

## **Условия прохождения лыжного контрольно-туристского маршрута**

### **Младшая группа**

#### Общая информация по маршруту.

Начало и окончание маршрута — Центр активного отдыха «Метеор», отвалы Батуриного карьера (в двух километрах на север от г. Еманжелинска, в полутора километрах на запад от поселка Батуринский, в 2,5 км на юго-восток от поселка Еманжелинка).

Длина маршрута — 3,7 км.

Общее количество этапов — 7 (из них технических этапов – 3) + фотоотчет.

Перепад высот между высшей и низшей точками маршрута — 43 м. Максимальный перепад высот – 35 м.

Дистанция маршрута маркирована карточками и сигнальной лентой. Большая ее часть (равнина) - по следу однократного прохождения снегохода. В верхней части отвалов установлено два контрольных пункта (КП). До первого КП доводит лыжня, второй КП необходимо найти при помощи навигатора по заданным географическим координатам.

Контрольное время прохождения маршрута — не устанавливается.

Работа на технических этапах ограничена контрольным временем.

Выход первой команды в 10.00. График выхода команд на маршрут будет опубликован на странице мероприятия на сайте ГБУДО ОЦДОД [ocdod74.ru](http://ocdod74.ru) за 2 дня до начала маршрута.

За 15 минут до выхода команда должна прибыть на предстартовую проверку.

После прохождения предстартовой проверки команда получает у судьи маршрутный лист и карту.

На всех этапах дистанции, включая старт и финиш, необходимо вести фотосъемку.

#### Участники.

Количество участников 7-9 человек включая руководителя. Команда выходит на маршрут в полном составе, все вещи участники несут с собой в рюкзаках. Передвижение, в основном, на лыжах. В случае поломки лыжи производится замена ее на запасную, либо она ремонтируется. Движение участников на сломанных лыжах запрещено — СНЯТИЕ.

#### Безопасность.

За безопасность судейского снаряжения и оборудование этапов отвечают организаторы.

За подготовку участников к прохождению маршрута, их экипировку и безопасность на маршруте несет ответственность руководитель группы.

В случае травмы участника и его невозможности продолжать движение руководитель команды сообщает о характере травмы и координаты местонахождения главному судье. Команда сходит с маршрута. Пострадавший усаживается или укладывается на коврик, помещается в спальный мешок или накрывается им и ожидает прибытия врача. Возможность оказания первой помощи по решению руководителя.

#### Требования к одежде.

Одежда участников должна соответствовать погодным условиям и предотвращать попадание снега в ботинки и рукава. Брюки надеваются поверх ботинок и фиксируются пришитыми штрипками или поверх ботинок и брюк надеваются «фонарики» (гетры, гамаши) или бахилы. Рукавицы предпочтительны с длинными крагами.

#### Требования к лыжному инвентарю.

Лыжные палки должны быть металлические, лучший вариант с кольцами. Ширина лыж не регламентируется, но туристский вариант предпочтительней. Глубина снежного покрова до 80 см. Накатанная лыжня отсутствует.

Лыжи участников на носках могут быть снабжены съёмными петлями для фиксации лыж на ИСС и транспортировки их за собой при подъеме по склону. Передвигаться по маршруту с петлями на носках запрещено — БЕЗОПАСНОСТЬ!!! На этапе «Спуск по склону с самостраховкой по перилам» крепление лыж и палок только в/на рюкзаке или на корпусе участника (на себе).

На этапах «Подъем (Спуск) по перилам» допускается вытягивание или опускание транспортной веревкой лыжного инвентаря всей команды (или части участников) в больших чехлах.

#### Судейство, штрафы и определение результатов.

Судейство на этапах осуществляется в соответствии с настоящими условиями. На всех этапах оцениваются 6 участников. На технических этапах устанавливается контрольное время, при превышении которого команда получает максимальный штраф, предусмотренный на этапе. Если во время работы на этапе, команда получила штрафы, сумма которых превышает максимальный штраф, предусмотренный для этапа, то работа команды судьями прекращается и она продолжает движение по дистанции. Команда не может на этапе получить штраф больший, чем предусмотренный максимальный. Если при прохождении этапа участник теряет снаряжение или предмет одежды, а один из следующих участников смог подобрать его, не нарушая безопасности, то потеря не считается. Если по приходу на этап команда не знает, как этап преодолевается, то она через командира может запросить разъяснения у судьи. Судья предупреждает команду, что подсказка наказывается штрафом и, в случае согласия, объясняет действия по прохождению этапа.

