

## **Условия прохождения лыжного контрольно-туристского маршрута**

### **Старшая группа**

#### Общая информация по маршруту.

Начало и окончание маршрута — Центр активного отдыха «Метеор», отвалы Батуриного карьера (в двух километрах на север от г. Еманжелинска, в полутора километрах на запад от поселка Батуринский, в 2,5 км на юго-восток от поселка Еманжелинка).

Длина маршрута — 5,7 км.

Общее количество этапов — 9 (из них технических этапов – 4) + фотоотчет.

Перепад высот между высшей и низшей точками маршрута — 49 м. Максимальный перепад высот — 44 м.

Дистанция маршрута маркирована карточками и сигнальной лентой. Большая ее часть (равнина) - по следу однократного прохождения снегохода. В верхней части отвалов установлено два контрольных пункта (КП). До первого КП доводит лыжня, второй КП необходимо найти при помощи навигатора по заданным географическим координатам.

Контрольное время прохождения маршрута — не устанавливается.

Работа на технических этапах ограничена контрольным временем.

Выход первой команды в 10.00. График выхода команд на маршрут будет опубликован на странице мероприятия на сайте ГБУДО ОЦДОД ocdod74.ru за 2 дня до начала маршрута.

За 15 минут до выхода команда должна прибыть на предстартовую проверку.

После прохождения предстартовой проверки команда получает у судьи маршрутный лист и карту.

На всех этапах дистанции, включая старт и финиш, необходимо вести фотосъемку.

#### Участники.

Количество участников 6-8 человек. Команда выходит на маршрут в полном составе, все вещи участники несут с собой в рюкзаках. Передвижение на лыжах. В случае поломки лыжи производится замена ее на запасную, либо она ремонтируется. Движение участников без лыж или на сломанных лыжах запрещено — СНЯТИЕ.

#### Безопасность.

За безопасность судейского снаряжения и оборудование этапов отвечают организаторы.

За подготовку участников к прохождению маршрута, их экипировку и безопасность на маршруте несет ответственность руководитель команды.

В случае травмы участника и его невозможности продолжать движение капитан команды сообщает о характере травмы и координаты местонахождения руководителю команды и главному судье. Команда сходит с маршрута. Пострадавший усаживается или укладывается на коврик, помещается в спальный мешок или накрывается им и ожидает прибытия врача. Возможность оказания первой помощи по решению руководителя.

#### Требования к одежде.

Одежда участников должна соответствовать погодным условиям и предотвращать попадание снега в ботинки и рукава. Брюки надеваются поверх ботинок и фиксируются пришитыми штрипками или поверх ботинок и брюк надеваются «фонарики» (гетры, гамаши) или бахилы. Рукавицы предпочтительны с длинными крагами.

#### Требования к лыжному инвентарю.

Лыжные палки должны быть металлические, лучший вариант с кольцами. Ширина лыж не регламентируется, но туристский вариант предпочтительней. Глубина снежного покрова до 80 см. Накатанная лыжня отсутствует.

Лыжи участников на носках могут быть снабжены съемными петлями для фиксации лыж на ИСС и транспортировки их за собой при подъеме по склону. Передвигаться по маршруту с петлями на носках запрещено — БЕЗОПАСНОСТЬ!!! На этапе «Спуск по склону с самостраховкой по перилам» крепление лыж и палок только в/на рюкзаке или на корпусе участника (на себе).

На этапах «Подъем (Спуск) по перилам» допускается вытягивание или опускание транспортной веревкой лыжного инвентаря всей группы (или части участников) в больших чехлах.

#### Судейство, штрафы и определение результатов.

Судейство на этапах осуществляется в соответствии с настоящими условиями. На всех этапах оцениваются 6 участников. На технических этапах устанавливается контрольное время, при превышении которого команда получает максимальный штраф, предусмотренный на этапе. Если во время работы на этапе, команда получила штрафы, сумма которых превышает максимальный штраф, предусмотренный для этапа, то работа команды судьями прекращается и она продолжает движение по дистанции. Команда не может на этапе получить штраф больший, чем предусмотренный максимальный. Если при прохождении этапа участник теряет снаряжение или предмет одежды, а один из следующих участников смог подобрать его, не нарушая безопасности, то потеря не считается. Если по приходу на этап команда не знает, как этап преодолевается, то она через капитана команды может запросить разъяснения у судьи. Судья предупреждает команду, что подсказка наказывается штрафом и, в случае согласия, объясняет действия по прохождению этапа.

