

Кубок Челябинской области по лыжному контрольно-туристскому маршруту

г. Челябинск

05.03.23 г.

Условия прохождения лыжного контрольно-туристского маршрута

Младшая группа

Общая информация по маршруту.

Начало и окончание маршрута — южная окраина посёлка и СНТ Старосмолинский каменный карьер.

Длина маршрута — 3,2 км.

Общее количество этапов — 9, из них технических этапов — 3, + фотоотчет.

Перепад высот между высшей и низшей точками маршрута — 60 м. Общий перепад высот — 118 м.

Дистанция маршрута маркирована карточками и сигнальной лентой.

Контрольное время прохождения маршрута — не устанавливается.

Работа на технических этапах ограничена контрольным временем.

Выход первой группы в 10.00. График выхода групп на маршрут будет опубликован на странице мероприятия на сайте ГБУДО ОЦДОД oscod74.ru за один день до начала маршрута.

За 15 минут до выхода группа должна прибыть на предстартовую проверку.

После прохождения предстартовой проверки группа получает у судьи маршрутный лист.

На всех этапах дистанции, включая старт и финиш, необходимо вести фотосъемку.

Участники.

Количество участников, включая руководителя - 7-9 человек. Группа выходит на маршрут в полном составе, все вещи участники несут с собой в рюкзаках. Передвижение на лыжах. В случае поломки лыжи производится замена ее на запасную, либо она ремонтируется. Движение участников по маршруту без лыж или на сломанных лыжах запрещено — СНЯТИЕ.

Безопасность.

За безопасность судейского снаряжения и оборудование этапов отвечают организаторы.

За подготовку участников к прохождению маршрута, их экипировку и безопасность на маршруте несет ответственность руководитель группы.

В случае травмы участника и его невозможности продолжать движение руководитель группы сообщает о характере травмы и координаты местонахождения главному судье. Группа сходит с маршрута. Пострадавший усаживается или укладывается на коврик, помещается в спальный мешок или накрывается им и ожидает прибытия врача. Возможность оказания первой помощи по решению руководителя.

Требования к одежде.

Одежда участников должна соответствовать погодным условиям и предотвращать попадание снега в ботинки и рукава. Брюки надеваются поверх ботинок и фиксируются пришитыми штрипками или поверх ботинок и брюк надеваются «фонарики» (гетры, гамаши) или бахилы. Рукавицы предпочтительны с длинными крагами.

Требования к лыжному инвентарю.

Лыжные палки должны быть металлические, лучший вариант с кольцами. Ширина лыж не регламентируется, но туристский вариант предпочтительней. Накатанная лыжня отсутствует.

Лыжи участников на носках могут быть снабжены съёмными петлями для фиксации лыж на ИСС и транспортировки их за собой при подъеме по склону. Передвигаться по маршруту с петлями на носках запрещено — БЕЗОПАСНОСТЬ!!! На этапах «Спуск по склону без лыж с самостраховкой сдвоенными лыжными палками» и «Спуск по перилам» крепление лыж и палок только в/на рюкзаке или на корпусе участника (на себе).

На этапах «Подъем, спуск по перилам» допускается вытягивание или опускание транспортной веревкой лыжного инвентаря всей группы (или части участников) в больших чехлах.

Судейство, штрафы и определение результатов.

Судейство на этапах осуществляется в соответствии с настоящими условиями. На всех этапах оцениваются 6 участников + руководитель. На технических этапах устанавливается контрольное время, при превышении которого группа получает максимальный штраф, предусмотренный на этапе. Если во время работы на этапе, группа получила штрафы, сумма которых превышает максимальный штраф, предусмотренный для этапа, то работа группы судьями прекращается и она продолжает движение по дистанции. Группа не может на этапе получить штраф больший, чем предусмотренный максимальный.

Результат группы определяется суммой рабочего времени (РВ) на этапах, где устанавливается контрольное время этапа, суммой штрафного времени, полученного на всех этапах маршрута и за фотоотчет (ШВ). Группа-победитель определяется по наименьшей сумме РВ + ШВ. При равенстве итоговой суммы у двух или более групп преимущество получает группа, имеющая меньшую сумму ШВ, а при равенстве и этого показателя - по меньшему штрафу на этапе «Переправа по тонкому льду».