Результат команды определяется суммой рабочего времени на технических этапах (РВТЭ), где устанавливается контрольное время этапа, суммой штрафного времени, полученного на всех этапах маршрута и за фотоотчет (ШВ). Команда-победитель определяется по наименьшей сумме РВТЭ + ШВ.

При равенстве итоговой суммы у двух или более команд преимущество получает команда, имеющая меньшую сумму ШВ, а при равенстве и этого показателя - имеющая меньший штраф на этапе «Преодоление водной преграды по тонкому льду».

При равенстве всех указанных показателей команды занимают одинаковое место.

#### Этапы дистанции, порядок прохождения.

Движение по маршруту плотной группой. Этапы проходятся командой последовательно в заданном направлении. Прохождение этапов командами в порядке «живой очереди». Временные отрезки не осуществляются.

При одновременном подходе к этапу двух команд и одной свободной «нитке» первой начинает работу команда, чей последний участник пришел раньше последнего участника другой команды.

#### ***Предстартовая проверка.***

Судьи проверяют:

- наличие необходимого снаряжения, с которым команда должна пройти всю дистанцию;
- надежность и правильность подгонки ИСС каждого участника;
- состав медицинской аптечки, которую команда берет на дистанцию;
- наличие и состав ремнабора для ремонта лыж и креплений;
- знание инструкции по ТБ (приложение 4 к Положению). Команда не выпускается на дистанцию до тех пор, пока не будут выполнены все требования судей.

#### ***1. Подъем по склону с самостраховкой по перилам (от старта 550 м)***

КВ этапа: - 15 мин.

Этап оборудуется судейскими перилами. ОЗ обозначена сигнальной лентой. Склон - замерзший грунтовый крутизной до 35°, длина ОЗ - 37 м.

Участники поочередно осуществляют подъем с самостраховкой на схватывающем узле или на жумаре. Возможна транспортировка лыж на себе, на/в рюкзаке, за собой, закрепляя съёмные петли на

носках лыж к любой транспортировочной или силовой петле ИСС (включая самостраховку) участника.

Штрафы:

Потеря предмета одежды – 15 сек.

Неправильное положение или захват схватывающего узла – 30 сек.

Незакрытый карабин – 30 сек.

Перегруз перил — 30 сек.

Падение — 30 сек.

Падение с зависанием на перилах (руки не удерживают жумар или перила) – 60 сек.

Потеря группового снаряжения, рюкзака, лыж, палок – 90 сек.

Разъяснение судьи по просьбе капитана – 180 сек.

Отсутствие самостраховки в ОЗ– 180 сек.

Отсутствие контрольного узла на свободном конце перил — 180 сек.

**Максимальный штраф этапа — 900 сек.**

## **2. Скоростной спуск на лыжах (от старта 900 м)**

Прямая лыжня с уклоном до 20°. Длина обозначенного участка этапа - 60 м. Все нарушения фиксируются только на этом участке. Дистанция между участниками — выход предыдущего из обозначенной зоны.

Штрафы:

Потеря предмета одежды – 15 сек.

Сход с лыжни обеими лыжами – 30 сек.

Торможение в пределах обозначенного участка – 60 сек.

Спуск с выносом наконечников палок перед собой – 90 сек.

Падение в пределах обозначенного участка – 90 сек.

Потеря группового снаряжения, рюкзака, лыж, палок – 90 сек.

Разъяснение судьи по просьбе капитана – 180 сек.

## **3. Преодоление водной преграды по тонкому льду с использованием судейских перил (от старта 1250 м)**

КВ этапа: - 12 мин.

