

**Кубок Челябинской области**  
**по пешеходному контрольно-туристскому маршруту памяти Л.И. Гарбера**

г. Челябинск, городской бор

30.09.2023 г.

**Условия прохождения пешеходного контрольно-туристского маршрута**

**Старшая группа**

**Общая информация по маршруту.**

Район проведения — северная часть Челябинского городского бора.

Начало и окончание маршрута — карьер в районе муниципальной лыжной базы (ул. Лесопарковая, 2а). Заказной автотранспорт ожидает на стоянке около памятника Курчатову или лыжной базы (заезд с ул. Лесопарковой или Витебской). О вариантах проезда на общественном транспорте до остановки «Парк Гагарина» можно узнать на сервисе 2ГИС.

Движение по маршруту в заданном направлении. Длина маршрута — 6,7 км.

Общее количество этапов — 9, количество технических этапов — 5.

Контрольное время прохождения маршрута — 5 часов. Выход первой группы в 10.00.

График выхода групп на маршрут будет опубликован на странице мероприятия на сайте ГБУДО ОЦДОД ocsdod74.ru за один день до начала маршрута.

За 10 минут до выхода группа должна явиться на предстартовую проверку.

**Карта.**

Карта топографическая (слой OpenToroMap) цветная формата А4 масштабом 1:13000. Магнитный меридиан показан синей линией.

Ориентирование по карте и компасу, но с возможностью применения GPS- или ГЛОНАСС-навигаторов (все этапы на обороте карты имеют записанные географические координаты). Дополнительно координаты будут размещены на стенде информации. На некоторых участках маршрута движение по маркировке.

**Участники, судейство.**

Количество участников 7-10 человек включая руководителя. Группа выходит на маршрут в полном составе, все вещи участники несут с собой в рюкзаках. Передвижение по маршруту плотной группой походным шагом. Этапы проходятся группой последовательно в заданном порядке. Без отметки судьи о прохождении предыдущего этапа группа к работе на очередном этапе не допускается.

Штраф «СНЯТИЕ», предусмотренный за потерю каски, означает «Непрохождение этапа». В случае потери каски, участник прекращает движение, команда безопасным способом может передать ему другую. После надевания каски участник продолжает движение по перилам этапа.

На каждом из этапов работает только 6 участников группы. Руководитель не принимает участия в работе на этапах, включая словесную помощь, но может участвовать в ориентировании на маршруте.

На технических этапах установлено контрольное время для работы на этапе (КВ этапа). Если группа, не смогла закончить работу в установленное КВ этапа, то работу по команде судьи она прекращает и получает максимальный штраф, предусмотренный для этапа. Допускаются временные отсечки, которые будут вычтены из общего времени прохождения дистанции КТМ.

Сопровождение групп судьями не предусмотрено. Судьи находятся на этапах и оценивание действий участников осуществляют в соответствии с данными Условиями.

**Безопасность.**

За безопасность судейского снаряжения и оборудование этапов отвечают организаторы.

В случае травмы участника и его невозможности продолжать движение, руководитель группы сообщает о характере травмы и координаты местонахождения главному судье. Пострадавший усаживается или укладывается на коврик, помещается в спальный мешок или накрывается им и

ожидает прибытия медработника. Возможность оказания первой помощи и транспортировки пострадавшего до окончания маршрута по решению руководителя.

### **Требования к одежде.**

Одежда участников должна соответствовать погодным условиям. Для работы на технических этапах одежда должна закрывать тело участников от запястьев рук до голеностопных суставов.

### **Требования к снаряжению.**

Все составляющие ИСС участников должны быть промышленного производства, без дефектов. Карабины должны иметь завинчивающуюся муфту или автоматическую поворотную защелку. Устройства для спуска и подъема по перилам должны быть в рабочем состоянии. На технических этапах каски должны быть надеты, при движении между этапами и на не технических этапах могут быть сняты.

