

Кубок Челябинской области по лыжному контрольно-туристскому маршруту

г. Челябинск

26.02.22 г.

Условия прохождения лыжного контрольно-туристского маршрута

Старшая группа

Общая информация по маршруту.

Начало и окончание маршрута — Старосмолинский карьер 2.

Длина маршрута — 4,9 км.

Общее количество этапов — 10, из них технических этапов — 3, + фотоотчет.

Перепад высот между высшей и низшей точками маршрута — 60 м.

Дистанция маршрута маркирована карточками и сигнальной лентой.

Контрольное время прохождения маршрута — не устанавливается.

Работа на технических этапах ограничена контрольным временем.

Выход первой группы в 10.00. График выхода групп на маршрут будет опубликован на странице мероприятия на сайте ГБУДО ОЦДОД oscod74.ru за один день до начала маршрута.

За 15 минут до выхода группа должна прибыть на предстартовую проверку.

После прохождения предстартовой проверки группа получает у судьи маршрутный лист и бланк контрольной записки.

На всех этапах дистанции, включая старт и финиш, необходимо вести фотосъемку.

Участники.

Количество участников 7-13 человек. Группа выходит на маршрут в полном составе, все вещи участники несут с собой в рюкзаках. Передвижение на лыжах. В случае поломки лыжи производится замена ее на запасную, либо она ремонтируется. Движение участников без лыж запрещено — СНЯТИЕ.

Безопасность.

За безопасность судейского снаряжения и оборудование этапов отвечают организаторы.

За подготовку участников к прохождению маршрута, их экипировку и безопасность на маршруте несет ответственность руководитель группы.

В случае травмы участника и его невозможности продолжать движение руководитель группы сообщает о характере травмы и координаты местонахождения главному судье. Группа сходит с маршрута. Пострадавший усаживается или укладывается на коврик, помещается в спальный мешок или накрывается им и ожидает прибытия врача. Возможность оказания первой помощи по решению руководителя.

Требования к одежде.

Одежда участников должна соответствовать погодным условиям и предотвращать попадание снега в ботинки и рукава. Брюки надеваются поверх ботинок и фиксируются пришитыми штрипками или поверх ботинок и брюк надеваются «фонарики» (гетры, гамашы, бахилы). Рукавицы предпочтительны с длинными крагами.

Требования к лыжному инвентарю.

Лыжные палки должны быть металлические, лучший вариант с кольцами. Ширина лыж не регламентируется, но туристский вариант предпочтительней. Накатанная лыжня отсутствует.

Лыжи участников на носках могут быть снабжены петлями не длиннее 5 см для фиксации лыж на ИСС и транспортировки их за собой при подъеме по склону. На этапе «Спуск по перилам» крепление лыж и палок только в/на рюкзаке или на корпусе участника (на себе).

На этапах «Подъем, спуск по перилам» допускается вытягивание или опускание транспортной веревкой лыжного инвентаря всей группы (или части участников) в больших чехлах.

Судейство и определение результатов.

Судейство на этапах осуществляется в соответствии с данными условиями. На всех этапах оцениваются все участники, включая руководителя. На технических этапах устанавливается контрольное время, при превышении которого группа получает максимальный штраф, предусмотренный на этапе.

Результат группы определяется суммой штрафного времени, полученного на всех этапах маршрута и за фотоотчет в пересчете на одного участника (среднее арифметическое значение). Группа-победитель определяется по наименьшей сумме. При равенстве итоговой суммы штрафного времени у двух или более групп преимущество получает группа:

- с большим количеством участников,

- при равенстве этого показателя по лучшему результату на этапе «Подъем по склону с организацией перил».

При равенстве всех указанных показателей группы занимают одинаковое место.

Этапы дистанции, порядок прохождения и штрафы.

Движение по маршруту плотной группой. Этапы проходятся группой последовательно в заданном направлении. Прохождение этапов группами в порядке «живой очереди». Временные отсечки не осуществляются. Если по приходу на этап группа не знает, как этап преодолевается, то она через командира группы может запросить разъяснения у судьи. Судья предупреждает группу, что подсказка наказывается штрафом и, в случае согласия группы, объясняет действия по прохождению этапа.

Предстартовая проверка.

Судьи проверяют:

наличие необходимого снаряжения, с которым команда должна пройти всю дистанцию;

надежность и правильность подгонки ИСС каждого участника.

Одновременно проверяется состав медицинской аптечки, которую команда берет на дистанцию. Команда не выпускается на дистанцию до тех пор, пока не будут выполнены все требования судей, при этом время старта не переносится.

1. Подъем по склону на лыжах способом «ёлочка» (от старта 150 м)

Этап оборудуется на склоне крутизной до 20° и протяженностью до 10 м. Ширина коридора 5-8 м. Лыжные палки могут быть сняты, сдвоены и использоваться для опоры в качестве альпенштока. Дистанция и интервалы в группе должны предотвращать любой контакт (касание лыжным инвентарем или частями (частей) тела) между участниками.

