

## Кубок Челябинской области по лыжному контрольно-туристскому маршруту

г. Челябинск

05.03.23 г.

### **Условия прохождения лыжного контрольно-туристского маршрута**

#### **Старшая группа**

##### Общая информация по маршруту.

Начало и окончание маршрута — южная окраина посёлка и СНТ Старосмолинский каменный карьер.

Длина маршрута — 5,5 км.

Общее количество этапов — 11, из них технических этапов — 3, + фотоотчет.

Перепад высот между высшей и низшей точками маршрута — 60 м. Общий перепад высот — 198 м.

Дистанция маршрута маркирована карточками и сигнальной лентой.

Контрольное время прохождения маршрута — не устанавливается.

Работа на технических этапах ограничена контрольным временем.

Выход первой группы в 10.00. График выхода групп на маршрут будет опубликован на странице мероприятия на сайте ГБУДО ОЦДОД ocdod74.ru за один день до начала маршрута.

За 15 минут до выхода группа должна прибыть на предстартовую проверку.

После прохождения предстартовой проверки группа получает у судьи маршрутный лист.

На всех этапах дистанции, включая старт и финиш, необходимо вести фотосъемку.

##### Участники.

Количество участников 6-8 человек. Группа выходит на маршрут в полном составе, все вещи участники несут с собой в рюкзаках. Передвижение на лыжах. В случае поломки лыжи производится замена ее на запасную, либо она ремонтируется. Движение участников без лыж или на сломанных лыжах запрещено — СНЯТИЕ.

##### Безопасность.

За безопасность судейского снаряжения и оборудование этапов отвечают организаторы.

За подготовку участников к прохождению маршрута, их экипировку и безопасность на маршруте несет ответственность руководитель группы.

В случае травмы участника и его невозможности продолжать движение командир группы сообщает о характере травмы и координаты местонахождения руководителю группы и главному судье. Группа сходит с маршрута. Пострадавший усаживается или укладывается на коврик, помещается в спальный мешок или накрывается им и ожидает прибытия врача. Возможность оказания первой помощи по решению руководителя.

##### Требования к одежде.

Одежда участников должна соответствовать погодным условиям и предотвращать попадание снега в ботинки и рукава. Брюки надеваются поверх ботинок и фиксируются пришитыми штрипками или поверх ботинок и брюк надеваются «фонарики» (гетры, гамаша) или бахилы. Рукавицы предпочтительны с длинными крагами.

##### Требования к лыжному инвентарю.

Лыжные палки должны быть металлические, лучший вариант с кольцами. Ширина лыж не регламентируется, но туристский вариант предпочтительней. Накатанная лыжня отсутствует.

Лыжи участников на носках могут быть снабжены съемными петлями для фиксации лыж на ИСС и транспортировки их за собой при подъеме по склону. Передвигаться по маршруту с петлями на носках запрещено — БЕЗОПАСНОСТЬ!!! На этапах «Спуск по склону без лыж с самостраховкой

сдвоенными лыжными палками» и «Спуск по перилам» крепление лыж и палок только в/на рюкзаке или на корпусе участника (на себе).

На этапах «Подъем, спуск по перилам» допускается вытягивание или опускание транспортной веревкой лыжного инвентаря всей группы (или части участников) в больших чехлах.

#### Судейство, штрафы и определение результатов.

Судейство на этапах осуществляется в соответствии с настоящими условиями. На всех этапах оцениваются 6 участников. На технических этапах устанавливается контрольное время, при превышении которого группа получает максимальный штраф, предусмотренный на этапе. Если во время работы на этапе, группа получила штрафы, сумма которых превышает максимальный штраф, предусмотренный для этапа, то работа группы судьями прекращается и она продолжает движение по дистанции. Группа не может на этапе получить штраф больший, чем предусмотренный максимальный.

Результат группы определяется суммой рабочего времени (РВ) на этапах, где устанавливается контрольное время этапа, суммой штрафного времени, полученного на всех этапах маршрута и за фотоотчет (ШВ). Группа-победитель определяется по наименьшей сумме РВ + ШВ. При равенстве итоговой суммы у двух или более групп преимущество получает группа, имеющая меньшую сумму ШВ, а при равенстве и этого показателя - по меньшему штрафу на этапе «Спуск по склону с организацией перил».

