



ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР  
дополнительного  
образования детей

Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования  
«Областной Центр дополнительного образования детей»

**РАССМОТРЕНО**

на заседании педагогического совета  
ГБУДО «Областной Центр  
дополнительного образования детей»  
Протокол № 4 от «05» июня 2023 г.

**УТВЕРЖДЕНО:**

приказом директора  
ГБУДО «Областной Центр  
дополнительного образования детей»  
О.С. Растегняева  
№ 683 от 19/06.2023 г.



**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая  
программа социально-гуманитарной направленности  
«Юнармеец 2.0»**

Возраст обучающихся: 8-17 лет  
Срок реализации: 2 года  
Год разработки программы: 2022 г.

Автор-составитель:  
Зарифьянова А.Ф., педагог  
дополнительного образования

Челябинск, 2023 г.

## Содержание

Раздел 1 «Комплекс основных характеристик программы».....	3
1.1. Пояснительная записка.....	3
1.2. Цель и задачи программы.....	6
1.3. Содержание программы.....	7
1.3.1. Учебный план 1 года обучения.....	7
1.3.2. Учебный план 2 года обучения.....	11
1.4. Планируемые результаты.....	16
Раздел 2 «Комплекс организационно-педагогических условий» .....	18
2.1. Календарный учебный график.....	18
2.2. Условия реализации программы.....	18
2.3. Формы аттестации.....	19
2.4. Оценочные материалы.....	20
2.5. Методические материалы.....	20
2.6. Воспитательный компонент.....	21
2.7. Список литературы.....	25
Приложение 1. Календарно-тематическое планирование	
Приложение 2. Оценочные материалы	
Приложение 3. Критерии оценки образовательных результатов	
Приложение 4. Календарный план воспитательной работы	

## **Раздел 1. «Комплекс основных характеристик программы»**

### **1.1. Пояснительная записка**

Разработка дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы осуществлялась в соответствии с нормативно-правовыми документами:

Конвенция о правах ребенка (резолюция 44/25 Генеральной Ассамблеи ООН от 20.11.1989г.);

Федеральный закон от 29.12.2012г. № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Федеральный проект «Успех каждого ребенка», утвержденный президиумом Совета при Президенте РФ по стратегическому развитию и национальным проектам, протокол от 24.12.2018г. №16;

Федеральный проект «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации» национального проекта «Образование» на 2021-2024 гг.;

Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. № 28 «Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

Концепция развития дополнительного образования детей до 2030 года (утвержденная распоряжением Правительства РФ от 31.03.2022 года №678-р);

Концепция патриотического воспитания граждан Российской Федерации, в соответствии с требованиями закона РФ «О воинской обязанности и военной службе» (одобрена на заседании Правительственной комиссии по социальным вопросам военнослужащих, граждан, уволенных с военной службы, и членов их семей (протокол № 2(12)-П4 от 21.05. 2003 г.);

Стратегия развития воспитания в РФ на период до 2025 года, утвержденная Распоряжением Правительства РФ от 29 мая 2015 г. № 996-р;

Распоряжение Министерства просвещения Российской Федерации от 17 декабря 2019 г № Р - 136 «Об утверждении методических рекомендаций по приобретению средств обучения и воспитания в целях создания новых мест в образовательных организациях различных типов для реализации дополнительных общеразвивающих программ всех направленностей в рамках региональных проектов, обеспечивающих достижение целей, показателей и результата федерального проекта «Успех каждого ребёнка» национального проекта «Образование»;

Методические рекомендации «Разработка и реализация раздела о воспитании в составе дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы» ФГБНУ «Институт изучения детства, семьи и воспитания 23.03.2023г.;

Локальные акты учреждения.

При разработке программы за основу взята дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа социально-гуманитарной

направленности «Юнармия», утвержденная начальником регионального штаба Всероссийского военно-патриотического общественного движения «Юнармия» (далее - Движение) Челябинской области А.Е.Зязевым.

Данная программа дополнительного образования относится к программам социально-гуманитарной направленности

Уровень освоения содержания образования – базовый.

### **Актуальность программы**

Сегодня патриотическое воспитание - это систематическая и целенаправленная деятельность органов государственной власти и организаций по формированию высокого патриотического сознания, чувства верности своему Отечеству. От уровня сформированности гражданской позиции у подрастающего поколения, уважения к историко-культурному наследию своего народа зависит безопасность нации в целом. Именно поэтому актуальным является продолжение работы по патриотическому воспитанию.

Данная программа позволяет организовать подготовку юнармейцев по основным направлениям деятельности движения: военному, спортивному, патриотическому, интеллектуальному.

Ведущим принципом построения программы является практико-ориентированное обучение - самое необходимое для роста умений и навыков детей, перехода к более сложным индивидуальным работам. Это база, которая поможет добиться хороших результатов: позволит поэтапно формировать у детей умение работать как индивидуально, так и в команде; получить навыки выживания в полевых условиях; пробудить интерес к истории своего Отечества.

### **Особенность программы.**

Принцип построения программы - формирование личности ребенка через вовлечение в деятельность. Осваивая новые роли, преодолевая препятствия, накапливая новый опыт, программа ведёт к формированию ценностных установок и коммуникативной культуры: дети смогут применить полученные знания и полученный опыт при поступлении в военные высшие учебные заведения.

В рамках программы планируются специализированные формы проведения занятий: военно-спортивные игры, спартакиады по военно-прикладным видам спорта, организация постов у Вечного огня, обелисков и мемориалов, интеллектуальные конкурсы, игры, занятия, социальные акции, акции «Вахта памяти» и другие мероприятия, направленные на решение задач программы. Приоритеты в образовательных функциях программы «Юнармеец» отданы знакомству с военно-учетными специальностями, обучению навыкам выживания в моделируемых различных экстремальных ситуациях, формируя основу морально-нравственной личности ребенка.

В данной программе предусмотрено обучение с использованием дистанционных технологий, в том числе на образовательной платформе Moodle.

### **Адресат программы**

Программа рассчитана на обучающихся в возрасте от 8 до 17 лет. В процессе реализации программы учитываются возрастные особенности детей.