### **Определение результатов.**

Результат группы определяется суммой штрафного времени, полученного на всех этапах маршрута с учетом превышения ОКВ маршрута. Временные отсечки, если таковые случались, вычитаются из времени прохождения маршрута. При равенстве итоговой суммы штрафного времени у двух или более команд преимущество получает команда с меньшим штрафом на этапе «Навесная переправа».

В итоговом протоколе команды размещаются в следующем порядке:

- группы, прошедшие все этапы и уложившиеся в ОКВ маршрута;
- группы, прошедшие все этапы, но не уложившиеся в ОКВ маршрута;
- группы, не закончившие маршрут (сошедшие с маршрута, имеющие «Непрохождение этапа»).

### **Этапы дистанции, порядок прохождения и штрафы**

#### **Предстартовая проверка**

Команда прибывает на предстартовую проверку за 10 мин. до времени старта, обозначенного в стартовом протоколе.

Судьи проверяют:

- наличие необходимого снаряжения, с которым команда должна пройти всю дистанцию;
- надежность и правильность подгонки ИСС каждого участника;
- наличие и состав медицинской аптечки;
- знание границ района и аварийного выхода в случае потери ориентировки.

За 1 минуту до наступления стартового времени команда приглашается к линии старта, где ей выдается карта маршрута и маршрутный лист. Если команда не успевает исправить ошибки, обнаруженные на предстартовой проверке, то стартовое время ей не переносится, звучит команда «Старт!», а команда продолжает исправлять ошибки. Штрафы не предусмотрены.

#### **1 этап. Переправа по бревну через овраг.**

КВ этапа — 15 мин.

Длина бревна — 7,5 м.

Длина ОЗ – 7м.

Расстояние между опорами — 13 м.

Этап оборудуется уложенным и закрепленным от вращения и сползания бревном, а также линиями опасной зоны (ОЗ) и рабочей зоны (РЗ). При входе в РЗ этапа начинается отсчет контрольного времени (КВ) этапа. Отсчет КВ прекращается по окончании работы и выносу всего снаряжения из РЗ.

Страховка первого участника осуществляется через карабин или ФСУ, закрепленными на опоре или ТО. Один конец закреплен на горизонтальном участке блокировки ИСС (или в само страховку) первого участника. Другой конец закреплен на опоре/ТО или страхующем участнике, стоящем на само страховке. Страхует один участник в перчатках/рукавицах.

Веревка сопровождения подключается в горизонтальный участок блокировки ИСС. Допускается подключение сопровождающей веревки в самостраховку первого участника. Выдачу осуществляет один участник. Расстояние между участниками, удерживающими страховую и сопровождающую веревку не регламентируется. Первый участник может передвигаться по бревну на ногах, сидя или переползанием. При передвижении на ногах в качестве опоры он может использовать только веревку сопровождения.

Перейдя на ЦС этапа, первый участник закрепляет перильную веревку одним из разрешенных узлов, а второй конец закрепляется командой на ИС. Натяжение перил может осуществляться с любой стороны.

Участники, пристегнув карабин самостраховки к перилам, поочередно переправляются на целевую сторону (ЦС) этапа с рюкзаком. В карабин самостраховки включается веревка сопровождения, конец/концы которой закрепляются на опоре/опорах или ТО. Удерживать веревку сопровождения на исходной стороне (ИС) при этом необязательно, но с ЦС веревку сопровождения необходимо выбирать. Удерживать веревку сопровождения допускается без перчаток/рукавиц. Допускается переправлять рюкзаки отдельно от участников.