Этап организуется на участке замерзшей воды. В качестве ТО ледобуры с карабином. Расстояние между точками опоры - 17 м. Опасная зона (15 м) обозначена сигнальной лентой.

Участники преодолевают препятствие на лыжах. Пояс рюкзака расстегнут, лямка рюкзака на одном плече, с другой стороны к ИСС подключается на скользящий карабин в боковую часть грудной обвязки веревка сопровождения, крепления расстегнуты (какие бы ни были), руки вынуты из темляков лыжных палок. Участники подключаются самостраховкой к перилам и поочередно переходят с исходной на целевую сторону этапа с подключенной веревкой сопровождения. Другой конец веревки сопровождения закреплен в точке опоры. Сопровождение осуществляет один из участников с любой стороны этапа. Если сопровождение осуществляется веревкой по типу «челнока», то с целевой стороны она должна выбираться обязательно.

Штрафы:

Потеря предмета одежды – 15 сек.

Падение – 30 сек.

Незакрытый карабин – 30 сек.

Неправильные действия участника (пояс не расстегнут, лямки рюкзака на обоих плечах, крепления не расстегнуты, руки не вынуты из темляков лыжных палок) - за любое нарушение 90 сек.

Отсутствие или неправильное сопровождение (веревка сопровождения на участнике закреплена не в боковую часть грудной обвязки, конец веревки сопровождения не закреплен, веревка сопровождения не удерживается участником или не выбирается с ЦС) — 90 сек.

Потеря группового снаряжения, рюкзака, лыж, палок – 90 сек.

Нахождение в ОЗ этапа без самостраховки – 180 сек.

Разъяснение судьи по просьбе капитана – 180 сек.

**Максимальный штраф этапа — 900 сек.**

#### **4. Подъем по склону без лыж способом «в лоб» (расстояние от старта 1800 м)**

Крутизна склона – 30-35°. ОЗ по рельефу, длина – 20 м. В нижней части склона снег сыпучий, в верхней – плотный наст.

Участники, закрепив лыжи на себе, на/в рюкзаке или на самостраховку за съемные петли на носках лыж поднимаются прямо вверх. Движение осуществляется друг за другом «след в след». Сдвоенные лыжные палки удерживаются одной рукой за верхнюю часть в районе ручек, другой рукой примерно посередине. Находясь по склону все время выше ног участника, являются третьей точкой опоры и, одновременно, самостраховкой на случай падения. Дистанция между участниками – 3 м. Если первый участник устал, то он делает шаг в сторону и уступает право пробивать ступени следующему участнику.

**Штрафы:**

Потеря предмета одежды – 15 сек.

Использование ранее проложенного следа – 30 сек.

Отсутствие четкого пути "след в след" – 30 сек.

Неправильная самостраховка лыжными палками – 30 сек.

Падение, в т.ч. с самозадержанием лыжными палками – 30 сек.

Падение со скольжением по склону и касанием находящегося ниже по склону – 60 сек.

Потеря группового снаряжения, рюкзака, лыж – 90 сек.

Разъяснение судьи по просьбе капитана – 180 сек.

#### **5. Тропление лыжни (от старта 1900 м)**

На расстоянии 150 м проложены 2 судейские параллельные лыжни и между ними одна соединяющая. Первая команда выполняют тропление прокладывая свою лыжню справа от судейской, последующие – справа от крайней правой лыжни. В троплении участвуют 6 членов команды. Протропив свой 25-метровый отрезок, ориентируясь на судейскую лыжню, которая размечена конусами или флажками, участник делает шаг в сторону, пропускает всех остальных и встает последним.

**Штрафы:**

Потеря предмета одежды – 15 сек.

Сокращение участка тропления менее 20 м – 30 сек.

Неучастие в троплении – 60 сек.

Использование для движения лыжню другой команды – 60 сек.

Потеря группового снаряжения, рюкзака, лыж, палок – 90 сек.

Разъяснение судьи по просьбе капитана – 180 сек.

