

Кубок Челябинской области



**по лыжному
контрольно-
туристскому
маршруту**

2024 г.

Схема подъездов



Место проведения

Старт-Финиш



Пункт обогрева



Характеристика дистанций КТМ

Младшая группа

Протяженность – 3,7км

Всего этапов – 7

В т.ч. технических
(работа с веревками и
ограничением КВ) - 3

Старшая группа

Протяженность – 5,7км

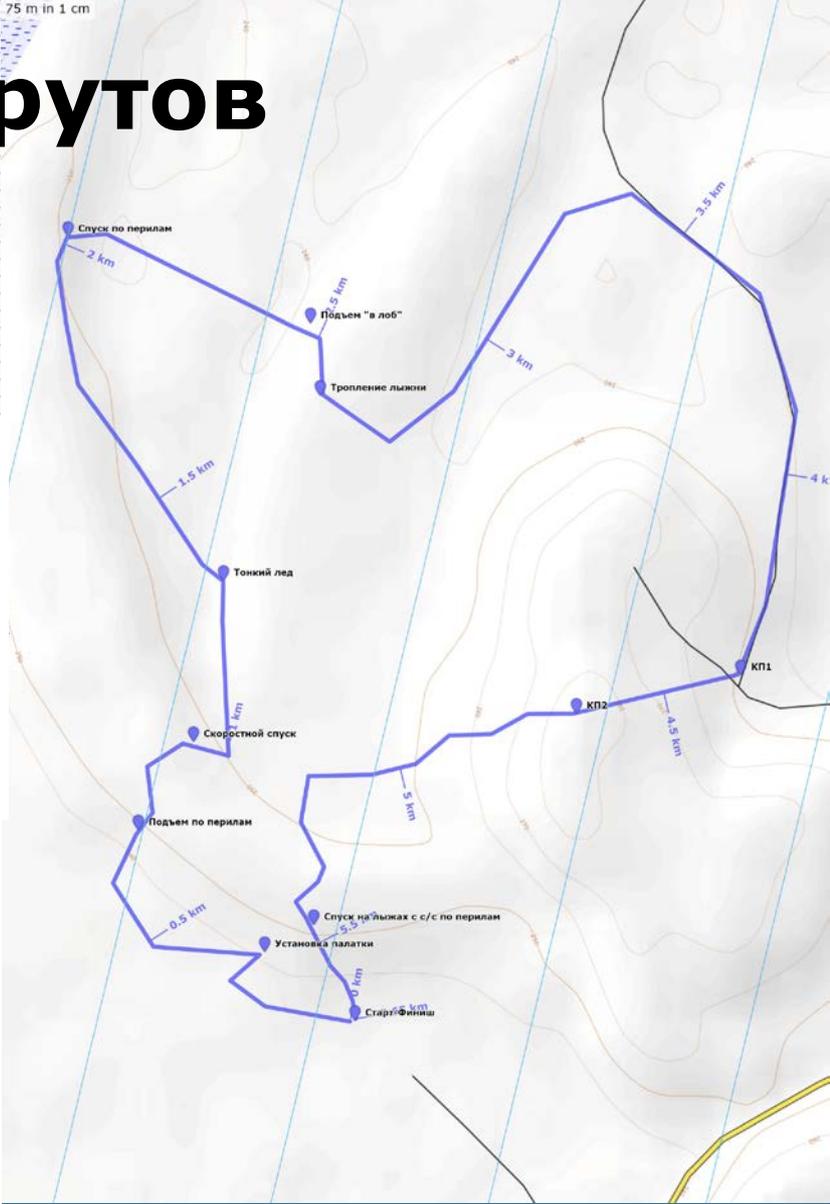
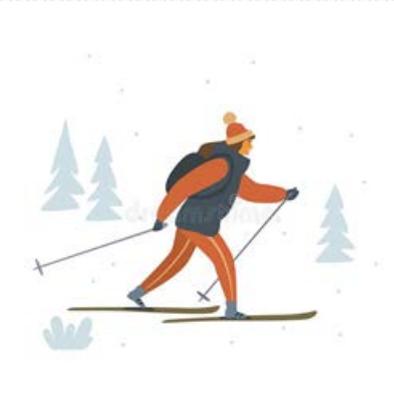
Всего этапов – 9

