МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

для участников областных соревнований юных инспекторов движения

Челябинской области «Безопасное колесо»

**Конкурсное испытание:** Станция «Знание основ оказания первой помощи» («Практика»).

**Условия проведения:** станция проводится в закрытом помещении (аудитории), условно в аудиториях «Теория» и «Практика». На станцию входит 1 команда (всего 4 человека) согласно программе проведения соревнований. Сопровождающие на станцию не допускаются. Каждый участник выходит на станцию с бонусом в 40 очков (по 20 очков на каждом этапе). За каждый неправильный или нерешенный вопрос на теоретическом этапе, а также за любое исправление вычитается по 2 очка. За неправильно выполненное или невыполненное практическое задание начисляются штрафные баллы от 0 до 20. За каждое замечание в адрес нарушителя дисциплины во время нахождения в аудитории «Теория» и «Практика» (переговоры друг с другом во время выполнения заданий, подсказки, споры с судьями, использование шпаргалок) дополнительно снимается по 1 очку с конкретных участников.

В аудитории «Практика» находится стол, на котором располагаются коробка с предметами из автомобильной аптечки, необходимые средства и подручный материал для оказания первой помощи при различных травмах, перевязочный материал для наложения простых повязок и не менее 10 билетов для выполнения задания.

**Порядок проведения:**

по команде главного судьи станции команды приглашаются в помещение (аудитория «Практика») и рассаживаются по местам, указанным судьей;

по команде помощника главного судьи к столу приглашается 1 участник, который выбирает билет, зачитывает задачу, в течение одной минуты готовит все необходимые предметы для оказания помощи и по разрешению помощника главного судьи станции выполняет задание;

определение полноты и правильности ответов возлагается на личное усмотрение судьи;

в процессе выполнения заданий судья может задавать дополнительные или уточняющие вопросы по теме задачи;

по окончании прохождения этапа судья сдает протокол Главному судье соревнований.

На станцию в аудиторию «Практика» допускается не более 1 команды. Порядок проведения в аудитории «Практика»:

**Регламент:**

время, отведенное для выполнения задания для каждого участника - не более 5-ти минут.

**Тематика вопросов («Практика»):**

1. тема **–** задание на знание основ оказания первой помощи при различных видах кровотечений, их признаки;
2. тема – задание на знание основ оказания первой помощи при различных видах переломов, их признаки;
3. тема – задание на знание основ оказания первой помощи при различных видах ожогов, их признаки;
4. тема – задание на знание основ оказания первой помощи при различных видах отморожений, их признаки;
5. тема – задание на знание основ оказания первой помощи при различных видах ран, их признаки;
6. тема – задание на знание основ оказания первой помощи при травмах различных частей тела: головы, грудной клетки, живота, позвоночника;
7. тема – задание на знание простых повязок и мест их наложения;
8. тема – задание на знание основных частей тела человека;
9. тема – задание на знание содержимого автомобильной аптечки;
10. тема – задание на знание обязательных шагов алгоритма по оказанию первой помощи пострадавшим в дорожно-транспортном происшествии.

**Дополнительная информация:**

**Практическое задание** - задача по оказанию первой помощи пострадавшему в дорожно-транспортном происшествии с применением перевязочных материалов и подручных средств, наложением простых повязок, а также практическим применением общедоступных средств, содержащихся в автомобильной аптечке (Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 8 октября 2020 г. № 1080н «Об утверждении требований к комплектации медицинскими изделиями аптечки для оказания первой помощи пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях (автомобильной))».