Маркированная лыжня пересекает лежащие стволы деревьев (2-4), выступающие над поверхностью снега не менее чем на 20 см. Возможные способы преодоления препятствия:

- поочередным перешагиванием стоя боком к препятствию, начиная с ближней к препятствию ноги;

- маховым разворотом на 180° ближней к препятствию ноги с одновременным переносом ее за препятствие;

- стоя грудью к препятствию сделать широкий шаг любой ногой и наступить серединой лыжи - грузовой площадкой - на ствол дерева, затем другой ногой перешагнуть его и поставить лыжу так, чтобы пятка лыжи не оказалась на стволе (во время выполнения приема лыжными палками опираться по разные стороны препятствия).

12. Преодоление лесного завала.

Для оборудования этапа используется естественный лесной завал. Протяженность этапа 15-30 м. В пределах маркированного коридора этапа участники самостоятельно выбирают способы преодоления препятствия.

Технические этапы (работа со специальным снаряжением или инструментами) с контролем времени работы на этапе:

1. Подъем (спуск) по крутому склону с самостраховкой с использованием перил, наведенных судьейской коллегией или участниками соревнований.

Этап организуется на обледенелом, настовом или грунтовым заснеженном склоне крутизной 30-40° и длиной до 35 м. Участник поднимается (спускается) по склону спортивным способом, используя для страховки грудную обвязку, соединенную с перильной веревкой схватывающим узлом. Допускается применение ФСУ и жумара вместо схватывающего узла. Нижний конец веревки может придерживаться участниками команды.

Перила, наведенные участниками, должны крепиться способом, позволяющим снять их после окончания спуска всей команды.

2. Траверс склона со страховкой - движение по склону с использованием перил, наведенных судьейской коллегией.

Препятствие оборудуется на склоне крутизной 30-40° и длиной траверса 15-25 м. 3-5 промежуточных точек опоры. Этап проходится с двумя самостраховками.

3. Замена сломанной лыжи.

Группа получает на этапе «сломанную», с установленным полужестким креплением, и «запасную» лыжи, а также ботинок, для которого нужно переустановить крепление. Группа при установке пользуется инструментом из своего ремнабора.

4. Установка и снятие палатки «Зима».

Команда использует судьейское снаряжение - палатку, уложенную в чехол, центральный кол, а также личное лыжное снаряжение – лыжи и палки. Установка палатки осуществляется на подготовленной судьями площадке.

5. Установка снежной ветрозащитной стенки.

Команды, используя судьейское снаряжение нарезают из наста блоки и в указанном месте возводят стенку, учитывая направление ветра и размер группы.

6. Навесная переправа по судьейским перилам.

Участники младшей возрастной группы преодолевают препятствие по наведенным судьейским перилам.

Участники старшей возрастной группы восстанавливают судьейские перила используя свое снаряжение.

7. Переправа по бревну.

Участники младшей возрастной группы преодолевают препятствие по судьейским перилам.

Участники старшей возрастной группы наводят перила самостоятельно или восстанавливают судьейские перила.

8. Движение по азимуту. Осуществляется в лесу с подростом. Длина этапа 200-250 м. Выход на линейный ориентир.

Перечень и характеристики этапов, подробное описание действий участников и штрафы за ошибки при выполнении технических действий будут опубликованы дополнительно в «Условиях прохождения дистанции лыжного контрольно-туристского маршрута».

ПРИЛОЖЕНИЕ 5
к положению о проведении Кубка
Челябинской области по лыжному
контрольно-туристскому маршруту

**Примерный список снаряжения (в т.ч. специального) и личных вещей
для участия в лыжном КТМ**

Групповое	Кол-во	Группа	Личное (6 основных участников)	Кол-во	Группа
Компас	≥1	С, М	Рюкзак	1	С, М
Ремнабор для ремонта лыж и креплений	1	С, М	Лыжный комплект (лыжи, палки) **	1	С, М
Материалы для изготовления волокуш	1	С, М	Спальный мешок	1	С, М
Коврик	1	С, М	Карабин	2	С, М
Аптечка с обезболивающими, обеззараживающими и перевязочными медикаментами	1	С, М	ИСС (каска, грудная обвязка, беседка, блокировка, самостраховка ø 9-11 мм, петля самостраховки из репшура ø 6-7 мм)	1	С, М
Веревка основная ø 9-11 мм 35-40 м для перил	1	С	Резиновый багажный жгут	1	С, М
Веревка вспомогательная ø 9-11 мм не менее 40 м для сопровождения и сдергивания перил	1	С, М	Рукавицы/перчатки для страховки, сопровождения, спуска по перилам	1 пара	С, М
Опорные петли из сдвоенной веревки ø 9-11 мм	3	С	Жумар***	1	С, М
Телефон	≥1	С, М	ФСУ типа «восьмерка» ***	1	С, М
Навигатор*	≥1	С, М	Сидушка	1	С, М
Фотоаппарат*	≥1	С, М	Комплект ходовой одежды (костюм, шапочка, перчатки или рукавицы, гетры-фонарики)	1	С, М
ФСУ	1	С			
Карабин	4	С,	Запасные рукавицы, носки, шапочка; куртка	по 1 шт. или паре	С, М
	3	М			
Запасная лыжа	≥1	С, М	Термос 0,5-1 л	1	С, М
Карандаш или ручка, пишущая на холоде	≥1	С, М	Коврик	1	С, М

С — старшая группа, М — младшая группа

* можно использовать телефон

** необходимо оборудовать приспособлениями для транспортировки на себе или за собой,

*** можно заменить петлей самостраховки из репшура

ПРИЛОЖЕНИЕ 6
к положению о проведении Кубка
Челябинской области по лыжному
контрольно-туристскому маршруту

Порядок предоставления фотоотчета о прохождении
лыжного контрольно-туристского маршрута

С целью формирования навыков фотосъемки в походе, повышения качества и информативности фотоматериалов, содержащихся в отчетах о совершенных походах «Условия прохождения дистанции лыжного контрольно-туристского маршрута» предусматривают предоставление группами фотоотчета о прохождении маршрута.

1. Фотоотчет состоит из фотографий:

- прохождения группой этапов дистанции (1 репортажный снимок с каждого этапа с максимально возможным количеством участников);
- на старте и финише (СФ) по 1 статичному снимку в полном составе, кроме фотографа.

2. Снимки СФ портретно-пейзажные с узнаваемыми лицами участников и видимым узнаваемым фоном. Снимки прохождения этапов должны отражать технику прохождения участниками препятствий в движении на общем плане.

3. Фотографии представляются судьям в течении 30 минут после финиша группы. Следует подготовить запасные аккумуляторы для фотоаппарата.

4. Если по фотографии невозможно однозначно определить этап, то фото считается отсутствующим (табличка с названием этапа, попавшая в кадр, и подпись снимка в расчет не принимаются). За отсутствие фото — штрафное время - 30 сек. (каждый этап). Не все участники на старте и финише (кроме фотографа) — 15 сек.