**Штрафы.**

1. Ошибки при вязке узлов – 30 сек.:
    - перехлест веревки в узле,
    - отсутствие контрольных узлов.
  2. Нарушения при самостраховке – 30 сек.:
    - не завинчена муфта карабина/не закрыта защелка,
    - большая длина самостраховки,
  3. Перегруз перил – 30 сек.:
    - к перилам подключены более одного участника.
  4. Потеря снаряжения – 30 сек.:
    - за любой предмет из перечня необходимого снаряжения, но, если участники смогли подобрать его без нарушения условий прохождения этапа и техники безопасности, потеря не фиксируется.
  5. Падение с бревна с зависанием на самостраховке – 90 сек.:
    - отсутствие опоры руками на перила.
  6. Нарушения при сопровождении – 90 сек.:
    - веревка сопровождения не закреплена ни на одной опоре,
    - провис веревки сопровождения перед участником ниже бревна,
    - неправильное подключение веревки сопровождения к участнику.
  7. Падение каски – 90 сек.:
    - кратковременное снятие с последующим надеванием.
  8. Отсутствие или прекращение самостраховки/сопровождения – 180 сек.:
    - заступ в ОЗ без самостраховки/сопровождения,
    - раннее прекращение самостраховки/сопровождения
  9. Использование первым участником ВСВ в качестве опоры – 180 сек.
  10. Потеря каски – СНЯТИЕ.
- Максимальный штраф на этапе – 1500 сек.

## **2 этап. Навесная переправа по судейским перилам.**

КВ этапа — 18 мин.

Расстояние между опорами – до 25 м.

Длина ОЗ – до 20 м.

### **Оборудование этапа.**

Опасная зона определяется водной поверхностью. Сдвоенные судейские перила на высоте ~ 50 см от поверхности земли в РЗ и 250 см над водной поверхностью.

При входе в рабочую зону (РЗ) этапа начинается отсчет контрольного времени (КВ) этапа. Отсчет КВ прекращается по окончании работы и выносу всего снаряжения из РЗ.

**Действия участников.** Участник в РЗ исходной стороны (ИС) этапа пристегивает:

1. веревку сопровождения к любому несущему элементу страховочной системы, расположенному на передней части туловища;

2. карабин самостраховки к перилам;
3. карабин беседки/блок-ролик к перилам.

В момент подключения участника к перилам и далее во время движения по переправе до снятия с перил сопровождающую веревку должен удерживать в руках не менее чем один участник в перчатках/рукавицах. Веревка сопровождения закрепляется на опоре или участнике, стоящем на самостраховке к опоре.

Переправившись на целевую сторону (ЦС) этапа, участники производят все действия в обратном порядке.

Рюкзак переправляются по перилам отдельно от участников.

**Штрафы.**

1. Ошибки при вязке узлов – 30 сек.:

- перехлест веревки в узле,
- отсутствие контрольных узлов.

2. Нарушения при самостраховке – 30 сек.:

- не завинчена муфта карабина/не закрыта защелка.

3. Перегруз перил – 30 сек.:

- к перилам подключены более одного участника.

4. Потеря снаряжения – 30 сек.:

- за любой предмет, но, если участники смогли подобрать его без нарушения условий прохождения этапа и техники безопасности, потеря не фиксируется.

5. Неправильный порядок пристегивания/отстегивания – 90 сек.:

6. Нарушения при сопровождении – 90 сек.:

- веревка сопровождения не закреплена ни на одной опоре,
- неправильное подключение веревки сопровождения к участнику,
- сопровождение без рукавиц.

7. Падение каски – 90 сек.:

- кратковременное снятие с последующим надеванием.

8. Отсутствие или прекращение самостраховки/сопровождения – 180 сек.:

- заступ в ОЗ без самостраховки/сопровождения,
- отсутствие на участнике сопровождения в момент подключения к перилам,
- раннее прекращение самостраховки/сопровождения

9. Потеря каски – СНЯТИЕ.

Максимальный штраф на этапе — 1200 сек.

### **3 этап. Поляна заданий.**

По прибытию группы на этап, каждый участник должен выполнить какое-либо задание. Выбор задания решается жребием (карточки) или по желанию участников или судьи. На выполнение задания отводится 5 минут. Начало и окончание работы участников по сигналу старшего судьи этапа.