### *Возрастные особенности 8 - 10 лет.*

Младший школьник характеризуется прежде всего готовностью к учебной деятельности (уровнем физиологического, психического, интеллектуального развития, который определяет способность учиться). Это способность к взятию на себя новых обязанностей, которая лежит в основе учебной мотивации младшего школьника. Этот период является наиболее важным для развития эстетического восприятия, творчества и формирования нравственно-эстетического отношения к жизни, которое закрепляется в более или менее неизменном виде на всю жизнь

### *Возрастные особенности 11-15 лет.*

В среднем школьном возрасте определяющую роль играет общение со сверстниками. В этот период ребенок приобретает значительный социальный опыт, начинает постигать себя в качестве личности в системе трудовых, моральных, эстетических общественных отношений. У него возникает намеренное стремление принимать участие в общественно значимой работе, становиться общественно полезным. Социальная активность школьника среднего возраста в основном обращается на усвоение норм, ценностей и способов поведения. Поэтому важность заключается в реализации всех принципов обучения, инициирующих умственную деятельность подростка.

### *Возрастные особенности 16 – 17 лет*

Центральным новообразованием ранней юности является самоопределение, как профессиональное, так и личностное. Это новая внутренняя позиция, включающая осознание себя как члена общества, принятие своего места в нем. Учебная деятельность старшеклассников становится учебно-профильной, реализуется через профессиональные и личностные устремления юношей и девушек, приобретает черты избирательности, осознанности.

В юношеском возрасте происходит интенсивное физиологическое и психическое развития. Особое значение в юношеском возрасте приобретает моральное воспитание, основные виды деятельности — учение и посильный труд, увеличивается диапазон социальных ролей и обязательств.

**Объем программы:** 216 часов.

**Форма обучения:** очная, с использованием дистанционных образовательных технологий.

**Методы обучения:**

Словесные: беседа, изложение, анализ и др.

Наглядные: показ педагогом приемов, показ видеоматериалов, иллюстраций, наблюдение и др.

Практические: упражнение, практическое задание и др.

Частично-поисковый.

Исследовательский.

Проектный.

**Тип занятий:** комбинированный, теоретический, практический.

**Формы проведения занятий:** беседа, наблюдение, практическое занятие, мастер-класс, занятие-игра, экскурсия, экспедиция, семинар, соревнование.

Задания по программе построены с учётом интересов, возможностей и предпочтений обучающихся.

**Срок освоения программы:** 2 года.

**Режим занятий:** по программе планируется 1 занятия в неделю по 3 академических часа.

Основой образовательного процесса является групповое обучение.

## **1.2. Цель и задачи программы**

**Цель программы:** создание условий для развития гражданской активности путем совершенствования своих физических возможностей, изучения военно-прикладной деятельности, воспитывая любовь к Родине.

**Задачи программы:**

**Образовательные (предметные)**

**1 год обучения:**

1) воспитать патриотическое и гражданское самосознание через изучение ратных страниц истории Отечества и родного края;

2) освоить основы строевой и огневой подготовки

3) изучить алгоритм оказания первой доврачебной помощи

4) изучить основы проведения полевой, поисковой экспедиции

**2 год обучения:**

1) углубить познания в истории Отечества и родного края;

2) закрепить знания основ строевой и огневой подготовки

3) углубить знания по оказанию первой доврачебной помощи

4) освоить тактику разведывательных-поисковых работ

5) познакомить с военно-инженерными специальностями, сформировать необходимые знания, умения и навыки по военно-прикладным дисциплинам;

6) развить психологическую устойчивость;

**Личностные:**

1) Развить организаторские способности;

2) Развить коммуникативные навыки, коллективизм;

3) Развить ответственность, самостоятельность, дисциплинированность;

4) Развить креативность, склонность к самостоятельному творчеству,

проектно-исследовательской деятельности;

5) Развить навыки самоопределения;

6) Развить нравственно-этическая ориентацию;

7) Развить навыки познавательного интереса, инициативности.

**Метапредметные:**

1) Научить понимать и принимать учебную задачу, сформулированную педагогом;

2) Научить планировать свои действия на отдельных этапах работы над выполнением творческого задания;

3) Научить осуществлять контроль, коррекцию и оценку результатов своей деятельности;

4) Научить понимать и применять полученную информацию при выполнении заданий.

### 1.3. Содержание программы

#### 1.3.1 Учебный план 1 года обучения

№ п/п	Название раздела и темы	Количество часов 1 год обучения			Формы аттестации/ контроля
		Всего	Теория	Практика	
	<b>Раздел 1. Военная история</b>	<b>12</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	Тестирование
1.	История Юнармейского движения.	4	2	2	
2.	Ратные страницы истории Отечества.	4	2	2	
3.	Государственная и военная символика Российской Федерации.	4	2	2	
	<b>Раздел 2. Огневая подготовка</b>	<b>29</b>	<b>6</b>	<b>23</b>	Сдача нормативов
1.	Виды огнестрельного боевого оружия.	4	2	2	
2.	Устройство и работа боевого оружия.	8	2	6	
3.	Стрельба из пневматического оружия.	17	2	15	
	<b>Раздел 3. Строевая подготовка</b>	<b>29</b>	<b>6</b>	<b>23</b>	Сдача нормативов
1.	Строй и его элементы	2	2	0	
2.	Основы строевой подготовки	15	2	13	
3.	Алгоритм выполнения строевых упражнений в движении	12	2	10	
	<b>Раздел 4. Медико-санитарная подготовка</b>	<b>14</b>	<b>6</b>	<b>8</b>	Тестирование
1.	Медицинские термины	4	2	2	
2.	Алгоритм оказания доврачебной помощи	10	4	6	
	<b>Раздел 5. Основы проведения полевой, поисковой экспедиции. Поисковое движение России.</b>	<b>24</b>	<b>10</b>	<b>14</b>	Творческая работа
1.	Организация полевого лагеря	8	2	6	
2.	Тактика разведывательных работ. Поисковое движение России	16	8	8	
	<b>ВСЕГО:</b>	<b>108</b>	<b>34</b>	<b>74</b>	

#### Раздел 1. Военная история.

**Оборудование к разделу:** интерактивная панель (ноутбук, проектор с экраном), звуковые колонки, средства наглядности.

##### **Тема 1.1. История юнармейского движения.**

*Теория:* Юнармейское движение. Общая информация. Символика Всероссийского военно-патриотического общественного движения «Юнармия». Генезис символа. Фирменные цвета движения. Знаки и флаг Юнармии. Юнармейские звания и погоны. Юнармейская форма одежды. Устав ВВПОД «Юнармия».