Результат команды определяется суммой рабочего времени на технических этапах (РВТЭ), где устанавливается контрольное время этапа, суммой штрафного времени, полученного на всех этапах маршрута и за фотоотчет (ШВ). Команда-победитель определяется по наименьшей сумме РВТЭ + ШВ.

При равенстве итоговой суммы у двух или более команд преимущество получает команда, имеющая меньшую сумму ШВ, а при равенстве и этого показателя – команда, имеющая меньший штраф на этапе «Спуск по склону с организацией перил».

При равенстве всех указанных показателей команды занимают одинаковое место.

#### Этапы дистанции, порядок прохождения.

Движение по маршруту плотной группой. Этапы проходятся командой последовательно в заданном направлении. Прохождение этапов командами в порядке «живой очереди». Временные отрезки не осуществляются.

При одновременном подходе к этапу двух команд и одной свободной «нитке» первой начинает работу команда, чей последний участник пришел раньше последнего участника другой команды.

#### ***Предстартовая проверка.***

Судьи проверяют:

- наличие необходимого снаряжения, с которым команда должна пройти всю дистанцию;
- надежность и правильность подгонки ИСС каждого участника;
- состав медицинской аптечки, которую команда берет на дистанцию;
- наличие и состав ремнабора для ремонта лыж и креплений;
- знание инструкции по ТБ (приложение 4 к Положению). Команда не выпускается на дистанцию до тех пор, пока не будут выполнены все требования судей.

#### ***1. Установка и снятие палатки «Зима» (от старта 250 метров)***

КВ этапа – 20 мин.

Команда использует судейское снаряжение – палатку («Зима» 10 клиньев, высота стенок – 100 см, вход – тубус) уложенную в чехол, центральный кол, а также личное лыжное снаряжение – лыжи и палки. Установка палатки осуществляется на подготовленной судьями площадке.

По команде судьи «Марш!» 6 участников достают палатку из чехла, разворачивают и устанавливают ее следующим образом:

- один участник с центральным колом (ЦК) пробирается внутрь палатки, вставляет один конец ЦК в специальное место по центру крыши и удерживает ЦК в вертикальном положении, следит, чтобы днище палатки было растянуто;

- остальные участники используют лыжные палки для подпорки скатов крыши (штычки упираются в снег рядом со стенкой и дном, а растяжки от ската крыши проходят через верх палок или темляки;

- петли на концах растяжек закрепляются воткнутыми в снег лыжами под углом к палатке;

- вход не затягивается.

По команде капитана «Готово!» судья приостанавливает секундомер и оценивает правильность установки. Вписав штрафы в протокол, подает команду на продолжение работы.

Участники команды освобождают растяжки от лыж, убирают палки, вынимают из палатки ЦК и любым способом укладывают палатку в чехол. Как только палатка в чехле и ЦК уложены в центре площадки секундомер останавливается.

Штрафы:

Перекас ЦК – 30 сек.

Складки на крыше, стенках, дне – 30 сек. за каждую.

Слабо натянутые оттяжки - 30 сек. за каждую.

Незакрепленные оттяжки - 30 сек. за каждую.

Разъяснение судьи по просьбе капитана – 180 сек.

**Максимальный штраф на этапе – 600 сек.**

## **2. Подъем по склону с организацией перил (от старта 750 м)**

КВ этапа: - 15 мин.

Этап оборудуется на склоне замерзшем слегка заснеженном грунтовом склоне крутизной до 35°, длина ОЗ - 37 м. Обозначены:

- ТО для крепления перильной веревки (судейский карабин), на целевой стороне

- ТО для судейской страховки первому участнику (судейский карабин),

- линии ОЗ.

Первый участник поднимается на верхней судейской страховке, закрепленной на передней стороне ИСС участника, с самостраховкой сдвоенными лыжными палками без лыж и рюкзака. Один конец перильной веревки закреплен на участнике, на другом должен быть завязан узел «восьмерка». Первый участник вытягивает веревку из бухты, находящейся в рабочей зоне исходной стороны. Допускается движение первого участника в кошках (групповое снаряжение).

Закончив подъем, первый участник в безопасной зоне освобождает судейскую страховку, закрепляет веревку на обозначенной ТО.

Участники поочередно осуществляют подъем с самостраховкой на схватывающем узле или на жумаре. Возможна транспортировка лыж на себе, на/в рюкзаке, за собой, закрепляя съёмные петли на носках лыж к любой транспортировочной или силовой петле ИСС (включая самостраховку) участника.

Штрафы для первого участника:

Неправильная самостраховка палками – 30 сек.

