

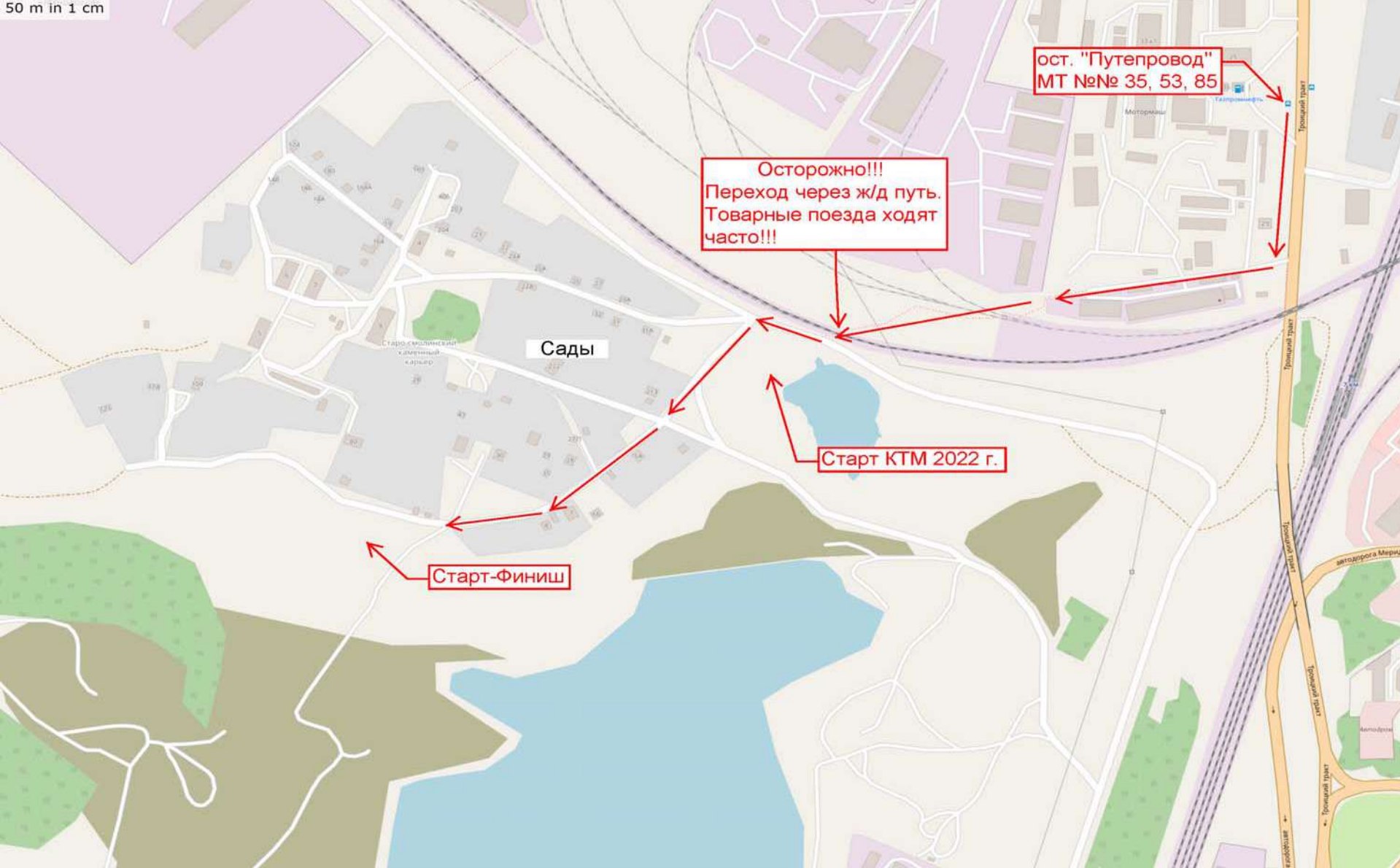
Кубок Челябинской области



по лыжному
контрольно-
туристскому
маршруту

2023 г.

50 m in 1 cm



Сады

Старо-моллинский
с/дворничий
корпус

Старт-Финиш

Осторожно!!!
Переход через ж/д путь.
Товарные поезда ходят
часто!!!

Старт КТМ 2022 г.