При равенстве всех указанных показателей группы занимают одинаковое место.

#### Этапы дистанции, порядок прохождения.

Движение по маршруту плотной группой. Этапы проходятся группой последовательно в заданном направлении. Прохождение этапов группами в порядке «живой очереди». Временные отсечки не осуществляются. Если по приходу на этап группа не знает, как этап преодолевается, то она через командира группы может запросить разъяснения у судьи. Судья предупреждает группу, что подсказка наказывается штрафом и, в случае согласия группы, объясняет действия по прохождению этапа.

При одновременном подходе к этапу двух групп и одной свободной «нитке» первой начинает работу группа, чей последний участник пришел раньше последнего участника другой группы.

#### ***Предстартовая проверка.***

Судьи проверяют:

- наличие необходимого снаряжения, с которым команда должна пройти всю дистанцию;
- надежность и правильность подгонки ИСС каждого участника;
- состав медицинской аптечки, которую команда берет на дистанцию;
- наличие и состав ремнабора для ремонта лыж и креплений;
- знание инструкции по ТБ (приложение 4 к Положению). Команда не выпускается на дистанцию до тех пор, пока не будут выполнены все требования судей.

#### ***1. Азимутальный ход (от старта 250 м)***

Придя на этап, группа получает у судьи этапа карточку-таблицу с указанными величинами азимутов и длины участков азимутальных ходов. Участники группы любым известным способом определяют направление движения и измеряют расстояние. Всего группа должна пройти четыре отрезка четырех разных направлений общей протяженностью  $800 \pm 10$  м. Оценивается правильность выхода в конечную точку.

Группа выходит на точку, где закончился последний отрезок, командир втыкает лыжную палку и судья измеряет расстояние от нее до «судейской конечной точки».

Штрафы:

Ошибка 40 и менее метров — 0 сек.

Ошибка 41 - 80 метров — 90 сек.

Ошибка 81-120 метров — 180 сек.

Ошибка более 120 метров — 300 сек.

## **2. Замена сломанной лыжи (от старта 1500 м)**

КВ этапа — 15 мин.

Группа используя деревянную судейскую «запасную лыжу» и содержимое своего ремнабора (шило, отвертку, шурупы) должна снять крепление со «сломанной лыжи» и переставить его на «запасную». Крепление туристское тросиковое. Устанавливается крепление семью шурупами — пять фиксируют скобу и два — замок-натяжитель тросика. Подпятник не устанавливается. Запрещено использовать уже имеющиеся отверстия (судья обязан остановить участников и указать ошибку). После установки и закрытия крепления, ботинок должен быть надежно зафиксирован (проверяется потрясыванием).

Штрафы:

Потеря рукавицы, шила, отвертки – 15 сек.

Крепление установлено с меньшим количеством шурупов — 15 сек. за каждый недостающий.

Неровно установленное крепление (пятка ботинка отклоняется в сторону от осевой линии «лыжи» на  $\geq 1$  см — 30 сек.

Тросик слабо натянут и не удерживает ботинок — 30 сек.

Потеря группового снаряжения, рюкзака, лыж, палок – 90 сек.

**Отказ от выполнения указания судьи - максимальный штраф этапа - 600 сек.**

## **3. Подъем по склону с организацией перил (от старта 2350 м)**

КВ этапа: - 14 мин.

Этап оборудуется на склоне крутизной до  $35^\circ$ , длина ОЗ - 25-28 м. Обозначены:

- опора для крепления перильной веревки,

- линии ОЗ.

Опорами служат деревья диаметром 15-25 см.

Первый участник поднимается с самостраховкой сдвоенными лыжными палками без лыж и рюкзака. Один конец веревки закреплен на участнике, на другом должен быть завязан узел «восьмерка». В связи с залесенностью склона, лучше первому участнику вытягивать веревку из бухты находящейся в рабочей зоне исходной стороны.