Падение (в т. ч. с самозадержание палками) — 30 сек.

Отсутствие судейской страховки в ОЗ – 180 сек.

Штрафы общие:

Потеря предмета одежды – 15 сек.

Неправильное положение или захват схватывающего узла – 30 сек.

Незакрытый карабин – 30 сек.

Перегруз перил — 30 сек.

Падение — 30 сек.

Падение с зависанием на перилах (руки не удерживают жумар или перила) – 60 сек.

Потеря группового снаряжения, рюкзака, лыж, палок – 90 сек.

Разъяснение судьи по просьбе капитана – 180 сек.

Отсутствие самостраховки в ОЗ– 180 сек.

Отсутствие контрольного узла на свободном конце перил — 180 сек.

**Максимальный штраф этапа — 900 сек.**

### **3. Скоростной спуск на лыжах (от старта 950 м)**

Прямая лыжня с уклоном 15-20°. Длина обозначенного участка этапа - 60 м. Все нарушения фиксируются только на этом участке. Дистанция между участниками — выход предыдущего из обозначенной зоны.

Штрафы:

Потеря предмета одежды – 15 сек.

Сход с маркированной лыжни обеими лыжами – 30 сек.

Торможение в пределах обозначенного участка – 60 сек.

Спуск с выносом наконечников палок перед собой – 90 сек.

Падение в пределах обозначенного участка – 90 сек.

Потеря группового снаряжения, рюкзака, лыж, палок – 90 сек.

Разъяснение судьи по просьбе капитана – 180 сек.

### **4. Преодоление водной преграды по тонкому льду с использованием судейских перил (от старта 1300 м)**

КВ этапа: - 10 мин.

Этап организуется на участке замерзшей воды. В качестве ТО ледобуры с карабином. Расстояние между точками опоры - 15 м. Опасная зона обозначена сигнальной лентой.

Участники преодолевают препятствие на лыжах. Пояс рюкзака расстегнут, лямка рюкзака на одном плече, с другой стороны к ИСС подключается на скользящий карабин в боковую часть грудной обвязки веревка сопровождения, крепления расстегнуты (какие бы ни были), руки вынуты из темляков лыжных палок. Участники подключаются самостраховкой к перилам и поочередно переходят с исходной на целевую сторону этапа с подключенной веревкой сопровождения. Другой конец веревки сопровождения закреплен в точке опоры. Сопровождение осуществляет один из участников с любой стороны этапа. Если сопровождение осуществляется веревкой по типу «челнока», то с целевой стороны она должна выбираться обязательно.

Штрафы:

Потеря предмета одежды – 15 сек.

Падение – 30 сек.

Незакрытый карабин – 30 сек.

Неправильные действия участника (пояс не расстегнут, лямки рюкзака на обоих плечах, крепления не расстегнуты, руки не вынуты из темляков лыжных палок) - за любое нарушение 90 сек.

Отсутствие или неправильное сопровождение (веревка сопровождения на участнике закреплена не в боковую часть грудной обвязки, конец веревки сопровождения не закреплен, веревка сопровождения не удерживается участником) — 90 сек.

Потеря группового снаряжения, рюкзака, лыж, палок – 90 сек.

Нахождение в ОЗ этапа без самостраховки – 180 сек.

Разъяснение судьи по просьбе капитана – 180 сек.

**Максимальный штраф этапа — 900 сек.**

### **5. Спуск по склону с самостраховкой с наведением и снятием перил способом «ледорубный крест» (от старта 2000 м)**

КВ этапа: - 15 мин.

Крутизна склона до 30°, длина ОЗ - 25 м. Линия ОЗ на ИС в одном метре от края обрыва. Толщина снежного покрова более 1 м (.

Командам предлагаются два связанных между собой репшнуром судейских ледоруба (один конец репшнура привязывается к головке «горизонтального» ледоруба, посередине остающегося конца завязан петлевой узел, свободный конец привязан к штычку «вертикального» ледоруба), с помощью которых команда организует точку опоры для перильной веревки и обеспечивает ее снятие.

Действия команды:

- «горизонтальный» ледоруб утопить в снег перпендикулярно линии спуска, при этом клювик ледоруба направлен вниз, а древко заглублено в снег параллельно поверхности на 5 см;

- на древко «вертикального» ледоруба надевается карабин с завинченной муфтой и с закрепленной на нем перильной веревкой (на свободном конце завязан узел);

- «вертикальный» ледоруб с привязанным к его штычку репшнуру втыкается в снег вертикально или с небольшим отклонением от линии спуска выше «горизонтального» ледоруба, который обеспечивает упор «вертикальному»; карабин с перильной веревкой должен быть над древком «горизонтального» карабина;

- к петле связывающего ледорубы репшнура закрепляется (узлом или карабином) вспомогательная (сдергивающая) веревка. При необходимости снег вокруг ледоруба утаптывается.