Цели и задачи движения. Структура движения. Права и обязанности участников Движения. Всероссийский юнармейский слёт. Клятва юнармейца.

*Практика:* Изучение устава ВВПОД «Юнармия». Виды и форма одежды. Клятва армейца. Посвящение в юнармейцы.

### **Тема 1.2. Ратные страницы истории Отечества.**

*Теория:* Понятие «Вооруженные силы». Значение Вооруженных сил. История Вооруженных сил России. Развитие и становление Вооруженных Сил России в связи с историей Российского государства, ратные страницы истории родного края. Челябинск в годы Великой отечественной войны 1941-1945 годов. Имена Героев родного края.

*Практика:* Знакомство с информацией о Великой отечественной войне 1941-1945 годов на портале [obg-memorial.ru](http://obg-memorial.ru), экскурсии в музей.

### **Тема 1.3. Государственная и военная символика Российской Федерации.**

*Теория:* Государственные символы Российской Федерации, Челябинской области. Государственный флаг - официальный государственный символ РФ. Государственный герб - официальный государственный символ Российской Федерации. Его описание и порядок официального использования установлены Федеральным конституционным законом «О Государственном гербе Российской Федерации» от 25 декабря 2000 года. Государственный Гимн Российской Федерации. Челябинская область: герб, флаг, гимн.

*Практика:* Объединенный государственный архив Челябинской области (виртуальная экскурсия). Участие в тематических конкурсах, акциях.

## **Раздел 2. Огневая подготовка**

**Оборудование к разделу:** интерактивная панель (ноутбук, проектор с экраном), звуковые колонки, средства наглядности, тренажер: электронный лазерный тир.

### **Тема 2.1. Виды огнестрельного боевого оружия.**

*Теория:* Виды вооружения. Классификация огнестрельного оружия. Боеприпасы.

*Практика:* Виды огнестрельного оружия. Знакомство с макетами боеприпасов.

### **Тема 2.2. Устройство и работа боевого оружия**

*Теория:* Меры безопасности при неполной разборке и сборке АК-74. Пневматическая винтовка. Правила удержания и прицеливания винтовки. Неполная сборка и разборка автомата Калашникова (АК-74). Знакомство с неполной сборкой и разборкой автомата Калашникова (АК-74). Ошибки при разборке и сборке автомата Калашникова.

*Практика:* Тренировка по неполной сборке и разборке автомата. Неполная сборка и разборка автомата на время.

### **Тема 2.3. Стрельба из пневматического и лазерного оружия**

*Теория:* Правила нахождения на огневом рубеже. Правила стрельбы из положений лежа и сидя. Изучение процессов, происходящих при производстве выстрела, законов внешней и внутренней баллистики.

*Практика:* Отработка стрельбы из положений лежа и стоя с использованием лазерного тира.

### **Раздел 3. Строевая подготовка**

**Оборудование к разделу:** интерактивная панель (ноутбук, проектор с экраном), звуковые колонки, фотоаппарат.

#### **Тема 3.1. Строй и его элементы**

*Теория:* Понятия: строй, шеренга, фланг, фронт, тыльная сторона строя, интервал, дистанция, ширина и глубина строя.

*Практика:* Строевой шаг. Строевая стойка.

#### **Тема 3.2. Основы строевой подготовки.**

*Теория:* Виды строя, движение в строю, перестроение из одношереножного строя в двухшереножный строй, смыкание и размыкание в одношереножном строю. Строевые приемы: «направо», «налево», «кругом» индивидуально и в строю. Команды: «равняйся», «смирно», «равнение на середину» в строю. Движение в составе знаменной группы.

*Практика:* Отработка строевой подготовки подразделения. Отработка строевых приемов: «направо», «налево», «кругом» индивидуально и в строю. Команды: «равняйся», «смирно», «равнение на середину» в строю. Отработка строевой подготовки знаменной группы. Разучивание строевой песни. Команды строевой подготовки и правила их выполнения.

#### **Тема 3.3. Алгоритм выполнения строевых упражнений в движении**

*Теория:* Повороты направо, налево, кругом при движении строя. Подача и выполнение команд в строю. Выход из строя и подход к командиру. Ответ на приветствие командира. Переход с походного шага на строевой шаг. Команды: «равняйся», «смирно», «равнение на середину», «влево», «вправо» при движении строя.

*Практика:* Отработка строевых приемов. Движение шагом. Движение бегом. Строевой шаг, Походный шаг. Повороты в движении: «направо», «налево», «кругом – марш». Развернутый строй одношереножный, двухшереножный, развернутый строй отделения и взвода. Перестроения из одношереножного в двухшереножный строй. Размыкание влево, вправо.

### **Раздел 4. Медико-санитарная подготовка.**

**Оборудование к разделу:** интерактивная панель (ноутбук, проектор с экраном), звуковые колонки.

#### **Тема 4.1. Медицинские термины.**

*Теория:* Изучение медицинских терминов: виды травм, ранений, кровотечений, утоплений, степени тяжести ожогов, обморожений. Знакомство с терминами: ранение, травма, рана, кровотечение, ушиб, перелом, шок, ожог, обморок, отморожение, охлаждение. Знакомство с понятиями: антисептик, асептик, давящая повязка, иммобилизация, шина.

*Практика:* Правила наложения давящей повязки. Правила наложения жгута при открытом переломе. Правила наложения шины.

#### **Тема 4.2. Алгоритм оказания доврачебной помощи.**

*Теория:* Знакомство с алгоритмом оказания доврачебной помощи при механических травмах, ранениях, ожогах, тепловом и солнечном ударе, ударе электрическим током.

*Практика:* Отработка алгоритма оказания доврачебной помощи. Оценка ситуации. Обеспечение безопасности на месте происшествия. Оценка состояния пострадавшего. Оказание неотложной помощи. Вызов скорой медицинской помощи. Фиксация информации о времени и причинах случая. Контроль состояния пострадавшего.

#### **Раздел 5. Основы проведения полевой, поисковой экспедиции. Поисковое движение России.**

**Оборудование к разделу:** интерактивная панель (ноутбук, проектор с экраном), звуковые колонки, фотоаппарат.

##### **Тема 5.1. Организация полевого лагеря.**

*Теория:* Устройство полевого лагеря. Питание. Костры и костровое хозяйство. Личная гигиена в полевых условиях. Работа с компасом.

*Практика:* Установка и сборка палатки, ремонт палаток. Способы укладки костра, использование кострового оборудования. Ориентирование по компасу.