Закончив подъем, первый участник в безопасной зоне закрепляет веревку одним из узлов (карабинная удавка, штык, стремя, булинь) к обозначенной опоре.

Участники, закрепив лыжи на себе, поочередно осуществляют подъем с самостраховкой на схватывающем узле или на жумаре. Возможна транспортировка лыж закрепляя съёмные петли на их носках к любой транспортировочной или силовой петле ИСС (включая самостраховку) участника.

Штрафы для первого участника:

Неправильная самостраховка палками – 30 сек.

Падение (в т. ч. с самозадержание палками) — 30 сек.

Падение с соскальзыванием по склону более 3 м — 60 сек.

Штрафы общие:

Потеря предмета одежды – 15 сек.

Неправильное положение или захват схватывающего узла – 30 сек.

Незакрытый карабин – 30 сек.

Перегруз перил — 30 сек.

Падение — 30 сек.

Падение с зависанием на перилах (руки не удерживают жумар или перила) – 60 сек.

Потеря группового снаряжения, рюкзака, лыж, палок – 90 сек.

Разъяснение судьи по просьбе капитана – 180 сек.

Попытка начать движение без страховки/заступ – 180 сек.

Отсутствие контрольного узла на свободном конце перил — 180 сек.

Несоблюдение дистанции — 180 сек.

**Максимальный штраф этапа — 900 сек.**

## **4. Преодоление отдельных поваленных деревьев (от старта 2550 м)**

Маркированная лыжня пересекает лежащие стволы деревьев (2-4), выступающие над поверхностью снега не менее чем на 20 см. Возможные способы преодоления препятствия:

- поочередным перешагиванием стоя боком к препятствию, начиная с ближней к препятствию ноги;

- маховым разворотом на 180° ближней к препятствию ноги с одновременным переносом ее за препятствие;

- стоя грудью к препятствию сделать широкий шаг любой ногой и наступить серединой лыжи - грузовой площадкой - на ствол дерева, затем другой ногой перешагнуть его и поставить лыжу так, чтобы пятка лыжи не оказалась на стволе (во время выполнения приема лыжными палками опираться по разные стороны препятствия).

Штрафы:

Потеря предмета одежды – 15 сек.

Падение – 30 сек.

Наезд или наступание на ствол дерева концами лыж (носками или пятками) — 90 сек.

Разъяснение судьи по просьбе капитана – 180 сек.

### **5. Траверс склона на лыжах (от старта 2700 м)**

Подъем по маркированной лыжне, проложенной по залесенному склону крутизной 20-25° и длиной до 40 м.

Штрафы:

Потеря предмета одежды – 15 сек.

Падение в т.ч. с самозадержанием с помощью лыжных палок – 30 сек.

Неиспользование и неправильное использование лыжных палок для самостраховки, приведшие к потере равновесия и падению или самозадержанию за деревья – 60 сек.

Потеря группового снаряжения, рюкзака, лыж – 90 сек.

Разъяснение судьи по просьбе капитана – 180 сек.

### **6. Спуск по склону без лыж с самостраховкой сдвоенными лыжными палками (от старта 2800 м)**

Этап оборудуется на склоне крутизной 35° и протяженностью 20 м. Склон заснеженный грунтовой. Участники, закрепив лыжи на себе или рюкзаке, спускаются осуществляя самостраховку сдвоенными лыжными палками. Одна рука удерживает палки за верхнюю часть в районе ручек, другая посередине или ближе к наконечникам (чем круче склон, тем ближе). Наконечники палок во время опоры не должны находиться ниже ног участника. Движение участников спиной или боком к склону. Дистанция произвольная, но, в случае падения, участники не должны контактировать с расположенными ниже по склону.

Штрафы:

Потеря предмета одежды – 15 сек.

Неправильная самостраховка палками – 30 сек.

Падение (в т.ч. с самозадержанием палками) — 30 сек.

Падение с соскальзыванием по склону более 3 м — 60 сек.

Касание участника расположенного ниже по склону — 60 сек.

Потеря группового снаряжения, рюкзака, лыж, палок – 90 сек.