ост. "Путепровод"
МТ №№ 35, 53, 85

Троцкий тракт

Троцкий тракт

Троцкий тракт

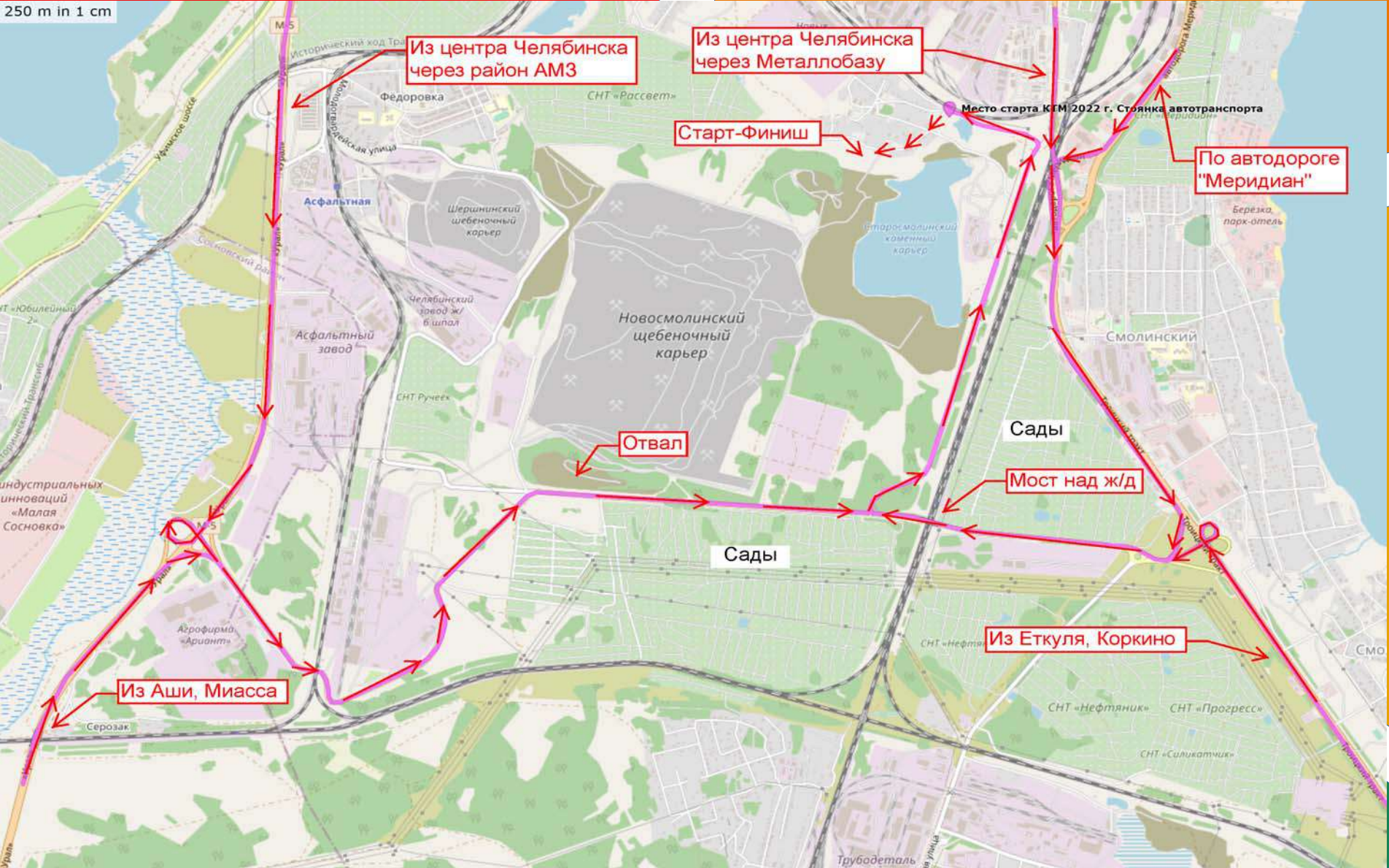
Троцкий тракт

Троцкий тракт

автомобильная дорога Мерку

Валодрусье

250 m in 1 cm



Из центра Челябинска
через район АМЗ

Из центра Челябинска
через Металлобазу

Старт-Финиш

По автодороге
"Меридиан"

Место старта КТМ 2022 г. Стоянка автотранспорта

Новосмолинский
щебеночный карьер

Отвал

Сады

Мост над ж/д

Сады

Из Еткуля, Коркино

Из Аши, Миасса

M-5

Исторический ход Трассы

Уральская улица

Асфальтная

Сосновский район

Исторический ход Трассы

Исторический ход Трассы

Исторический ход Трассы

Исторический ход Трассы

Исторический ход Трассы

Исторический ход Трассы

Исторический ход Трассы

Исторический ход Трассы

Исторический ход Трассы

Исторический ход Трассы

Исторический ход Трассы

Исторический ход Трассы

Исторический ход Трассы

Исторический ход Трассы

Исторический ход Трассы

Федоровка

СНТ «Рассвет»