В т.ч. технических
(работа с веревками,
снаряжением и
ограничением КВ) - 5

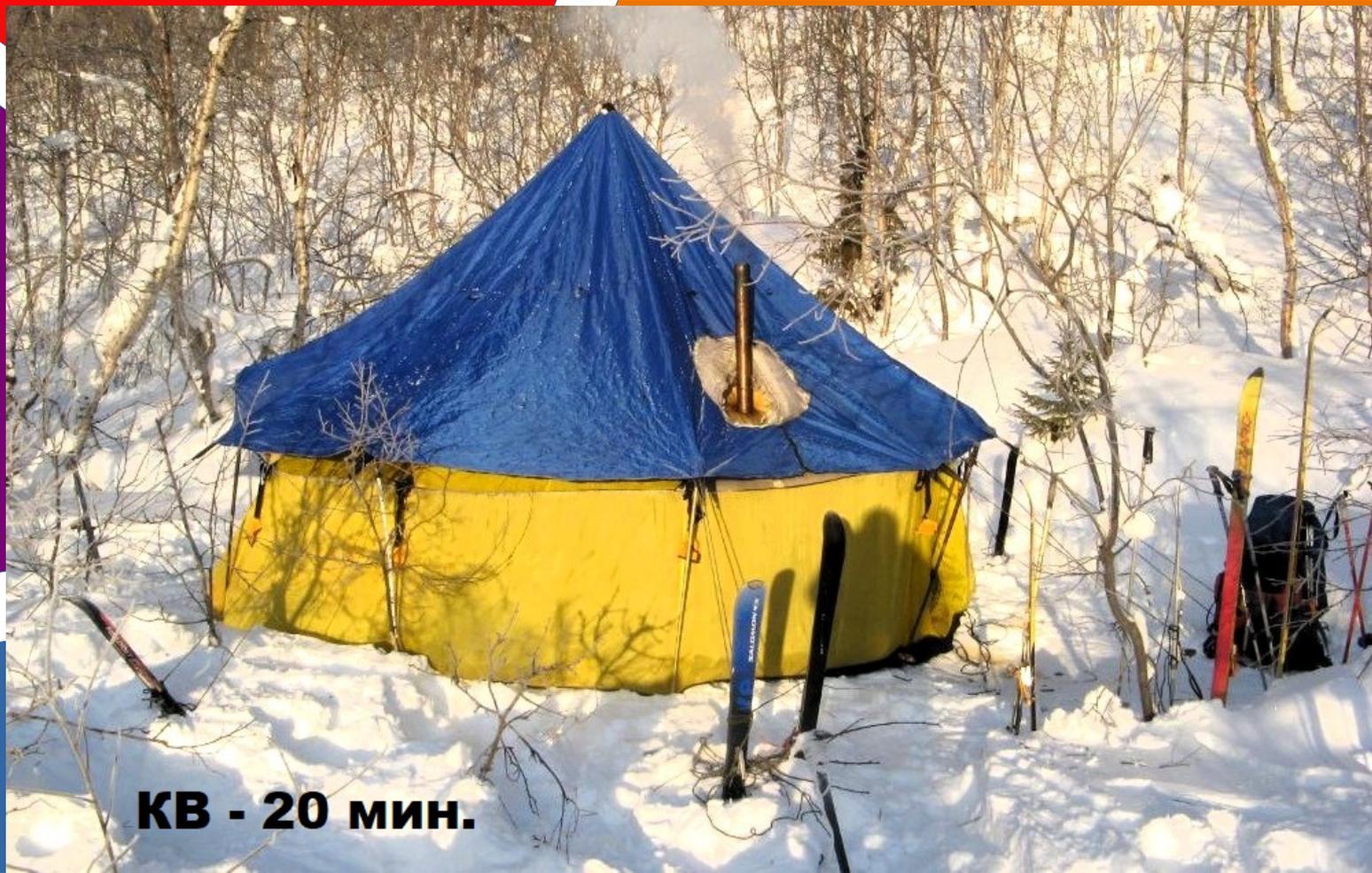
75 m in 1 cm

Карты маршрутов

75 m in 1 cm



Этап 1 СГ «Установка палатки»



КВ - 20 мин.

Этап 1 МГ, 2 СГ «Подъем с самостраховкой по перилам»



КВ – 15 мин. ТО – карабин.