Разъяснение судьи по просьбе капитана – 180 сек.

### **7. Спуск по склону с самостраховкой с наведением и снятием перил (от старта 3200 м)**

КВ этапа: - 14 мин.

Этап оборудуется ТО для крепления перил и линиями опасной зоны. ТО — карабин на судейской веревке. Крутизна склона 35-40°, длина ОЗ - 40 м.

Закрепив перила на ТО таким образом, чтобы их можно было сдернуть с целевой стороны этапа, участники поочередно осуществляют спуск с самостраховкой на схватывающем узле или на спусковом устройстве. Лыжи с палками закрепляются на себе или в/на рюкзаке так, чтобы нижний край инвентаря опускался не ниже колен участника.

После окончания спуска участники развязывают узел на свободном конце перил и, используя вспомогательную веревку, сдергивают перила. При ошибке в организации сдергивания один из участников может подняться и исправить ошибку (до истечения КВ этапа).

Штрафы:

Потеря предмета одежды – 15 сек.  
Неправильное положение или захват схватывающего узла – 30 сек.  
Незакрытый карабин – 30 сек.  
Перегруз перил — 30 сек.  
Срыв с падением и зависанием на перилах – 60 сек.  
Потеря группового снаряжения, рюкзака, лыж, палок – 90 сек.  
Нахождение без самостраховки в опасной зоне (заступ) - 90 сек.  
Попытка начать движение без страховки – 180 сек.  
Несоблюдение дистанции при спуске по двум перилам — 180 сек.  
Отсутствие контрольного узла на свободном конце перил — 180 сек.  
Разъяснение судьи по просьбе капитана – 180 сек.  
**Максимальный штраф этапа — 900 сек.**

#### **8. Подъем по склону на лыжах способом «ёлочка» (от старта 3450 м)**

Этап оборудуется на склоне крутизной до 10° и протяженностью до 25 м. Лыжные палки могут быть сняты, сдвоены и использоваться для опоры в качестве альпенштока. Дистанция и интервалы в группе должны предотвращать любой контакт (касание лыжным инвентарем или частями тела) между участниками.

Штрафы:

Потеря предмета одежды – 15 сек.  
Падение (в т. ч. с самозадержание палками) – 30 сек.  
Ботинок открепился от лыжи — 30 сек. за каждый раз, начиная со второго.  
Падение с соскальзыванием по склону более 3 м — 60 сек.  
Касание участника расположенного выше/ниже по склону — 60 сек.  
Потеря группового снаряжения, рюкзака, лыж, палок – 90 сек.  
Разъяснение судьи по просьбе капитана – 180 сек.

#### **9. Спуск по склону «серпантином» на лыжах (от старта 4100 м)**

Маркированная лыжня. Крутизна склона до 25°, протяженность серпантина 40 м. 3 «плеча», 2 места разворота. Работа парами. Допускается одновременная синхронная работа пар на 1-ом и 3-ем плече.

Штрафы:

Потеря предмета одежды – 15 сек.  
Падение – 30 сек.  
Неправильное исполнение приема перемены направления движения на лыжах – 30 сек.  
Нахождение друг над другом групп во время движения и перемены направления движения при подъеме (спуске) серпантином – 90 сек.  
Потеря группового снаряжения, рюкзака, лыж – 90 сек.  
Разъяснение судьи по просьбе капитана – 180 сек.

#### **10. Преодоление водной преграды по тонкому льду с использованием судейских перил (от старта 4800 м)**

КВ этапа: - 10 мин.

Этап организуется на участке замерзшей воды. В качестве ТО ледобуры с карабином. Расстояние между точками опоры - 15 м. Опасная зона обозначена сигнальной лентой.

Участники преодолевают препятствие на лыжах. Пояс рюкзака расстегнут, лямка рюкзака на одном плече, с другой стороны подключается на скользящий карабин веревка сопровождения, крепления расстегнуты (какие бы ни были), руки вынуты из темляков лыжных палок. Участники подключаются самостраховкой к перилам и поочередно переходят с исходной на целевую сторону этапа с подключенной веревкой сопровождения. Другой конец веревки закреплен в точке опоры. Сопровождение осуществляет один из участников с любой стороны этапа.