##### **Тема 5.2. Тактика поисковых работ. Поисковое движение России.**

*Теория:* Тактика и правила проведения поисковых разведок.

*Практика:* Отработка полученных знаний на учебных моделях. Участие в тематических акциях, конкурсах. Участие в поисковых экспедициях.

### 1.3.2. Учебный план 2 года обучения

№ п/п	Название раздела и темы	Общее кол-во часов	Из них		Формы аттестации/ контроля
			Теория	Практика	
	<b>Раздел 1. Военная история</b>	<b>12</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	Тестирование
1.	Ратные страницы истории Отечества.	4	2	2	
2.	Воинские звания и знаки различия ВС РФ.	4	2	2	
3.	Воинская обязанность и военная служба граждан Российской Федерации.	4	2	2	
	<b>Раздел 2. Огневая подготовка</b>	<b>21</b>	<b>4</b>	<b>17</b>	Сдача нормативов
1.	Разборка/сборка автомата Калашникова (АК-74)	8	2	6	
2.	Стрельба из пневматического оружия.	13	2	11	
	<b>Раздел 3. Строевая подготовка</b>	<b>29</b>	<b>4</b>	<b>25</b>	Сдача нормативов
1.	Строевая подготовка	12	2	10	
2.	Алгоритм выполнения строевых упражнений в движении	17	2	15	
	<b>Раздел 4. Медико-санитарная подготовка</b>	<b>10</b>	<b>4</b>	<b>6</b>	Тестирование
1.	Медицинские термины	4	2	2	
2.	Алгоритм оказания доврачебной помощи	6	2	4	
	<b>Раздел 5. Основы проведения полевой, поисковой экспедиции.</b>	<b>28</b>	<b>8</b>	<b>20</b>	Творческая работа
1.	Организация полевых-поисковых работ	14	4	10	
2.	Тактика разведывательных-поисковых работ	14	4	10	
	<b>Раздел 6. Психологическая подготовка.</b>	<b>8</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	Зачет
1.	Взаимоотношение в команде, группе.	4	2	2	
2.	Страх, паника. Способы преодоления страха и паники.	4	2	2	
	<b>ВСЕГО:</b>	<b>108</b>	<b>30</b>	<b>78</b>	

## **Раздел 1. Военная история.**

**Оборудование к разделу:** ноутбук, интерактивная панель, звуковые колонки, тематические карточки «Военные награды», постеры: «Наши славные Победы». «Клятва Юнармейца», «Гимн Юнармии».

### **Тема 1.1. Ратные страницы истории Отечества.**

*Теория:* История Вооруженных сил России. Развитие и становление Вооруженных Сил России в связи с историей Российского государства, ратные страницы истории родного края.

Структура и назначения Вооруженных сил Российской Федерации. Отличие внутренних войск от регулярной армии. Несение службы в мирное и военное время.

*Практика:* Знакомство с информацией о Великой отечественной войне 1941-1945 годов на портале [obr-memorial.ru](http://obr-memorial.ru), экскурсии в музеи, воинские части.

### **Тема 1.2. Воинские звания и знаки различия в ВС РФ.**

*Теория:* Воинские звания. Войсковые и корабельные воинские звания. Знаки различия по воинским званиям. Воинские ритуалы.

Воинское приветствие. Парады. Военная присяга, ее значение для военнослужащего. Просмотр отрывков из фильма «Военная присяга». Боевые Знамена. Боевые Знамена Вооруженных сил РФ. Значения знамен. Награды разных периодов Российского государства (изучение по средствам наглядности).

*Практика:* Объединенный государственный архив Челябинской области (виртуальная экскурсия). Знаки различия в ВС Российской Федерации.

### **Тема 1.3. Воинская обязанность и военная служба граждан Российской Федерации.**

*Теория:* Защита Отечества - конституционный долг и обязанность гражданина Российской Федерации. Порядок прохождения военной службы. Повседневное выполнение конкретных воинских обязанностей в ВС РФ. Закон «О воинской обязанности и военной службе».

*Практика:* Экскурсия в Военный комиссариат, участие в военно-полевых сборах.

## **Раздел 2. Огневая подготовка**

**Оборудование к разделу:** ноутбук, звуковые колонки, интерактивная панель, макет винтовки ММГ-74, макет «Учебно тренировочная граната», электронный лазерный тир, пневматические пистолеты ИЖ, ММГ ПМ макет пистолета Макарова, макет магазина Калашникова, учебные патроны к АК и к ПМ, лук классический, армированная мишень.

### **Тема 2.1. Разборка/сборка автомата Калашникова АК-74 (АК-74)**

*Теория:* Меры безопасности при неполной разборке и сборке АК-74. Повторение последовательности неполной сборки и разборки автомата Калашникова (АК-74). Ошибки при разборке и сборке автомата Калашникова (АК-74).

*Практика:* Тренировка по неполной сборке и разборке автомата Калашникова (АК-74). Неполная сборка и разборка автомата на время.

## **Тема 2.2. Стрельба из пневматического и лазерного оружия**

*Теория:* Техника безопасности на огневом рубеже.

*Практика:* Отработка навыков стрельбы из положений лежа и стоя с использованием лазерного тира.

## **Раздел 3. Строевая подготовка**

**Оборудование к разделу:** ноутбук, интерактивная панель, звуковые колонки, шашка для рубки, шашка кованая казачья рядовая, темляк «лента», флаг «Юнармии», фотоаппарат.

### **Тема 3.1. Строевая подготовка**

*Теория:* Виды строя, движение в строю, перестроение из одношереножного строя в двухшереножный строй, смыкание и размыкание в одношереножном строю. Строевые приемы: «направо», «налево», «кругом» индивидуально и в строю. Команды: «равняйся», «смирно», «равнение на середину» в строю. Движение в составе знаменной группы.

*Практика:* Отработка строевой подготовки подразделения. Отработка строевых приемов: «направо», «налево», «кругом» индивидуально и в строю. Команды: «равняйся», «смирно», «равнение на середину» в строю. Отработка строевой подготовки знаменной группы. Разучивание строевой песни. Команды строевой подготовки и правила их выполнения.

### **Тема 3.2. Алгоритм выполнения строевых упражнений в движении**

*Теория:* Повороты направо, налево, кругом при движении строя. Подача и выполнение команд в строю. Выход из строя и подход к командиру. Ответ на приветствие командира. Переход с походного шага на строевой шаг. Команды: «равняйся», «смирно», «равнение на середину», «влево», «вправо» при движении строя.