При равенстве всех указанных показателей группы занимают одинаковое место.

Этапы дистанции, порядок прохождения.

Движение по маршруту плотной группой. Этапы проходятся группой последовательно в заданном направлении. Прохождение этапов группами в порядке «живой очереди». Временные отрезки не осуществляются. Если по приходу на этап группа не знает, как этап преодолевается, то она через командира группы может запросить разъяснения у судьи. Судья предупреждает группу, что подсказка наказывается штрафом и, в случае согласия группы, объясняет действия по прохождению этапа.

При одновременном подходе к этапу двух групп и одной свободной «нитке» первой начинает работу группа, чей последний участник пришел раньше последнего участника другой группы.

Предстартовая проверка.

Судьи проверяют:

- наличие необходимого снаряжения, с которым команда должна пройти всю дистанцию;
- надежность и правильность подгонки ИСС каждого участника;
- состав медицинской аптечки, которую команда берет на дистанцию;
- наличие и состав ремнабора для ремонта лыж и креплений;
- знание инструкции по ТБ (приложение 4 к Положению). Команда не выпускается на дистанцию до тех пор, пока не будут выполнены все требования судей.

1. Азимутальный ход (от старта 250 м)

Придя на этап, группа получает у судьи этапа карточку-таблицу с указанными величинами азимутов и длины участков азимутальных ходов. Участники группы любым известным способом определяют направление движения и измеряют расстояние. Всего группа должна пройти три отрезка трех разных направлений общей протяженностью 600 ± 10 м. Оценивается правильность выхода в финишную точку.

Группа выходит на точку, где закончился последний отрезок, руководитель втыкает лыжную палку и судья измеряет расстояние от нее до «судейской конечной точки».

Штрафы:

Ошибка 40 и менее метров — 0 сек.

Ошибка 41 - 80 метров — 90 сек.

Ошибка 81-120 метров — 180 сек.

Ошибка более 120 метров — 300 сек.

2. Подъем по склону с самостраховкой по судейским перилам (от старта 1200 м)

КВ этапа: 12 мин.

Этап оборудуется судейскими перилами и линиями опасной зоны. Крутизна склона — до 30°, длина ОЗ - 20 м.

Участники, закрепив лыжи на себе, поочередно осуществляют подъем с самостраховкой на схватывающем узле или на жумаре. Допускается транспортировка лыж на усе самостраховки за съёмные петли на носках лыж.

Штрафы:

Потеря предмета одежды – 15 сек.

Неправильное положение или захват схватывающего узла – 30 сек.

Незакрытый карабин – 30 сек.

Перегруз перил — 30 сек.

Срыв с падением и зависанием на перилах – 60 сек.

Потеря группового снаряжения, рюкзака, лыж, палок – 90 сек.

Попытка начать движение без страховки – 180 сек.

Разъяснение судьи по просьбе капитана – 180 сек.

Максимальный штраф этапа — 600 сек.

3. Преодоление отдельных поваленных деревьев (от старта 1600 м)

Маркированная лыжня пересекает лежащие стволы деревьев (2-4), выступающие над поверхностью снега не менее чем на 20 см. Возможные способы преодоления препятствия:

- поочередным перешагиванием стоя боком к препятствию, начиная с ближней к препятствию ноги;

- маховым разворотом на 180° ближней к препятствию ноги с одновременным переносом ее за препятствие;

- стоя грудью к препятствию сделать широкий шаг любой ногой и наступить серединой лыжи - грузовой площадкой - на ствол дерева, затем другой ногой перешагнуть его и поставить лыжу так, чтобы пятка лыжи не оказалась на стволе (во время выполнения приема лыжными палками опираться по разные стороны препятствия).

Штрафы:

Потеря предмета одежды – 15 сек.

Падение – 30 сек.

Наезд или наступание на ствол дерева концами лыж (носками или пятками) — 90 сек.

Разъяснение судьи по просьбе капитана – 180 сек.

4. Преодоление чащобного участка (от старта 1700 м)

Движение на лыжах по ограниченному коридору в лесу с густым подлеском, через кустарник. Протяженность чащобного участка 80 м, оцениваемый участок — 50 м. Выбор направления в пределах коридора на усмотрение команды. Дистанция между участниками не менее 3 м (безопасность!).