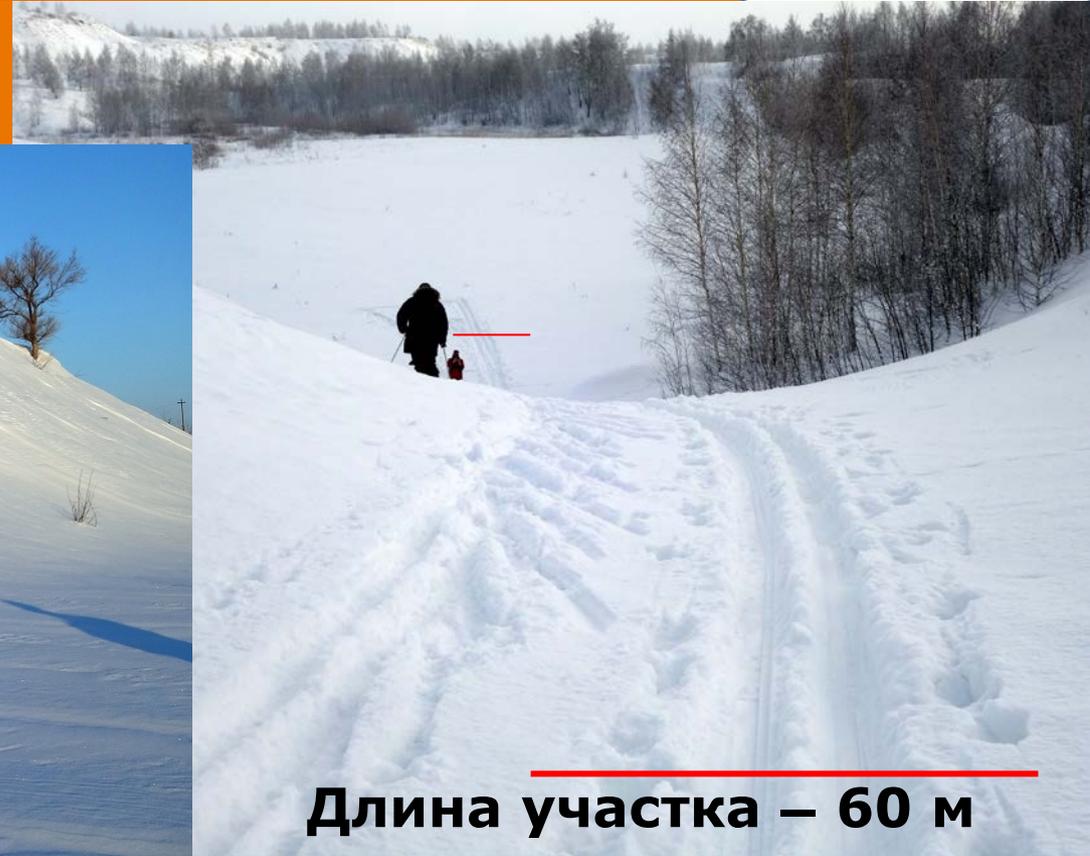
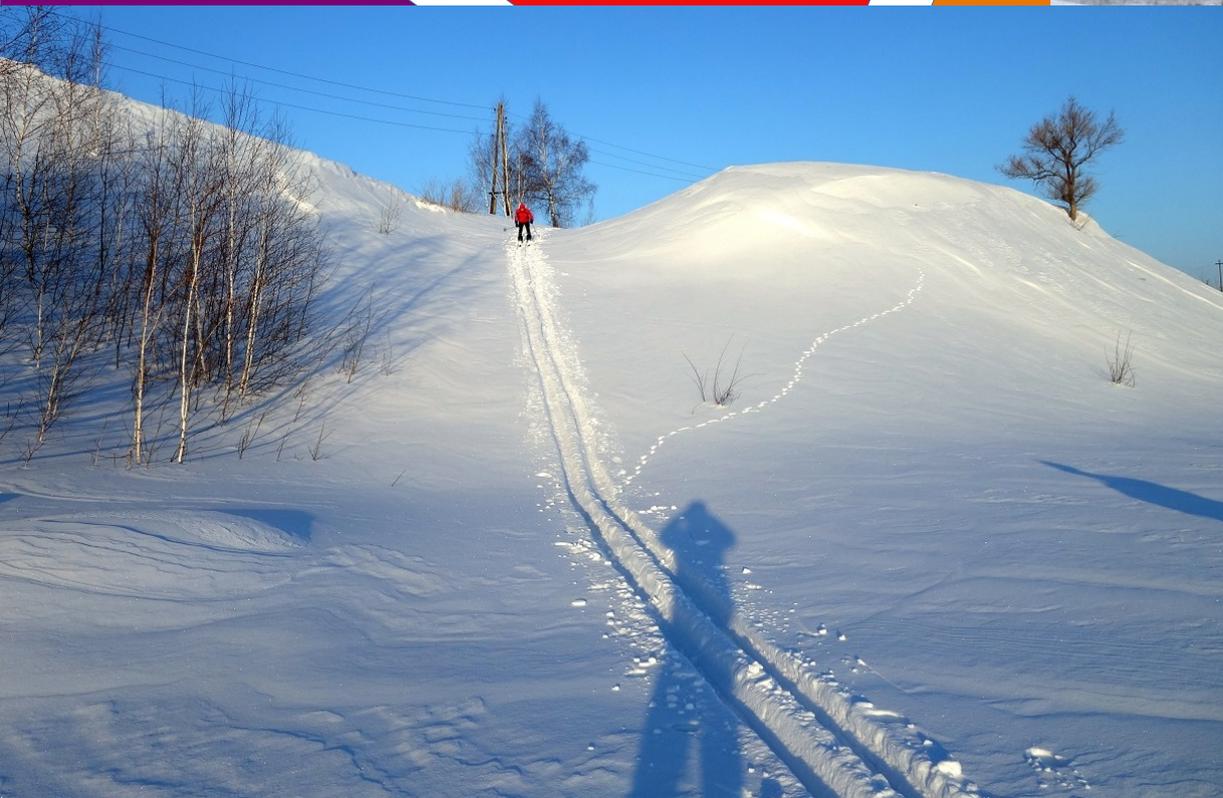
Крутизна склона – до 30°.