*Практика:* Отработка строевых приемов. Движение шагом. Движение бегом. Строевой шаг, Походный шаг. Повороты в движении: «направо», «налево», «кругом – марш». Развернутый строй одношереножный, двухшереножный, развернутый строй отделения и взвода. Перестроения из одношереножного в двухшереножный строй. Размыкание влево, вправо.

## **Раздел 4. Медико-санитарная подготовка.**

**Оборудование к разделу:** ноутбук, интерактивная панель, звуковые колонки, манекен «Максим», имитатор ран и поражений, постер «Оказание первой медицинской помощи», фотоаппарат, костюм Л-1 защитный.

### **Тема 4.1. Медицинские термины.**

*Теория:* Повторение медицинских терминов и понятий: виды травм, ранений, кровотечений, утоплений, степени тяжести ожогов, обморожений, ранение, травма, рана, кровотечение, ушиб, перелом, шок, ожог, обморок, отморожение, охлаждение; антисептик, асептик, давящая повязка, иммобилизация, шина.

*Практика:* Отработка навыков наложения давящей повязки, жгута, шины.

### **Тема 4.2. Алгоритм оказания доврачебной помощи.**

*Теория:* Знакомство с алгоритмом оказания доврачебной помощи.

*Практика:* Отработка алгоритма оказания доврачебной помощи.

## **Раздел 5. Основы проведения полевой, поисковой экспедиции.**

**Оборудование к разделу:** интерактивная панель (ноутбук, проектор с экраном), звуковые колонки, фотоаппарат.

### **Тема 5.1. Организация полевых-поисковых работ.**

*Теория:* Устройство полевого лагеря. Костры и костровое хозяйство. Личная гигиена в полевых условиях. Работа с компасом.

*Практика:* Отработка навыков использования компаса, инструментов для организации полевого лагеря. Практическая работа с туристским оборудованием, сооружение укрытий, разведение костра.

### **Тема 5.2. Тактика разведывательных-поисковых работ.**

*Теория:* Тактика и правила проведения поисковых разведок. Методика полевой поисковой работы. Общие правила техники безопасности. Правила поведения при использовании транспортных средств в полевом лагере, при использовании инструментов.

*Практика:* Отработка техники безопасности при проведении поисковых работ. Отработка полученных знаний на учебных моделях.

## **Раздел 6. Психологическая подготовка**

**Оборудование к разделу:** ноутбук, звуковые колонки, огнетушители, металлодетектор, коврик туристический, фотоаппарат.

### **Тема 6.1. Взаимоотношение в команде, группе.**

*Теория:* Принципы взаимоотношений членов команды. Распределение ролей в группе. Способы управления ситуацией. Групповое и внегрупповое общение.

*Практика:* Тренинг на командообразование. Тренинг по работе в группе.

### **Тема 6.2. Страх, паника.**

*Теория:* Способы преодоления страха и паники. Метод самовнушения, аутотренинга. Важность воспитания в себе морально-волевых качеств. Действия в экстремальной ситуации.

*Практика:* Решение кейс-заданий по выходу из экстремальных ситуаций.

## Электронные образовательные ресурсы

Тема занятия	Ссылка
История Юнармейского движения.	<a href="http://moodle.ocdod74.ru/course/view.php?id=372">http://moodle.ocdod74.ru/course/view.php?id=372</a>
Ратные страницы истории Отечества.	<a href="http://moodle.ocdod74.ru/course/view.php?id=372">http://moodle.ocdod74.ru/course/view.php?id=372</a>
Государственная и военная символика Российской Федерации.	<a href="http://moodle.ocdod74.ru/course/view.php?id=372">http://moodle.ocdod74.ru/course/view.php?id=372</a>
Виды огнестрельного боевого оружия.	<a href="http://moodle.ocdod74.ru/course/view.php?id=372">http://moodle.ocdod74.ru/course/view.php?id=372</a>
Устройство и работа боевого оружия.	<a href="http://moodle.ocdod74.ru/course/view.php?id=372">http://moodle.ocdod74.ru/course/view.php?id=372</a>
Стрельба из пневматического оружия.	<a href="http://moodle.ocdod74.ru/course/view.php?id=372">http://moodle.ocdod74.ru/course/view.php?id=372</a>
Строй и его элементы.	<a href="http://moodle.ocdod74.ru/course/view.php?id=372">http://moodle.ocdod74.ru/course/view.php?id=372</a>
Основы строевой подготовки.	<a href="http://moodle.ocdod74.ru/course/view.php?id=372">http://moodle.ocdod74.ru/course/view.php?id=372</a>
Алгоритм выполнения строевых упражнений в движении.	<a href="http://moodle.ocdod74.ru/course/view.php?id=372">http://moodle.ocdod74.ru/course/view.php?id=372</a>
Медицинские термины.	<a href="http://moodle.ocdod74.ru/course/view.php?id=372">http://moodle.ocdod74.ru/course/view.php?id=372</a>
Алгоритм оказания доврачебной помощи.	<a href="http://moodle.ocdod74.ru/course/view.php?id=372">http://moodle.ocdod74.ru/course/view.php?id=372</a>
Организация полевого лагеря.	<a href="http://moodle.ocdod74.ru/course/view.php?id=372">http://moodle.ocdod74.ru/course/view.php?id=372</a>
Тактика разведывательных работ. Поисковое движение России.	<a href="http://moodle.ocdod74.ru/course/view.php?id=372">http://moodle.ocdod74.ru/course/view.php?id=372</a>
Военная история	<a href="https://infourok.ru/material.html?mid=51406">https://infourok.ru/material.html?mid=51406</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=pABWJk9Ujww">https://www.youtube.com/watch?v=pABWJk9Ujww</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=GjOcyw_VTVA">https://www.youtube.com/watch?v=GjOcyw_VTVA</a> <a href="https://edu.garant.ru/education/army/2/">https://edu.garant.ru/education/army/2/</a>
Огневая подготовка	<a href="https://zachnik.com/spravochnik/pravo/kriminalistika/ognestrelnoe-oruzhie-i-boepripasy/">https://zachnik.com/spravochnik/pravo/kriminalistika/ognestrelnoe-oruzhie-i-boepripasy/</a> <a href="https://www.armoury-online.ru/articles/strelkovaya-podgotovka/ustrojstvo-strelkovogo-oruzhiya/">https://www.armoury-online.ru/articles/strelkovaya-podgotovka/ustrojstvo-strelkovogo-oruzhiya/</a>
Строевая подготовка	<a href="https://plankonspekt.ru/articles/stroy-i-ego-elementy.html">https://plankonspekt.ru/articles/stroy-i-ego-elementy.html</a>
Медико-санитарная подготовка	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=r6L1t1hmGKM">https://www.youtube.com/watch?v=r6L1t1hmGKM</a>
Психологическая подготовка	<a href="https://xn--80aqahnk.net/10-sposobov-preodolet-boyazn-straxa/">https://xn--80aqahnk.net/10-sposobov-preodolet-boyazn-straxa/</a>
Основы проведения полевой, поисковой экспедиции	<a href="https://пф-поиск.пф/page/122/">https://пф-поиск.пф/page/122/</a> <a href="https://studopedia.ru/14_56104_poryadok-provedeniya-polevih-poiskovih-rabot.html">https://studopedia.ru/14_56104_poryadok-provedeniya-polevih-poiskovih-rabot.html</a>