Асфальтная

Шершнинский
щебеночный карьер

Челябинский
завод ж/б шпал

Асфальтный завод

СНТ Ручеек

Новосмолинский
щебеночный карьер

Исторический
каменный карьер

Березка,
парк-отель

СМОЛИНСКИЙ

Сады

Мост над ж/д

Сады

Из Еткуля, Коркино

Из Аши, Миасса

Серозак

Агрофирма
«Ариант»

СНТ «Нефтяник»

СНТ «Прогресс»

СНТ «Силикатчик»

Трубодеталь

Уральская улица

СМО

Дорога между базами от остановки “Путепровод”

ж/д пути



Вид от ж/д линии на посёлок

СТАРТ-ФИНИШ





ФИНИШ

СТАРТ

Азимутальный ход

С1	№ п/п	Азимут	Протяженность	Отклонение от заданной точки, м
				Штраф, сек.
С1	1	309°	148 м	
	2	243°	272 м	
	3	210°	191 м	
	4	138°	189 м	

Азимутальный ход

С1	№ п/п	Азимут	Протяженность	Отклонение от заданной точки, м
				----- Штраф, сек.
С1	1	309°	148 м	<u>120</u> 180
	2	243°	272 м	
	3	210°	191 м	
	4	138°	189 м	

Замена сломанной лыжи

КВ – 15 мин.

Крепление туристское тросиковое.

**“Лыжа” деревянная.
Ширина “лыжи” 7-8 см.**

**Использовать отвертки,
шило и шурупы из
своего ремнабора.**

**После установки тросик
натянут, пятка ботинка -
по оси “лыжи”.**



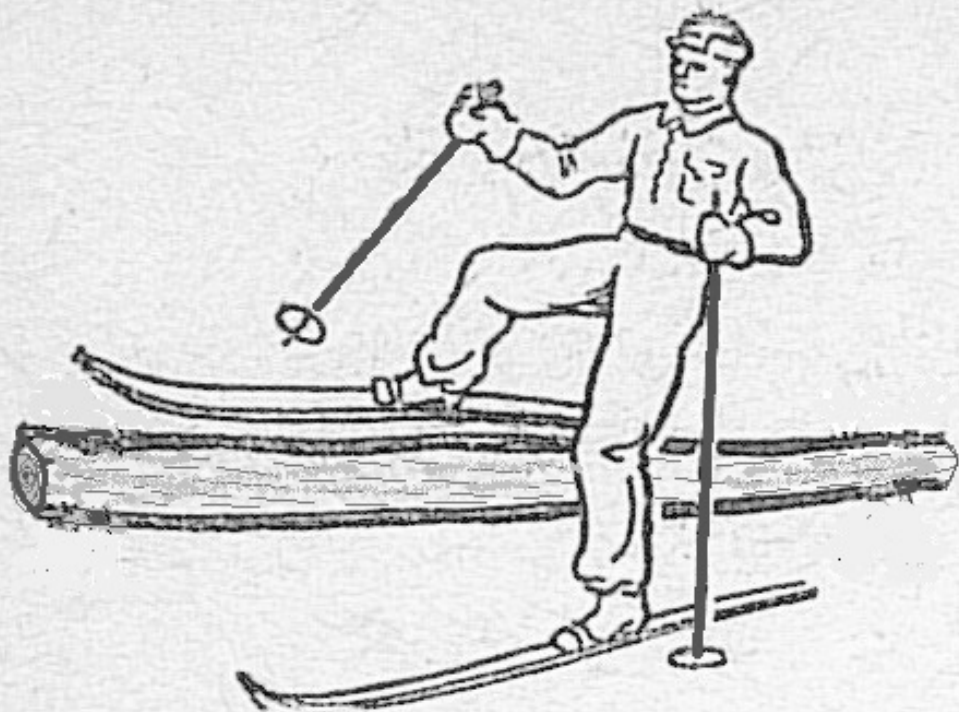
Подъем с самостраховкой по перилам



Лыжи на себе или за собой.
Самостоятельное наведение и снятие перил.

Первый участник поднимается с самостраховкой сдвоенными лыжными палками без лыж и рюкзака.

Преодоление упавшего дерева (2-4)



Не допускается:
- наезд и наступание
носками или пятками
лыж на ствол дерева.

Можно преодолеть:
- перешагиванием,
- перемахиванием с
разворотом,

Преодоление упавшего дерева

- наступанием на ствол дерева
грузовой площадкой лыжи.



Траверс склона на лыжах

При движении поперек склона (по горизонтали) лыжи ставятся параллельно.