Протяженность ОЗ – 37 м.

1-й участник СГ поднимается с судейской страховкой.

Судейские перила для МГ.

Этап 2 МГ, 3 СГ «Скоростной спуск на лыжах»



Длина участка – 60 м

Этап 3 МГ, 4 СГ «Переправа по тонкому льду»



КВ – 10 мин. СГ, 12 мин. - МГ

Перила судейские.

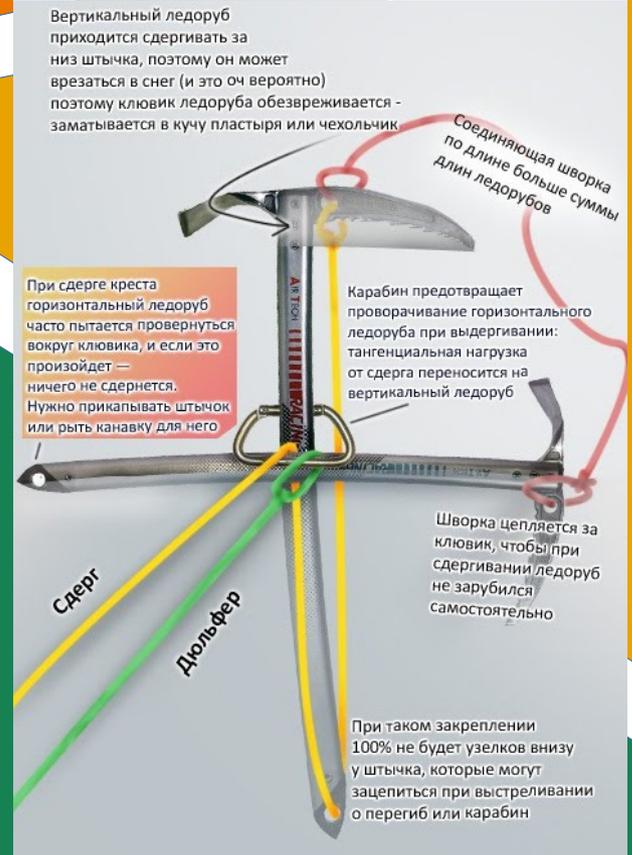
ТО для веревки
сопровождения – ледобур с
карабином.

Расстояние между ТО – 17 м.

Длина ОЗ – 15 м.

Этап 5 СГ «Спуск по перилам с организацией и снятием их методом «ледорубный крест»»

Длина ОЗ – 25 м. ТО – вертикальный ледоруб.





КВ - 15 мин.

Этап 4 МГ, 6 СГ «Подъем по склону «в лоб» без лыж с самостраховкой сдвоенными лыжными палками»



Длина 03 - 20 м

Этап 5 МГ, 7 СГ «Тропление лыжни»



Тропят первые 6 участников по 25 м.

Этап 6 МГ, 8 СГ «Участок ориентирования»



Маршрутный лист

Команда _____

№ п/п	Название этапа	Штраф	Подпись судьи
1	Установка палатки		
2	Подъем с самостраховкой по склону с организацией и снятием перил		
3	Скоростной спуск на лыжах		
4	Переправа по тонкому льду по судейским перилам		
5	Спуск по склону с самостраховкой с организацией и снятием перил		
6	Подъем по склону без лыж «в лоб» с самостраховкой сдвоенными лыжными палками		
7	Тропление лыжни		
8	Участок ориентирования	КП 1 * * КП 2 * *	
9	Сладомный спуск		
10	Фотоотчет		





Этап 7 МГ «Спуск по склону с самостраховкой по перилам»

- *КВ – 15 мин.*
- *длина ОЗ до 40 м,*
- *крутизна склона до 35° ,*
- *перила судейские.*



Этап 9 СГ «Спуск на лыжах с самостраховкой по перилам»

КВ – 15 мин.

**Крутизна
склона – до 20°.**

**Длина перил –
до 50 м.**



Фотоотчёт о прохождении маршрута



На старте и финише группа должна быть в полном составе.

На этапах нужно показать работу участников по преодолению препятствия.

Транспортировка лыж на подъёмах

1. На рюкзаке (в рюкзаке).
2. На себе.
3. За собой волоком.

Петли на носках лыж должны быть съёмными.