Штрафы:

Выход из обозначенного коридора – 15 сек.

Потеря предмета одежды – 15 сек.

Падение (в т. ч. с самозадержание палками) – 30 сек.

Падение с соскальзыванием по склону более 3 м — 60 сек.

Касание участника расположенного сбоку или выше/ниже по склону — 60 сек.

Разъяснение судьи по просьбе капитана – 60 сек.

Потеря группового снаряжения, рюкзака, лыж, палок – 90 сек.

2. Подъем по склону без лыж с самостраховкой сдвоенными лыжными палками (от старта 930 м)

Этап оборудуется на склоне крутизной 35° и протяженностью 33 м. Склон грунтовой с наличием камней. Участники, закрепив лыжи на себе, поднимаются осуществляя самостраховку сдвоенными лыжными палками. Одна рука удерживает палки за верхнюю часть в районе ручек, другая примерно посередине. Наконечники палок во время опоры не должны находиться ниже ног участника. Возможна транспортировка лыж на усе самостраховки за петли на носках лыж. На склоне находится не более 4-х участников одновременно на равном расстоянии друг от друга.

Штрафы:

Потеря предмета одежды – 15 сек.

Неправильная самостраховка палками – 30 сек.
Падение (в т. ч. с самозадержание палками) — 30 сек.
Падение с соскальзыванием по склону более 3 м — 60 сек.
Касание участника расположенного ниже по склону — 60 сек.
Разъяснение судьи по просьбе капитана – 60 сек.
Потеря группового снаряжения, рюкзака, лыж, палок – 90 сек.

3. Подъем по склону с организацией перил (от старта 1700 м)

КВ этапа: 7-8 чел. - 14 мин.; 9-10 чел. - 16 мин.; 11-13 чел. - 18 мин.

Этап оборудуется на склоне крутизной до 35°, длина ОЗ - 25-28 м. Обозначены:

- точка опоры для организации пункта страховки первому участнику (опорная петля и заглушенный карабин),
- 3 опоры для организации силами группы промежуточного пункта страховки (ППС) из опорной петли и карабина при осуществлении нижней страховки первому участнику,
- опора для крепления перильной веревки,
- линии ОЗ.

Опорами служат деревья диаметром 15-25 см.

Страховка первого участника осуществляется через ФСУ типа «восьмерка» или аналогичное, закрепленное с помощью карабина на ТО пункта страховки («заглушенный» судейский карабин). Возможно осуществлять страховку через ФСУ закрепленном на беседке страхующего участника, при этом страхующий встает на самостраховку в ТО пункта страховки. Страхующий в рукавицах.

Первый участник карабином закрепляет узел на конце страховочной веревки в точку крепления на беседке или в горизонтальный участок блокировки (допускается в ус самостраховки), убедившись в готовности страхующего, начинает движение вверх по склону самострахуясь сдвоенными лыжными палками (без лыж и рюкзака).

Поднявшись до обозначенной опоры, используя опорную петлю из сдвоенной веревки* и карабина, первый участник организует ППС и пропускает страховочную веревку через карабин ППС, после чего продолжает движение. Таким же образом организуются 2-й и 3-й ППС.

Закончив подъем, первый участник в безопасной зоне закрепляет страховочную веревку одним из узлов (карабинная удавка, штык, стремя, булинь) к обозначенной опоре. Для остальных участников веревка становится перилами.

Участники, закрепив лыжи на себе, поочередно осуществляют подъем с самостраховкой на схватывающем узле или на жумаре. Допускается транспортировка лыж на усе самостраховки за петли на носках лыж.

Освобождает перильную веревку из карабинов ППС второй участник. Снятие ППС производится любым одним или несколькими участниками.

Группа может организовать для подъема двое перил, которые крепятся к одной опоре. В этом случае расстояние между участниками, поднимающимися по разным перилам, не менее 12 м.

Штрафы:

Потеря предмета одежды – 15 сек.

Неправильное положение или захват схватывающего узла – 30 сек.

Незакрытый карабин – 30 сек.

Перегруз перил — 30 сек.

Разъяснение судьи по просьбе капитана – 60 сек.

Срыв с падением и зависанием на перилах – 60 сек.

Потеря группового снаряжения, рюкзака, лыж, палок – 90 сек.

Попытка начать движение без страховки/заступ – 180 сек.

Отсутствие контрольного узла на свободном конце перил — 180 сек.

Несоблюдение дистанции — 180 сек.

Штраф за превышение КВ этапа — 1200 сек.