## 1.4. Планируемые результаты

### 1 год обучения

#### **Образовательные (предметные):**

- 1) сформированность представлений о ратных страницах истории Отечества и родного края;
- 2) сформированность знаний, умений и навыков по военно-прикладным дисциплинам;
- 3) сформированность умений и навыков оказания доврачебной помощи
- 4) сформированность основ проведения полевой, поисковой экспедиции

#### **Личностные:**

- 1) сформированность активности, организаторских способностей;
- 2) сформированность коммуникативных навыков, коллективизма;
- 3) сформированность ответственности, самостоятельности, дисциплинированности;
- 4) сформированность креативности, склонности к самостоятельному творчеству, исследовательско-проектной деятельности;
- 5) сформированность самоопределения (личностное, профессиональное, жизненное);
- 6) сформированность нравственно-этическая ориентации;
- 7) сформированность познавательного интереса и инициативности

#### **Метапредметные:**

- 1) понимание учебной задачи, сформулированной педагогом;
- 2) умение планировать свои действия на отдельных этапах работы над выполнением творческого задания;
- 3) умение контролировать, проводить коррекцию и оценивать результаты своей деятельности;
- 4) понимание и умение пользоваться полученной информацией при выполнении заданий

### 2 год обучения

#### **Образовательные (предметные):**

- 1) сформированность знаний о истории Отечества и родного края;
- 2) сформированность навыков строевой и огневой подготовки
- 3) сформированность навыков по оказанию первой доврачебной помощи
- 4) сформированность тактических навыков разведывательных-поисковых работ
- 5) сформированность необходимых знаний, умений и навыков по военно-прикладным дисциплинам и военно-инженерными специальностями
- 6) сформированность психологической устойчивости;

#### **Личностные:**

- 1) сформированность активности, организаторских способностей;
- 2) сформированность коммуникативных навыков, коллективизма;
- 3) сформированность ответственности, самостоятельности, дисциплинированности;

4) сформированность креативности, склонности к самостоятельному творчеству, исследовательско-проектной деятельности;

5) сформированность самоопределения (личностное, профессиональное, жизненное);

6) сформированность нравственно-этическая ориентации;

7) сформированность познавательного интереса и инициативности

**Метапредметные:**

1) понимание учебной задачи, сформулированной педагогом;

2) умение планировать свои действия на отдельных этапах работы над выполнением творческого задания;

3) умение контролировать, проводить коррекцию и оценивать результаты своей деятельности;

4) понимание и умение пользоваться полученной информацией при выполнении заданий

## Раздел 2. «Комплекс организационно-педагогических условий»

### 2.1. Календарный учебный график

Начало учебных занятий для обучающихся 2 года обучения – 01.09.2023 г

Окончание 23.05.2024 г.

Продолжительность учебного года – 36 недель.

Количество часов – 108 ч. в год.

Продолжительность и периодичность занятий: 1 раз в неделю по 3 академических часа.

Аттестация по итогам освоения программы: 4 - 22 мая 2024 г.

Выходные дни: 04.11.2023 г., 01-08.01.2024 г., 23.02.2024 г., 08.03.2024 г., 01.05.2024 г., 09.05.2024 г., 10.05.2024 г.

Объем программы: 216 часов.

Срок освоения программы: 2 года.

Календарно-тематическое планирование составляется для каждой учебной группы на учебный год и используется для заполнения журнала педагога дополнительного образования (приложение 1).

### 2.2 Условия реализации программы

В реализации учебно-образовательного процесса используются средства обучения и воспитания в целях создания новых мест для реализации дополнительной общеразвивающей программы социально-гуманитарной направленности.

#### Материально-техническое обеспечение

№ п/п	Наименование основного оборудования	Кол-во единиц (место реализации программы)	
		г. Челябинск	филиал – МОУ СОШ № 1 с. Варны
Технические средства обучения			
1	Ноутбук	1	1
2	Интерактивная панель	1	0
3	Мобильная стойка для интерактивной панели	1	0
4	Проектор с экраном	0	1
5	Звуковые колонки	1	1
6	Цифровой фотоаппарат	1	1
Учебно-практическое (учебно-лабораторное, специальное, спортивный инвентарь, инструменты и т.п.) оборудование			
1	Тренажер: электронный лазерный тир	1	1
2	Средства наглядности (Военные награды. Развивающие карточки с изображением наград и их описанием)	1	1
3	Средства наглядности постеры: «Устройство оружия», «Устройство оружия II», «Гимн Юнармии», «Клятва Юнармейца», «Оказание первой медицинской помощи», «Наши славные победы»	6	6
4	Флаг «Юнармия»	1	1
5	Учебный макет автомата Калашникова	2	0

6	Макет пистолета Макарова	1	0
7	Учебные патроны к ПМ и АК	50	0
8	Пневматический пистолет ИЖ	2	0
9	Макет «Учебно-тренировочная граната»	2	0
10	Армированная мишень	10	0
11	Шашка для рубки	2	0
12	Шашка кованая казачья	2	0
13	Нагайка	2	0
14	Темляк «лента»	4	0
15	Макет магазина автомата Калашникова	1	0
16	Лук классический в комплекте	3	0
17	Металлодетектор	1	0
18	Канат для перетягивания, длина 12 м.	1	0
19	Гири чугунная 16 кг	5	0
20	Счетчик станок для отжимания	1	0
21	Костюм Л-1 защитный	1	0
22	Громкоговоритель	1	1
23	Будо-маты	50	0
Мебель учебная			
1	стол учительский	1	0
2	стул учительский	1	0
3	шкаф для хранения (трехстворчатый)	1	0
4	стул с пюпитром	15	0
5	Доска пробковая	1	0

С целью обеспечения непрерывности образовательного процесса, в случае возникновения чрезвычайных ситуаций (ухудшение эпидемиологической обстановки в связи с коронавирусной инфекцией, карантина, неблагоприятных погодных условий и т.п.), требующих отмены занятий в очной форме, занятия проводятся с использованием дистанционных образовательных технологий на платформе Moodle.