После этого участники поочередно осуществляют спуск с самостраховкой на схватывающем узле или на спусковом устройстве. Лыжи с палками закрепляются на себе или в/на рюкзаке так, чтобы нижний край инвентаря опускался не ниже колен участника. Один из участников должен переместить вниз свободный конец вспомогательной веревки. Допускается опустить лыжный инвентарь всей группы в большом чехле на вспомогательной веревке.

Во время спуска первых пяти участников необходимо наступать на головку «вертикального» ледоруба для предотвращения случайного выдергивания. Последнего участника таким же образом подстраховывает судья. Перед спуском последний участник проверяет, не вмерз ли вертикальный ледоруб. После спуска последнего участника, потянув за вспомогательную веревку, команда поочередно выдергивает «вертикальный» и «горизонтальный» ледорубы и вытягивает их связку вниз. Параллельно вытягивается перильная веревка.

Другие варианты организации спуска способом «ледорубный крест» по ссылкам ниже.

[Ледорубный крест с самосбросом. Организация точки страховки на снежном склоне - поиск Яндекса по видео \(yandex.ru\)](#)

[Ледорубный крест//Дмитровский клуб горного туризма - поиск Яндекса по видео \(yandex.ru\)](#)

[Ледорубный крест. Самосброс. — Видео | ВКонтакте \(vk.com\)](#)

Штрафы:

Потеря предмета одежды – 15 сек.

Незакрытый карабин – 30 сек.

Перегруз перил — 30 сек.

Падением с зависанием на перилах – 60 сек.

Неправильное выполнение самостраховки (захват схватывающего узла, схватывающий узел расположен ниже участника, участник не удерживает веревку регулирующей рукой) – 90 сек.

Потеря группового снаряжения, рюкзака, лыж, палок – 90 сек.

Попытка начать движение без страховки – 180 сек.

Отсутствие контрольного узла на свободном конце перил — 180 сек.

Разъяснение судьи по просьбе капитана – 180 сек.

**Максимальный штраф этапа — 1200 сек.**

#### **6. Подъем по склону без лыж способом «в лоб» (расстояние от старта 2500 м)**

Крутизна склона – 25-30°. ОЗ по рельефу, длина – 20 м. В нижней части склона снег сыпучий, в верхней – плотный наст.

Участники, закрепив лыжи на себе, на/в рюкзаке или на самостраховку за съемные петли на носках лыж поднимаются прямо вверх. Движение осуществляется друг за другом «след в след». Сдвоенные лыжные палки удерживаются одной рукой за верхнюю часть в районе ручек, другой рукой примерно посередине. Находясь по склону все время выше ног участника, являются третьей точкой опоры и, одновременно, самостраховкой на случай падения. Дистанция между участниками – 3 м. Если первый участник устал, то он делает шаг в сторону и уступает право пробивать ступени следующему участнику.

Штрафы:

Потеря предмета одежды – 15 сек.

Использование ранее проложенного следа – 30 сек.

Отсутствие четкого пути "след в след" – 30 сек.

Неправильная самостраховка лыжными палками – 30 сек.

Падение, в т.ч. с самозадержанием лыжными палками – 30 сек.

Падение со скольжением по склону и касанием находящегося ниже по склону – 60 сек.

Потеря группового снаряжения, рюкзака, лыж – 90 сек.

Разъяснение судьи по просьбе капитана – 180 сек.

### **7. Тропление лыжни (от старта 2600 м)**

На расстоянии 150 м проложены 2 судейские параллельные лыжни и между ними одна соединяющая. Первые команды выполняют тропление прокладывая свою лыжню рядом с судейской, последующие – рядом с крайней лыжней. В троплении участвуют 6 членов команды. Протропив свой 25-метровый отрезок, ориентируясь на судейскую лыжню, которая размечена конусами или флажками, участник делает шаг в сторону, пропускает всех остальных и встает последним.

Штрафы:

Потеря предмета одежды – 15 сек.

Сокращение участка тропления менее 20 м – 30 сек.

Неучастие в троплении – 60 сек.

Потеря группового снаряжения, рюкзака, лыж, палок – 90 сек.