**опорная петля выполняется из отрезка основной веревки длиной 3,5-4 м с завязанными узлами «восьмерка» на концах и узлом «бергвайт» посередине. Возможно выполнить опорную петлю из двух отрезков длиной по 2 м с завязанными узлами «восьмерка» на концах.*

4. Подъем «лесенкой» на вершину* (от старта 1800 м)

Этап оборудуется на склоне крутизной до 25° и протяженностью 15 м с наличием отдельных кустов. Ширина коридора до 10 м в начале и середине этапа и 2-3 м в конце.

Лыжные палки могут быть сняты, сдвоены и использоваться для опоры в качестве альпенштока. Дистанция и интервалы в группе должны предотвращать любой контакт (касание лыжным инвентарем или частями (частей) тела) между участниками. Допускается маховый разворот, при этом участник должен находиться спиной к склону, а палки упираться в склон выше участника.

Штрафы:

Выход из обозначенного коридора – 15 сек.

Потеря предмета одежды – 15 сек.

Падение (в т. ч. с самозадержанием палками) – 30 сек.

Скольжение по склону более 3 м (в т. ч. с падением) — 60 сек.

Касание участника расположенного ниже по склону — 60 сек.

Разъяснение судьи по просьбе капитана – 60 сек.

Неправильное выполнение разворота на лыжах — 60 сек.

Потеря группового снаряжения, рюкзака, лыж, палок – 90 сек.

**После подъема на вершину для написания записки и фотографирования лыжи можно снять.*

5. Замена контрольной записки в туре на вершине горы (от старта 1850 м)

На высшей точке окружающей местности необходимо найти тур, в котором лежит герметично закрытая емкость с контрольной запиской туристской группы. Необходимо заполнить бланк своей контрольной записки и поменять их местами - свою оставить в туре, а снятую записку транспортировать до окончания маршрута.

Штрафы:

Потеря предмета одежды — 15 сек.

Разъяснение судьи по просьбе командира — 60 сек.

Потеря группового снаряжения, рюкзака, лыжного инвентаря — 90 сек.

Не полностью заполненная записка* (1-3 пункта) — 15 сек. за каждый пропущенный пункт

Не заполненная/не полностью заполненная записка (более 3 пропущенных пунктов) — 90 сек.

Потеря снятой записки — 180 сек.

**в т. ч. ошибка в заполнении пункта или ненужная информация (например, «Состояние группы» - Кушать хочется)*

6. Преодоление чащобного участка (от старта 1900 м)

Движение на лыжах по ограниченному коридору в лесу с густым подлеском, через кустарник. Протяженность чащобного участка 130 м, оцениваемый участок — 70 м. Выбор направления в пределах коридора на усмотрение команды. Дистанция между участниками не менее 3 м (безопасность!).

Штрафы:

Выход из обозначенного коридора – 15 сек.

Потеря предмета одежды – 15 сек.

Падение — 30 сек.

Разъяснение судьи по просьбе капитана – 60 сек.

Потеря группового снаряжения, рюкзака, лыж – 90 сек.

Несоблюдение дистанции — 180 сек.

7. Спуск с торможением и остановкой в заданном секторе (от старта 2040 м)

Прямая лыжня с одним плавным поворотом влево. Перепад высот 20 м, средний уклон не более 10%. Сектор для остановки — 5x6 м. Длина спуска 250 м, последние 50 м разрешается торможение любым способом («плугом», «полуплугом», сдвоенными лыжными палками) кроме падения. Дистанция между участниками — 100 м.

Наконечники лыжных палок при спуске должны быть направлены назад. При спуске со сдвоенными лыжными палками наконечники направлены в сторону поворота. После полной остановки в заданном секторе и разрешающей команде судьи, участник покидает сектор в том же

направлении. Схема этапа: 200 м — разгон, 50 м — торможение, 6 м — сектор для остановки, 14 м — участок для сбора группы.

Штрафы:

Потеря предмета одежды – 15 сек.

Падение – 30 сек.

Торможение вне пределов обозначенной зоны - 30 сек.

Неправильное торможение палками — 30 сек.

Неправильное положение лыжных палок (наконечниками вперед) — 60 сек.

Остановка вне сектора — 60 сек.

Разъяснение судьи по просьбе капитана – 60 сек.

Потеря группового снаряжения, рюкзака, лыж, палок – 90 сек.

8. Спуск по склону с самостраховкой с наведением и снятием перил (от старта 2800 м)

КВ этапа: 7-8 чел. - 12 мин.; 9-10 чел. - 14 мин.; 11-13 чел. - 16 мин.

Этап оборудуется ТО для крепления перил и линиями опасной зоны. ТО - узел на судейской веревке. Крутизна склона 35-40°, длина этапа 40 м.

Закрепив перила на ТО таким образом, чтобы их возможно было сдернуть с целевой стороны этапа, участники поочередно осуществляют спуск с самостраховкой на схватывающем узле или на спусковом устройстве. Лыжи с палками закрепляются на себе или в/на рюкзаке так, чтобы нижний край инвентаря опускался не ниже колен участника.