Штрафы:

Потеря предмета одежды – 15 сек.  
Падение – 30 сек.  
Незакрытый карабин – 30 сек.

Неправильные действия участника (пояс не расстегнут, ляжки рюкзака на обоих плечах, крепления не расстегнуты, руки не вынуты из темляков лыжных палок) - за любое нарушение 90 сек.  
 Отсутствие или неправильное сопровождение — 90 сек.  
 Потеря группового снаряжения, рюкзака, лыж, палок – 90 сек.  
 Попытка начать движение без страховки – 180 сек.  
 Разъяснение судьи по просьбе капитана – 180 сек.  
**Максимальный штраф этапа — 900 сек.**

**11. Подъем по склону без лыж с самостраховкой сдвоенными лыжными палками (от старта 4900 м)**

Этап оборудуется на склоне крутизной 30-35° и протяженностью 33 м. Склон грунтовый с наличием камней. Участники, закрепив лыжи на себе, поднимаются осуществляя самостраховку сдвоенными лыжными палками. Одна рука удерживает палки за верхнюю часть в районе ручек, другая примерно посередине. Наконечники палок во время опоры не должны находиться ниже ног участника. Возможна транспортировка лыж закрепляя съёмные петли на их носках к любой транспортировочной или силовой петле ИСС (включая самостраховку) участника. Дистанция между участниками — 5 м.

Штрафы:

Потеря предмета одежды – 15 сек.  
 Неправильная самостраховка палками – 30 сек.  
 Падение (в т. ч. с самозадержание палками) — 30 сек.  
 Падение с соскальзыванием по склону более 3 м — 60 сек.  
 Касание участника расположенного ниже по склону — 60 сек.  
 Потеря группового снаряжения, рюкзака, лыж, палок – 90 сек.  
 Разъяснение судьи по просьбе капитана – 180 сек.

**Фотоотчет**

На всех этапах маршрута группа должна выполнять фотосъемку. На старте и финише производится групповой снимок — группа в полном составе за исключением фотографа. Лица участников должны быть узнаваемы.

На лыжных и технических этапах необходимо показать максимально возможное для данного этапа количество участников его преодолевающих. По фотографии этап должен определяться однозначно.

Штрафы:

Количество участников на фотографиях на старте и финише меньше количества вышедших на маршрут на 2 и более человека — 15 сек. за каждого отсутствующего (кроме фотографа).  
 Отсутствие фото — 30 сек. за каждый этап.  
 По фото невозможно определить название этапа (табличка с названием этапа в расчет не принимается) — 30 сек.

**Список снаряжения (в т.ч. специального) и личных вещей для участия в лыжном КТМ**

Групповое	Кол-во	Личное	Кол-во
Спальный мешок	1	Запасные рукавицы, носки, шапочка	По 1 паре
Коврик	1	Теплые вещи (свитер, куртка)	1
Ремнабор для ремонта лыж и креплений	1	Лыжный комплект**	1
Аптечка с обезболивающими, обеззараживающими и перевязочными медикаментами	1	ИСС (каска, грудная обвязка, беседка, блокировка, ус самостраховки веревочный (Ø 9-11 мм) или ленточный, петля самостраховки из репшура Ø 6-7 мм)	1 комплект
Веревка основная Ø 9-11 мм длиной ≥42 м	2		
Карабин	3	Карабин	2
Фотоаппарат*	≥1	Жумар***	1

Телефон	≥1	ФСУ***	1
Запасная лыжа	≥1	Комплект ходовой одежды (костюм, шапочка, перчатки или рукавицы, «фонарики»)	1
Компас	≥1	Рукавицы для сопровождения, спуска по перилам	1 пара
		Сидушка	1
		Рюкзак	1

\* можно использовать телефон,

\*\* необходимо оборудовать приспособлениями для транспортировки лыжного инвентаря на себе или за собой,

\*\*\*можно заменить петлей самостраховки из репшура.