#### **Возможные задания для участников**

##### **Вязка узлов**

Участник должен завязать 5 узлов, которые представляют следующие группы:

- группа петлевых узлов – «восьмерка», «бергвахт», «австрийский проводник»;
- группа узлов для связывания веревок - «встречный», «грейпвайн», «брамшкотовый»;
- группа узлов для крепления веревки к опоре - «стремя», «штык», «булинь» (вяжутся основной веревкой на дереве);
- группа схватывающих узлов - «схватывающий», «обмоточный», Бахмана (вяжутся репшнуром на основной веревке).

Перечень узлов сообщается накануне дня соревнований.

Ошибки в вязке узлов или неумение завязать узел наказываются штрафом 30 сек.

Максимальный штраф участника – 150 сек.

##### **Знание топографии**

Участник должен выбрать карточку с 5 нарисованными топографическими знаками и расшифровать их, вписав название знака в соответствующую ячейку напротив рисунка знака.

Перечень возможных знаков:

- 1 Дом лесника

- 2 Линия электропередач
- 3 Шоссейная дорога
- 4 Грунтовая дорога
- 5 Тропа
- 6 Просека
- 7 Хвойный лес
- 8 Лиственный лес
- 9 Смешанный лес
- 10 Редколесье
- 11 Вырубка
- 12 Бурелом
- 13 Кустарник
- 14 Луг
- 15 Болото
- 16 Родник
- 17 Мост
- 18 Триангуляционный пункт
- 19 Скала-останец
- 20 Овраг

Ошибка в определении знака или отсутствие ответа – 30 сек.

Максимальный штраф участника – 150 сек.

#### ***Определение азимута на заданный ориентир - обратная засечка***

Участнику определяется точка, с которой он будет определять азимут и 5 ориентиров. Компас судейский с ценой деления 2 градуса.

Ошибка в определении азимута более 4° наказывается штрафом 30 сек.

Максимальный штраф участника 150 сек.

#### ***Определение ориентира по заданному азимуту - прямая засечка***

Участнику определяется точка, с которой он будет определять ориентиры и предложена карточка с указанием 5 азимутов. Компас судейский. В качестве ориентиров могут служить призмы с буквенными обозначениями расставленные вокруг точки определения.

Ошибка в определении ориентира – 30 сек.

Максимальный штраф – 150 сек.

#### ***Туристский бивуак***

Внутри огороженного сектора устанавливается палатка, оборудуется костровище. При оборудовании бивуака намеренно допускается 5 нарушений правил безопасности, охраны природы, санитарии.

Участник должен найти 5 нарушений и, записав их на выданный лист, сдать судье.

Каждое неназванное нарушение – 30 сек.

Максимальный штраф участника – 150 сек.

#### ***Определение расстояния до недоступного ориентира***

Судья указывает участнику точку стояния и ориентир, до которого нужно определить расстояние. Участник определяет расстояние любым известным ему способом, но без использования дальномерных измерительных приборов.

Ошибка при определении расстояния в 10% штрафом не наказывается. Каждые следующие 10% (полные или неполные) — 30 сек. Максимальный штраф участника — 150 сек.

Максимальный штраф на этапе «Поляна заданий» - 900 сек.

#### **4 этап. Спуск по склону с организацией перил и самостраховкой**

КВ этапа — 10 мин.

Крутизна отдельных участков склона – до 60°.

Длина ОЗ – до 15 м.

Этап оборудуется: линиями рабочей зоны (РЗ) и опасной зоны (ОЗ).

Опорами служат деревья диаметром 25-35 см.

При входе в РЗ этапа начинается отсчет контрольного времени (КВ) этапа. Отсчет КВ прекращается по окончании работы и выносу всего снаряжения из РЗ.

Участники закрепляют на обозначенной опоре перильную веревку таким образом, чтобы ее можно было сдернуть с целевой стороны (ЦС) этапа. После этого поочередно спускаются используя петлю самостраховки из репшура Ø 6-7 мм или с применением ФСУ. Последний участник перед началом спуска должен организовать (либо проверить) возможность сдергивания перил с ЦС этапа.