### 2.3. Формы аттестации

Время проведения	Цель проведения	Формы контроля
<b>Текущий контроль</b>		
В течение всего учебного года (после изучения каждого раздела)	Определение степени усвоения обучающимися учебного материала. Определение готовности восприятию нового материала. Повышение ответственности и заинтересованности в обучении. Выявление обучающихся отстающих и опережающих обучение.	Тестирование Сдача нормативов Творческая работа Зачет
<b>Промежуточная аттестация</b>		
В конце учебного года (при переходе на следующий год обучения)	Определение промежуточных результатов обучения.	Зачет
<b>Аттестация по итогам освоения программы</b>		
В конце учебного года (обучения по программе)	Определение результатов обучения.	Зачет

Результатом успешного освоения программы является участие в конкурсах различного уровня, освоение обучающимися знаний и умений, заложенных в программе.

Формы аттестации для определения результативности освоения программы зачет.

Текущий контроль проводится после изучения каждого раздела и вносится в мониторинговую карту. Форма проведения: тестирование, сдача нормативов, творческая работа, зачет.

Промежуточная аттестация / аттестация по итогам освоения программы проводится в форме зачета.

#### **2.4. Оценочные материалы**

Оценочные материалы текущего контроля, промежуточной аттестации / аттестации по итогам освоения программы разрабатываются на учебный год и являются приложением к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе (приложение 2).

Формы отслеживания и фиксации образовательных результатов:

1. портфолио обучающегося;
2. видео- и фотоматериал с мероприятий;
3. педагогическое наблюдение

Критерии оценки образовательных результатов по разделам (темам) и планируемых оцениваемых параметров метапредметных и личностных результатов дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы в рамках текущего контроля, промежуточной аттестации / аттестации по итогам освоения программы обучающихся (приложение 3)

#### **2.5. Методические материалы**

Данная программа предусматривает как вариативные формы обучения, так и различные варианты специального сопровождения обучающихся. Основные виды занятий тесно связаны между собой и дополняют друг друга.

Реализация программы предусматривает использование в образовательном процессе следующих педагогических технологий:

1. технология группового обучения;
2. технология коллективного взаимообучения;
3. технология развивающего обучения;
4. технология проблемного обучения;
5. технология исследовательской деятельности;
6. технология проектной деятельности;
7. технология коллективной творческой деятельности;
8. здоровьесберегающая технология.

Алгоритм учебного занятия.

Главная методическая цель учебного занятия при системном обучении – создание условий для проявления творческой, познавательной активности обучающихся. На занятиях решается одновременно несколько задач – повторение

пройденного материала, объяснение нового материала, закрепление полученных знаний и умений. Решение этих задач используется на основе накопления познавательных способностей и направлены на развитие творческих способностей обучающихся.

Требования современного учебного занятия:

1. четкая формулировка темы, цели, задачи занятия;
2. занятие должно быть проблемным и развивающим;
3. вывод делают сами обучающиеся;
4. учет уровня и возможностей обучающихся, настроения детей;
5. планирование обратной связи;
6. добрый настрой всего учебного занятия.

Структура учебного занятия.

Организационный момент.

Постановка проблемы.

Введение в проблему занятия (определение цели, активизация и постановка познавательных задач).

Изучение нового материала.

Практическая работа.

Обобщение занятия.

Подведение итогов работы.

В процессе проведения учебного занятия могут быть использованы дидактические материалы:

1. задания, упражнения;
2. образцы;
3. презентации, фильмы.

## **2.6. Воспитательный компонент**

Воспитательный компонент в рамках занятий дополнительного образования, независимо от социально-экономических условий, пользуется повышенным спросом в связи с тем, что создает условия для активной самореализации личности детей и подростков, и свободы выбора современных творческих направлений, она дает подрастающему поколению социально значимую для творческой жизни позитивную цель и средств для ее достижения.

**Цель воспитательного компонента** - воспитание личности и создание условий для формирования активной жизнедеятельности обучающихся, гражданского самоопределения, развития творческих способностей и самореализации, максимального удовлетворения потребностей в интеллектуальном, культурном, физическом и нравственном развитии.

**Задачи:**

1. Реализовать потенциал наставничества в воспитании обучающихся как основа взаимодействия людей разных поколений согласно целевым ориентирам (планируемые результаты):

- сформированность культуры общения и взаимопомощи;
- сформированность трудолюбия и уважения к труду и результатам труда;

- сформированность уважения к старшим, людям труда, педагогам, сверстникам;

2. Создать условия для формирования личности, стремящейся к саморазвитию, профессиональному самоопределению и успешной самореализации на основе личных проб в современной деятельности и социальной практике согласно целевым ориентирам (планируемые результаты):

- осознанность своего позитивного отношения к российским базовым ценностям;

- сформированность ориентации на осознанный выбор своей деятельности в сфере профессиональных интересов;

- готовности к защите Российского Отечества, способности отстаивать суверенитет и достоинство народа России и Российского государства, сохранять и защищать историческую правду.