Штрафы:

Выход из обозначенного коридора – 15 сек.

Потеря предмета одежды – 15 сек.

Падение — 30 сек.

Потеря группового снаряжения, рюкзака, лыж – 90 сек.

Несоблюдение дистанции (носки лыж одного участника задевают пятки лыж другого участника) — 180 сек.

Разъяснение судьи по просьбе капитана – 180 сек.

5. Спуск «лесенкой» (от старта 1800 м)

Этап оборудуется на склоне крутизной до 25° и протяженностью 15 м с наличием отдельных кустов и камней. Коридор спуска обозначен маркировкой.

Лыжные палки могут быть сняты, сдвоены и использоваться для опоры. Дистанция и интервалы в группе должны предотвращать любой контакт (касание лыжным инвентарем или частями (частей) тела) между участниками. Допускается маховый разворот, при этом участник должен находиться спиной к склону, а палки упираться в склон выше ног участника.

Штрафы:

Выход из обозначенного коридора – 15 сек.
Потеря предмета одежды – 15 сек.
Падение (в т. ч. с самозадержанием палками) – 30 сек.
Ботинок открепился от лыжи — 30 сек. за каждый раз, начиная со второго.
Скольжение по склону более 3 м (в т. ч. с падением) — 60 сек.
Касание участника расположенного ниже по склону — 60 сек.
Неправильное выполнение разворота на лыжах — 60 сек.
Потеря группового снаряжения, рюкзака, лыж, палок – 90 сек.
Разъяснение судьи по просьбе капитана – 180 сек.

6. Спуск по склону без лыж с самостраховкой сдвоенными лыжными палками (от старта 1900 м)

Этап оборудуется на склоне крутизной 35° и протяженностью 20 м. Склон заснеженный грунтовый. Участники, закрепив лыжи на себе или рюкзаке, спускаются осуществляя самостраховку сдвоенными лыжными палками. Одна рука удерживает палки за верхнюю часть в районе ручек, другая посередине или ближе к наконечникам (чем круче склон, тем ближе). Наконечники палок во время опоры не должны находиться ниже ног участника. Движение участников спиной или боком к склону. Дистанция произвольная, но, в случае падения, участники не должны контактировать с расположенными ниже по склону.

Штрафы:

Потеря предмета одежды – 15 сек.
Неправильная самостраховка палками – 30 сек.
Падение (в т. ч. с самозадержанием палками) — 30 сек.
Падение с соскальзыванием по склону более 3 м — 60 сек.
Касание участника расположенного ниже по склону — 60 сек.
Потеря группового снаряжения, рюкзака, лыж, палок – 90 сек.
Разъяснение судьи по просьбе капитана – 180 сек.

7. Спуск по склону с самостраховкой по судейским перилам (от старта 2300 м)

КВ этапа: - 12 мин.

Этап оборудуется судейскими перилами и линиями опасной зоны. Крутизна склона 35-40°, длина ОЗ - 40 м.

Участники, закрепив лыжи на себе или на/в рюкзаке так, чтобы нижний край инвентаря опускался не ниже колен участника, поочередно осуществляют спуск с самостраховкой на схватывающем узле или на спусковом устройстве.

Штрафы:

Потеря предмета одежды – 15 сек.
Неправильное положение или захват схватывающего узла – 30 сек.
Незакрытый карабин – 30 сек.
Перегруз перил — 30 сек.
Срыв с падением и зависанием на перилах – 60 сек.
Нахождение без самостраховки в опасной зоне (заступ) - 90 сек.
Потеря группового снаряжения, рюкзака, лыж, палок – 90 сек.
Попытка начать движение без страховки – 180 сек.
Разъяснение судьи по просьбе капитана – 180 сек.

Максимальный штраф этапа — 600 сек.

8. Преодоление водной преграды по тонкому льду с использованием судейских перил (от старта 2400 м)

КВ этапа: - 12 мин.

Этап организуется на участке замерзшей воды. В качестве ТО ледобуры с карабином. Расстояние между точками опоры - 15 м. Опасная зона обозначена сигнальной лентой.