Разъяснение судьи по просьбе капитана – 180 сек.

### **8. Участок ориентирования**

По маркированной лыжне команды доходят до КП1 (расстояние от старта 4300 м). КП оборудован оранжево-белой призмой и компостером. В обозначенной ячейке маршрутного листа (КП1) компостером производится отметка. Далее команда движется на КП2 с помощью прибора позиционирования и навигации по заданным географическим координатам. Способ передвижения (пешком или на лыжах) и маршрут между КП группа выбирает сама. На вершине отвала находится несколько оборудованных КП2. Один из них правильный, остальные ложные. Прибыв на свой КП2, команда в обозначенной ячейке маршрутного листа (КП2) компостером производит отметку. Правильность отметки проверяется на финише. Дальнейшее движение по разметке.

Штрафы:

Неправильная отметка компостера (не в той ячейке, перевернута) – 30 сек.

Отсутствие отметки в обозначенной ячейке маршрутного листа – 180 сек.

Потеря компостера после прохождения КП (следующая команда не находит компостера) – снятие с дистанции.

### **9. Спуск на лыжах с самостраховкой по перилам (от старта 5450 м)**

КВ этапа – 15 мин.

Этап оборудован на укатанном снежном склоне крутизной 20°. Перила судейские до 50 м.

Участники, встав на самостраховку к перилам с помощью схватывающего узла или ФСУ, могут спускаться «лесенкой» или носками лыж вниз по склону. Во втором случае участники могут скатываться как на параллельных лыжах, так и притормаживать «плугом». Дополнительно скорость спуска регулируется усилием зажима руками перильной веревки.

Спустившись до узла на веревке, участник освобождает перила. Движение начинается следующий участник.

Штрафы:

Потеря предмета одежды – 15 сек.

Перегруз перил – 30 сек.

Падением с зависанием на перилах – 60 сек.

Неправильное выполнение самостраховки (захват схватывающего узла, схватывающий узел расположен ниже участника, участник не удерживает веревку регулирующей рукой) – 90 сек.

Потеря группового снаряжения, рюкзака, лыж, палок – 90 сек.

Попытка начать движение без страховки – 180 сек.

Отсутствие контрольного узла на свободном конце перил — 180 сек.

Разъяснение судьи по просьбе капитана – 180 сек.

### **10. Фотоотчет**

На всех этапах маршрута группа должна выполнять фотосъемку. На старте и финише производится групповой снимок — группа в полном составе за исключением фотографа. Лица участников должны быть узнаваемы.

На лыжных и технических этапах необходимо показать максимально возможное для данного этапа количество участников его преодолевающих. По фотографии этап должен определяться однозначно.

### Штрафы:

Количество участников на фотографиях на старте и финише меньше количества вышедших на маршрут на 2 и более человека — 15 сек. за каждого отсутствующего (кроме фотографа).

Отсутствие фото — 30 сек. за каждый этап.

По фото невозможно определить название этапа (табличка с названием этапа в расчет не принимается) — 30 сек.

### Список снаряжения (в т.ч. специального) и личных вещей для участия в лыжном КТМ

Групповое	Кол-во	Личное	Кол-во
Спальный мешок	1	Запасные рукавицы, носки, шапочка	По 1 паре
Коврик	1	Теплые вещи (свитер, куртка)	1
Ремнабор для ремонта лыж и креплений	1	Лыжный комплект (лыжи, ботинки)**	1
Аптечка с обезболивающими, обеззараживающими и перевязочными медикаментами	1	ИСС (каска, грудная обвязка, беседка, блокировка, ус самостраховки веревочный (ø 9-11 мм) или ленточный, петля самостраховки из репшнура ø 6-7 мм)	1 комплект
Веревка основная ø 9-11 мм длиной ≥40 м	1		
Веревка вспомогательная ø 6-11 мм длиной ≥40 м	1	Карабин	2
Карабин	3	Жумар***	1
Телефон	≥1	ФСУ***	1
Запасная лыжа	≥1	Комплект ходовой одежды (костюм, шапочка, перчатки или рукавицы, «фонарики»)	1
Навигатор*	≥1	Рукавицы для сопровождения, спуска по перилам	1 пара
Фотоаппарат*	≥1	Сидушка	1
Кошки ледовые (не обязательное)	≥1 пара	Рюкзак	1

\* можно использовать телефон,

\*\* необходимо оборудовать приспособлениями для транспортировки лыжного инвентаря на себе или за собой,

\*\*\*можно заменить петлей самостраховки из репшнура.