**Штрафы.**

1. Ошибки при вязке узлов – 30 сек.:

- перехлест в узле,
- отсутствие контрольного узла.

2. Нарушения при самостраховке – 30 сек.:

- не завинчена муфта карабина/не закрыта защелка,
- большая длина самостраховки,
- захват узла рукой,
- схватывающий узел расположен ниже участника,
- близкое расположение рук к ФСУ.

3. Перегруз перил – 30 сек.:

- к перилам подключены два и более участника.

4. Потеря устойчивости – 30 сек.:

- падение с касанием склона любой частью тела (руки выше локтя, ноги выше колена).

5. Потеря снаряжения – 30 сек.:

- за любой предмет, но, если участники смогли подобрать его без нарушения условий прохождения этапа и техники безопасности, потеря не фиксируется.

6. Неправильное движение по перилам – 90 сек.

- неправильное положение веревки на теле,
- выпуск веревки регулирующей рукой,
- спуск без перчаток/рукавиц (попытка начать движение).

7. Падение каски – 90 сек.:

- кратковременное снятие с последующим надеванием.

8. Отсутствие или прекращение самостраховки – 180 сек.:

- отсутствие узла на свободном конце перил,
- движение без самостраховки в ОЗ (заступ или раннее отстегивание самостраховки),
- потеря самостраховки во время движения.

9. Потеря каски – СНЯТИЕ.

Максимальный штраф на этапе – 1200 сек.

### **5 этап. Подъем по склону с организацией перил и самостраховкой**

КВ этапа — 13 мин.

Крутизна отдельных участков склона – до 40°.

Длина ОЗ – до 15 м.

Этап оборудуется линиями рабочей зоны (РЗ) и опасной зоны (ОЗ).

При входе в РЗ этапа начинается отсчет контрольного времени (КВ) этапа. Отсчет КВ прекращается по окончании работы и выносу всего снаряжения из РЗ.

Первый участник закрепляет конец веревки в точку крепления на ИСС (допускается в ус самостраховки) и начинает движение вверх по склону свободным лазаньем без рюкзака. Допускается поднять бухту веревки и затем сбросить ее вниз по склону, подав предупредительную команду.

Закончив подъем, первый участник в РЗ закрепляет веревку одним из узлов (карабинная удавка, штык, стремя, булинь) к обозначенной опоре. На свободном конце перильной веревки завязан узел «восьмерка». Опорами служат деревья диаметром 25-35 см. Участники поочередно поднимаются на ЦС этапа используя петлю самостраховки из репшура Ø 6-7 мм или с применением зажима жумар.

**Штрафы.**

1. Ошибки при вязке узлов – 30 сек.:

- перехлест в узле,
- отсутствие контрольного узла.

2. Нарушения при страховке/самостраховке – 30 сек.:

- не завинчена муфта карабина/не закрыта защелка,
- большая длина самостраховки,
- захват узла рукой,
- рука выше узла или жумара.

3. Перегруз перил – 30 сек.:

- подключение к перилам более одного человека.

4. Потеря устойчивости– 30 сек.:

- касание склона любой частью тела (руки выше локтя, ноги выше колена).

5. Потеря снаряжения (фиксируется после выхода из РЗ ЦС этапа последнего участника) – 30 сек.:

- за любой предмет, но, если участники смогли подобрать его без нарушения условий прохождения этапа и техники безопасности в пределах КВ этапа, потеря не фиксируется.

6. Вход в ЗЗК – 30 сек.:

- выход из обозначенной для подъема зоны.

7. Падение каски – 90 сек.:

- кратковременное снятие с последующим надеванием.

8. Отсутствие или прекращение страховки, самостраховки – 180 сек.:

- отсутствие узла на свободном конце перил,
- заступ в ОЗ без самостраховки,
- потеря самостраховки в ОЗ.