Участники преодолевают препятствие на лыжах. Пояс рюкзака расстегнут, ляжка рюкзака на одном плече, с другой стороны подключается на скользящий карабин веревка сопровождения, крепления расстегнуты (какие бы ни были), руки вынуты из темляков лыжных палок. Участники

подключаются самостраховкой к перилам и поочередно переходят с исходной на целевую сторону этапа с подключенной веревкой сопровождения. Другой конец веревки закреплен в точке опоры. Сопровождение осуществляет один из участников с любой стороны этапа.

Штрафы:

Потеря предмета одежды – 15 сек.

Падение – 30 сек.

Незакрытый карабин – 30 сек.

Неправильные действия участника (пояс не расстегнут, лямки рюкзака на обоих плечах, крепления не расстегнуты, руки не вынуты из темляков лыжных палок) - за любое нарушение 90 сек.

Отсутствие или неправильное сопровождение — 90 сек.

Потеря группового снаряжения, рюкзака, лыж, палок – 90 сек.

Попытка начать движение без самостраховки – 180 сек.

Разъяснение судьи по просьбе капитана – 180 сек.

Максимальный штраф этапа — 900 сек.

9. Подъем по склону без лыж с самостраховкой сдвоенными лыжными палками (от старта 2550 м)

Этап оборудуется на склоне крутизной 30-35° и протяженностью 35 м. Склон грунтовый с наличием камней. Участники, закрепив лыжи на себе, поднимаются осуществляя самостраховку сдвоенными лыжными палками. Одна рука удерживает палки за верхнюю часть в районе ручек, другая примерно посередине. Наконечники палок во время опоры не должны находиться ниже ног участника. Возможна транспортировка лыж закрепляя петли на их носках к любой транспортировочной или силовой петле ИСС (включая самостраховку) участника. Дистанция между участниками — 5 м.

Штрафы:

Потеря предмета одежды – 15 сек.

Неправильная самостраховка палками – 30 сек.

Падение (в т. ч. с самозадержание палками) — 30 сек.

Падение с соскальзыванием по склону более 3 м — 60 сек.

Касание участника расположенного ниже по склону — 60 сек.

Потеря группового снаряжения, рюкзака, лыж, палок – 90 сек.

Разъяснение судьи по просьбе капитана – 180 сек.

Фотоотчет

На всех этапах маршрута группа должна выполнять фотосъемку. На старте и финише производится групповой снимок — группа в полном составе за исключением фотографа. Лица участников должны быть узнаваемы.

На лыжных и технических этапах необходимо показать максимально возможное для данного этапа количество участников его преодолевающих. По фотографии этап должен определяться однозначно.

Штрафы:

Количество участников на фотографиях на старте и финише меньше количества вышедших на маршрут на 2 и более человека — 15 сек. за каждого отсутствующего (кроме фотографа).

Отсутствие фото — 30 сек. за каждый этап.

По фото невозможно определить название этапа (табличка с названием этапа в расчет не принимается) — 30 сек.

Список снаряжения (в т.ч. специального) и личных вещей для участия в лыжном КТМ

Групповое	Кол-во	Личное	Кол-во
Компас	≥1	Запасные рукавицы, носки, шапочка	1 пара
Коврик	1	Теплые вещи (свитер, куртка)	1
Спальный мешок	1	Лыжный комплект (лыжи, палки, ботинки)**	1

Аптечка с обезболивающими, обеззараживающими и перевязочными медикаментами	1	ИСС (каска, грудная обвязка, ус самостраховки веревочный (ø 9-11 мм) или ленточный, петля самостраховки из репшнураø 6-7 мм)	1 комплект
Ремнабор для ремонта лыж и креплений	1	Карабин	2
Веревка основная ø 9-11 мм для сопровождения длиной от 17 м	1	Жумар***	1
Телефон	≥1	ФСУ***	1
Фотоаппарат*	≥1	Рукавицы для сопровождения, спуска по перилам	1 пара
Карабин	2-3	Комплект ходовой одежды (костюм, шапочка, перчатки или рукавицы, «фонарики»)	1
Запасная лыжа	≥1	Сидушка	1
		Рюкзак	1

* можно использовать телефон,

** необходимо оборудовать приспособлениями для транспортировки лыжного инвентаря на себе или за собой,

***можно заменить петлей самостраховки из репшнура.