#### **6. Участок ориентирования**

По маркированной лыжне команды доходят до КП1 (расстояние от старта 2500 м). КП оборудован оранжево-белой призмой и компостером. В обозначенной ячейке маршрутного листа (КП1) компостером производится отметка. Лыжи участники снимают и далее команда движется на КП2 с помощью прибора позиционирования и навигации по заданным географическим координатам. На вершине отвала находится несколько оборудованных КП2. Один из них правильный, остальные ложные. Прибыв на свой КП2, команда в обозначенной ячейке маршрутного листа (КП2) компостером производит отметку. Правильность отметки проверяется на финише. Вернувшись к лыжам, команда продолжает движение по дистанции на лыжах согласно маркировке.

**Штрафы:**

Неправильная отметка компостера (не в той ячейке, перевернута) – 30 сек.

Отсутствие отметки в обозначенной ячейке маршрутного листа – 180 сек.

Потеря компостера после прохождения КП (следующая команда не находит компостера) – снятие с дистанции.

#### **7. Спуск по склону с самостраховкой по перилам (от старта 3500 м)**

КВ этапа: - 15 мин. Этап оборудован судейскими перилами на снежно-грунтовом склоне крутизной до 30°. ОЗ обозначена сигнальной лентой. Длина ОЗ – до 40 м.

Участники поочередно осуществляют спуск с самостраховкой на схватывающем узле или на ФСУ. Транспортировка лыж на себе или на/в рюкзаке.

Штрафы:

Потеря предмета одежды – 15 сек.

Неправильное положение или захват схватывающего узла – 30 сек.

Незакрытый карабин – 30 сек.

Перегруз перил — 30 сек.

Падение — 30 сек.

Падение с зависанием на перилах (руки не удерживают жумар или перила) – 60 сек.

Потеря группового снаряжения, рюкзака, лыж, палок – 90 сек.

Разъяснение судьи по просьбе капитана – 180 сек.

Отсутствие самостраховки в ОЗ– 180 сек.

**Максимальный штраф этапа — 900 сек.**

### **Фотоотчет**

Фотографии предоставляются в секретариат в течении получаса после финиша. На всех этапах маршрута группа должна выполнять фотосъемку. На старте и финише производится групповой снимок — группа в полном составе за исключением фотографа. Лица участников должны быть узнаваемы.

На лыжных и технических этапах необходимо показать максимально возможное для данного этапа количество участников его преодолевающих. По фотографии этап должен определяться однозначно.

Штрафы:

Количество участников на фотографиях на старте и финише меньше количества вышедших на маршрут на 2 и более человека — 15 сек. за каждого отсутствующего (кроме фотографа).

Отсутствие фото — 30 сек. за каждый этап.

По фото невозможно определить название этапа (табличка с названием этапа в расчет не принимается) — 30 сек.

### **Список снаряжения (в т.ч. специального) и личных вещей для участия в лыжном КТМ**

Групповое	Кол-во	Личное	Кол-во
Спальный мешок	1	Запасные рукавицы, носки, шапочка	По 1 паре
Коврик	1	Теплые вещи (свитер, куртка)	1
Ремнабор для ремонта лыж и креплений	1	Лыжный комплект (лыжи, палки) **	1
Аптечка с обезболивающими, обеззараживающими и перевязочными медикаментами	1	ИСС (каска, грудная обвязка, беседка, блокировка, ус самостраховки веревочный (ø 9-11 мм) или ленточный, петля самостраховки из репшура ø 6-7 мм)	1 комплект
Веревка основная ø 9-11 мм длиной не менее 20 м	1		
Карабин	2	Карабин	2
Фотоаппарат*	≥1	Жумар***	1
Телефон	≥1	Рукавицы для сопровождения, спуска по перилам	1 пара
Запасная лыжа	≥1	Комплект ходовой одежды (костюм, шапочка, перчатки или рукавицы, «фонарики»)	1
Навигатор*	≥1	Рюкзак	1
		Сидушка	1

\* можно использовать телефон,

\*\* необходимо оборудовать приспособлениями для транспортировки лыжного инвентаря на себе или за собой,

\*\*\*можно заменить петлей самостраховки из репшура.