9. Потеря каски – СНЯТИЕ.

Максимальный штраф на этапе – 900 сек.

## **6 этап. Описание родника.**

КВ этапа 15 мин.

Команде выдается бланк-таблица, который необходимо заполнить в как можно более полном объеме. Параметры и характеристики для описания в соответствии с рекомендованным «Руководством по описанию родников и источников...»

По истечении 15 минут с начала работы бланк должен быть сдан. Каждая незаполненная или заполненная недостоверными сведениями ячейка таблицы — штраф 30 сек.

## **7 этап. Траверс склона по судейским перилам с самостраховкой.**

КВ этапа — 8 мин.

Длина ОЗ — 25 м.

Количество участков — 6.

Этап оборудуется судейскими перилами, закрепленными на естественных опорах. Расстояние между опорами 1-4 м. Крепление перил к опоре (ТО) - жесткое (перила петлевым узлом крепятся к ТО). На исходной стороне (ИС) и целевой стороне (ЦС) этапа линиями обозначены рабочая зона (РЗ) и опасная зона (ОЗ) этапа. При входе в РЗ этапа начинается отсчет контрольного времени (КВ) этапа. Отсчет КВ прекращается по окончании работы и выносу всего снаряжения из РЗ.

Участники проходят этап с двумя усами самостраховки. Подключившись к первому участку перил одним усом, участник доходит до второго участка и подключает второй ус самостраховки к нему, после чего отключает первый ус. Дальнейшее движение на ЦС – аналогично описанному выше. Участники могут использовать перила как опору.

Штрафы.

1. Нарушения при самостраховке – 30 сек.:

- не завинчена муфта карабина/не закрыта защелка,
- большая длина самостраховки,

2. Потеря снаряжения – 30 сек.

- за любой предмет из перечня необходимого снаряжения, но, если участники смогли подобрать его без нарушения условий прохождения этапа и техники безопасности, потеря не фиксируется.

3. Перегруз перил – 30 сек.:

- к участку перил подключены два и более участника.

4. Срыв с повисанием на самостраховке – 90 сек.:
  - проскальзывание нижних конечностей и отсутствие опоры на перила обеими руками.
5. Падение каски – 90 сек.:
  - кратковременное снятие с последующим надеванием.
6. Отсутствие или прекращение самостраховки – 180 сек.:
  - заступ в ОЗ без самостраховки,
  - раннее прекращение самостраховки,
  - нарушения в порядке смены усов самостраховки.
7. Потеря каски – СНЯТИЕ. Или прекращение движения и ожидание передачи каски другим участником, который может двигаться по этапу в обратном направлении.  
Максимальный штраф на этапе – 900 сек.

### **9 этап. Оказание первой помощи.**

Участникам предлагается несколько перевернутых карточек с названиями травм. Выбрав одну из них и условно пострадавшего участника, группа оказывает ему помощь и затем организует транспортировку его на судейских носилках в указанном судьями направлении.

Участники укладывают на носилки коврик, затем пострадавшего в каске и сверху накрывают его спальным мешком. Под голову подкладывается свернутая куртка, другой спальный мешок или бухта веревки. После этого основной веревкой фиксируют «пострадавшего» к носилкам по груди и бедрам. Как только участники подняли носилки и начали движение, судья производит оценивание действий.

Возможные травмы:

- закрытый или открытый перелом бедра,
- закрытый или открытый перелом костей голени.

Штрафы:

1. Ошибки при оказании помощи — 30 сек.
2. Ошибки при организации транспортировки «пострадавшего» - 60 сек.:
  - ничего не подложено под голову «пострадавшего»,
  - на носилках нет коврика или спального мешка,
  - «пострадавший» не зафиксирован к носилкам или зафиксирован неправильно,
  - транспортировка головой не в том направлении.
3. Неумение оказать помощь — 90 сек.