3. Использовать занятия, как источник поддержки и развития интереса к здоровому образу жизни, ответственного отношения к природной и социокультурной среде обитания согласно целевым ориентирам (планируемые результаты):

- сформированность сознания ценности жизни, здоровья и безопасности, значения личных усилий в сохранении и укреплении здоровья (своего и других людей), соблюдение правил личной и общественной безопасности, в том числе в информационной среде;

- сформированность установки на соблюдение и пропаганду здорового образа жизни;

4. Приобщить обучающихся к общечеловеческим нормам морали, национальным устоям и традициям образовательного учреждения, содействовать развитию активной деятельности детских объединений согласно целевым ориентирам (планируемые результаты):

- готовность обучающегося брать на себя ответственность за достижение общих целей коллектива

- сформированность уважения прав, свобод и обязанностей гражданина России, неприятия любой дискриминации людей по социальным, национальным, расовым, религиозным признакам, проявлений экстремизма, терроризма, коррупции, антигосударственной деятельности;

- сформированность деятельного ценностного отношения к историческому и культурному наследию народов России, российского общества, к языкам, литературе, традициям, праздникам, памятникам, святыням, религиям народов России, к российским соотечественникам, защите их прав на сохранение российской культурной идентичности;

5. Содействовать в развитии воспитательного потенциала семьи согласно целевым ориентирам (планируемые результаты):

- повысить уровень информированности родителей о законодательной базе, нормативно – правовых документах федерального, регионального уровней, регламентирующих деятельность учреждения.

- повысить уровень воспитательного потенциала семьи.

6. Поддержать социальные инициативы и достижений обучающихся согласно целевым ориентирам (планируемые результаты):

- сформированность опыта гражданского участия на основе уважения российского закона и правопорядка;

- сформированность опыта социально значимой деятельности;

- сформированность деятельного ценностного отношения к историческому и культурному наследию народов России, российского общества, к языкам, литературе, традициям, праздникам, памятникам, святыням, религиям народов России, к российским соотечественникам, защите их прав на сохранение российской культурной идентичности;

- сформированность опыта сохранения уникального природного и биологического многообразия России, природного наследия Российской Федерации, ответственного отношения к животным;

**Формы воспитания:** беседа, практическое занятие, мастер - класс, творческая встреча, защита проектов, деловая игра, экскурсия, тренинги, туристские прогулки, походы

**Методы воспитания:** метод убеждения (рассказ, разъяснение, внушение), метод положительного примера (педагога и других взрослых, детей); метод упражнений(приучения); методы одобрения и осуждения поведения детей, педагогического требования (с учётом преимущественного права на воспитание детей их родителей (законных представителей), индивидуальных и возрастных особенностей детей младшего возраста) и стимулирования, поощрения (индивидуального и публичного); метод переключения в деятельности; методы руководства и самовоспитания, развития самоконтроля и самооценки детей в воспитании; методы воспитания воздействием группы, в коллективе.

**Условия воспитания.**

Воспитательный процесс осуществляется в условиях организации деятельности детского коллектива в рамках учебных занятия в соответствии с нормами и правилами работы организации, а также на площадках, мероприятиях в других организациях с учётом установленных правил и норм деятельности на этих площадках.

**Анализ результатов (самоанализ).**

Основными принципами, на основе которых осуществляется самоанализ воспитательной работы являются:

принцип гуманистической направленности осуществляемого анализа, ориентирующий на уважительное отношение как к воспитанникам, так и к педагогам, реализующим воспитательный процесс;

принцип приоритета анализа сущностных сторон воспитания, ориентирующий на изучение не количественных его показателей, а качественных таких как содержание и разнообразие деятельности, характер общения и отношений между обучающимися и педагогами;

принцип развивающего характера осуществляемого анализа, ориентирующий использование его результатов для совершенствования воспитательной деятельности педагогов: грамотной постановки ими цели и задач воспитания,

умелого планирования своей воспитательной работы, адекватного подбора видов, форм и содержания их совместной с детьми деятельности, с этой целью проводится ряд мониторинговых исследований.

Основными направлениями анализа, организуемого в учреждении воспитательного процесса являются следующие:

1. Результаты развития личностных качеств обучающихся. Рассматривается динамика личностного развития обучающихся в каждом конкретно взятом объединении (коллективе). Анализ осуществляется на основе критериев, обозначенных в дополнительной общеобразовательной программе, реализуемой в объединении (коллективе). Проводится в декабре и мае учебного года.

2. Анализ включенности детских объединений в план воспитательной работы учреждения осуществляется в формате публикаций фотоотчёта в социальной сети «ВКонтакте» с тематическими и официальными хештегами #оцдоо #образовательныепрограммы #образованиевприоритете #центрпосопровождениюобразовательныхпрограмм по проведенным мероприятиям.

3. Изучение уровня удовлетворенности образовательным и воспитательным процессом родителей (законных представителей) обучающихся, которое проводится на сайте учреждения в течение учебного.

Календарный план воспитательной работы представлен в приложении 4.

## **2.7. Список литературы**

### **Список литературы для педагога**

1. Березина, В.А. Формирование основ культуры здорового образа жизни в системе образования [Текст] /В.А. Березина // Воспитание школьников, 2015.— № 5.— С.70–74.
2. Государственная программа «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2016–2020 годы». <http://kdm44.ru/pages/patriotpr-2016–2020.html>
3. Константинов Ю.С. Детско-юношеский туризм. Учебно-методическое пособие – М.: ФЦДЮТиК, 2006 г. – 600 с.

### **Список литературы для обучающихся**

1. Журнал. Основы Безопасности Жизнедеятельности №15, 2009.
2. Садикова Н.Б. 1000+1 совет туристу: Школа выживания.- Мн.: Современный литератор, 2002.
3. Спортивный туризм. Минхаиров Ф.Ф. Турист на дистанции. В помощь начинающему тренеру. 2-е изд. – Казань: РИЦ «Школа», 2007.

### **Список интернет-ресурсов**

1. Начинающий Ориентировщик или Карта Знает Лучше (режим доступа: [https://yandex.ru/video/preview/?filmId=5834246905750046716&from=tabbar&parent-reqid=1588053012547847-894505279053291745600291-production-app-host-sas-web-yp25&text=Начинающий+Ориентировщик+или+Карта+Знает+Лучше+%28raw+version%29\);](https://yandex.ru/video/preview/?filmId=5834246905750046716&from=tabbar&parent-reqid=1588053012547847-894505279053291745600291-production-app-host-sas-web-yp25&text=Начинающий+Ориентировщик+или+Карта+Знает+Лучше+%28raw+version%29);)
2. Видеозанятия по туризму. Проект EDUвход (режим доступа: [https://mducekt.mskobr.ru/materialy\\_dlya\\_distancionnogo\\_i\\_e\\_lektronного\\_obucheniya/videozanyatiya\\_po\\_turizmu/](https://mducekt.mskobr.ru/materialy_dlya_distancionnogo_i_e_lektronного_obucheniya/videozanyatiya_po_turizmu/)).