При движении с набором высоты (в зависимости от уклона и глубины снега) - параллельно или “полуёлочкой”.

При движении с потерей высоты - скольжение или (если опасно) “лесенка” с продвижением вперёд.
Дистанция по усмотрению участников, но контакта между ними не должно быть.

Крутизна склона – 20-25°.
Длина ОЗ – до 40 м.



Спуск по склону с с/страховкой сдвоенными лыжными палками



***Крутизна склона - 35°.
Длина ОЗ - 20 м.***

***Опора (или скольжение
с опорой) палками
по склону всегда
производится выше ног
участника.***

***Лыжи при спуске
крепятся только на
себе или на/в рюкзаке.***

Спуск по склону с самостраховкой по перилам

- длина спуска – 40 м,
- крутизна – 35-40°,
- самостоятельное наведение и снятие перил,
- ТО – судейская петля с карабином,
- лыжи на себе или на/в рюкзаке.



Подъем “ёлочкой”



Крутизна склона

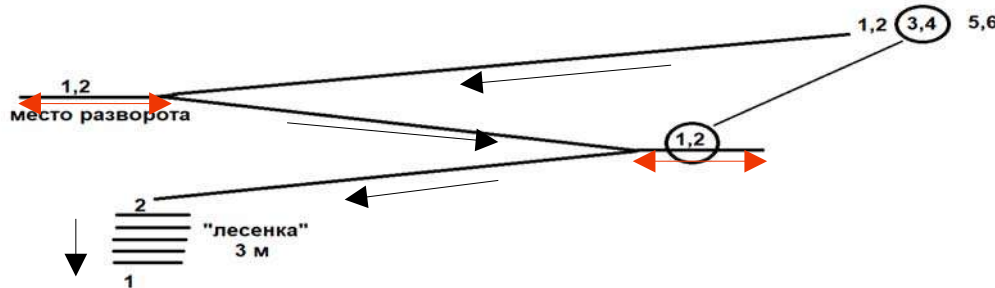
- до 10° .

Протяженность этапа

- до 25 м.



Спуск по склону “серпантином” (на лыжах)



Крутизна склона – до 25° ,
протяженность – 40 м.

Маркированная лыжня.

Движение на
параллельных лыжах
или “лесенкой” с
продвижением вперед.

3 “плеча”, 2 разворота.

Разворот махом ноги
(участник спиной к
склону, опора на палки).

Спуск парами, дистанция
2 “плеча”.

Переправа по тонкому льду

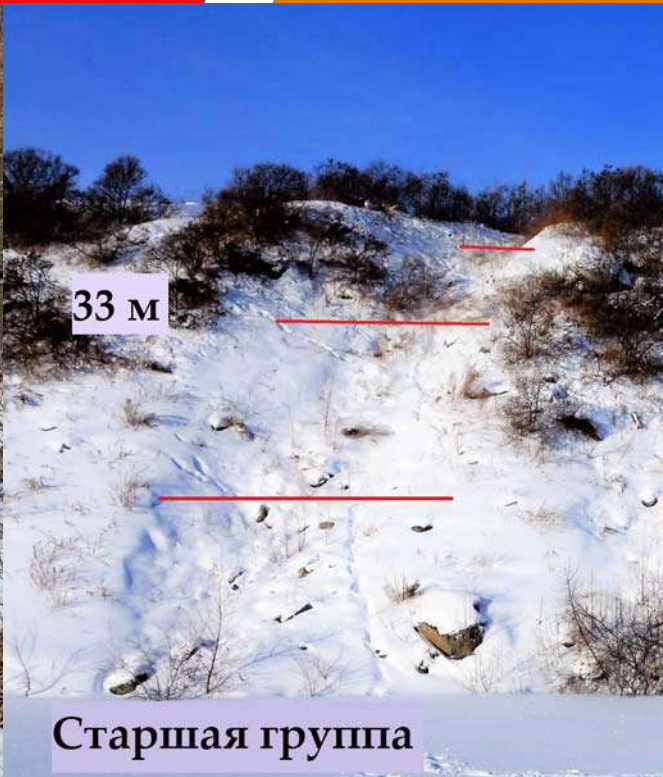


Перила
судейские.

ТО для веревки
сопровождения-
ледобур с
карабином.

Длина ОЗ - 15 м.

Подъем по склону с самостраховкой сдвоенными лыжными палками



*Дистанция между участниками не менее 5 м.
Палки упираются в склон выше ног участника.*

Фотоотчёт о прохождении маршрута



На старте и финише группа должна быть в полном составе.

На этапах нужно показать работу участников по преодолению препятствия.