После окончания спуска участники развязывают узел на свободном конце перил и, используя вспомогательную веревку, сдергивают перила. При ошибке в организации сдергивания один из участников может подняться и исправить ошибку (до истечения КВ этапа).

До спуска последнего участника допускается использование веревки, предназначенной для сдергивания, в качестве перил (безопасное закрепление!!!). В этом случае дистанция между участниками, спускающимися по разным веревкам не менее 20 м (будут отмечены сигнальной лентой).

Штрафы:

Потеря предмета одежды – 15 сек.

Неправильное положение или захват схватывающего узла – 30 сек.

Незакрытый карабин – 30 сек.

Перегруз перил — 30 сек.

Разъяснение судьи по просьбе капитана – 60 сек.

Срыв с падением и зависанием на перилах – 60 сек.

Потеря группового снаряжения, рюкзака, лыж, палок – 90 сек.

Нахождение без самостраховки в опасной зоне (заступ) - 90 сек.

Попытка начать движение без страховки – 180 сек.

Несоблюдение дистанции при спуске по двум веревкам — 180 сек.

Отсутствие контрольного узла на свободном конце перил — 180 сек.

Штраф за превышение КВ этапа — 900 сек.

9. Тропление лыжни (от старта 3850 м)

Длина этапа около 150 м. Для первой группы в качестве ориентира проложена судейская лыжня, для последующих групп ориентиром является лыжня проложенная предыдущей группой. Интервал от предыдущей лыжни 1,5-2 м. Должно быть произведено пять смен направляющего, места смены обозначены. После окончания тропления своего участка направляющий делает шаг в сторону предыдущей лыжни пропуская следующего участника для тропления лыжни, а сам становится замыкающим.

Команда наказывается штрафом, если она воспользуется, даже на небольшом участке, ранее проложенной лыжней или ее выход на вторую лыжню будет превышать установленное расстояние от ранее проложенной лыжни.

Штрафы:

Потеря предмета одежды – 15 сек.

Использование ранее проложенной лыжни – 30 сек.

Смена направляющих вне обозначенных мест - 30 сек.

Пропуск смены направляющего (за каждый) - 60 сек.
Разъяснение судьи по просьбе капитана – 60 сек.
Потеря группового снаряжения, рюкзака, лыж, палок – 90 сек.

10. Преодоление водной преграды по тонкому льду с использованием судейских перил (от старта 4780 м)

КВ этапа: 7-8 чел. - 8 мин.; 9-10 чел. - 10 мин.; 11-13 чел. - 12 мин.

Этап организуется на участке замерзшей воды. В качестве ТО ледобуры с карабином. Расстояние между точками опоры - 15 м. Опасная зона обозначена сигнальной лентой.

Участники преодолевают препятствие на лыжах. Пояс рюкзака расстегнут, лямка рюкзака на одном плече, с другой стороны подключается на скользящий карабин веревка сопровождения, крепления расстегнуты (какие бы ни были), руки вынуты из темляков лыжных палок. Участники подключаются самостраховкой к перилам и поочередно переходят с исходной на целевую сторону этапа с подключенной веревкой сопровождения. Другой конец веревки закреплен в точке опоры. Сопровождение осуществляет один из участников с любой стороны этапа.

Штрафы:

Потеря предмета одежды – 15 сек.

Падение – 30 сек.

Незакрытый карабин – 30 сек.

Разъяснение судьи по просьбе капитана – 60 сек.

Пояс не расстегнут, лямки рюкзака на обоих плечах, крепления не расстегнуты, руки не вынуты из темляков лыжных палок (за любое нарушение) – 90 сек.

Отсутствие или неправильное сопровождение — 90 сек.

Потеря группового снаряжения, рюкзака, лыж, палок – 90 сек.

Попытка начать движение без страховки – 180 сек.

Штраф за превышение КВ этапа — 900 сек.

11. Фотоотчет

На всех этапах маршрута группа должна выполнять фотосъемку. На старте, финише и на вершине производится групповой снимок — группа в полном составе за исключением фотографа. Лица участников должны быть узнаваемы.

На лыжных и технических этапах необходимо показать максимально возможное для данного этапа количество участников на фоне препятствия за работой по его преодолению. По фотографии этап должен определяться однозначно.

Штрафы:

Количество участников на фотографиях на старте, финише и вершине меньше количества вышедших на маршрут более чем на 2 человека — 15 сек.

Отсутствие фото — 30 сек. за каждый этап.

По фото невозможно определить название этапа — 30 сек.

Список снаряжения (в т.ч. специального) и личных вещей для участия в лыжном КТМ

Групповое	Кол-во	Личное	Кол-во
Рюкзак	≥1	Запасные рукавицы, носки, шапочка	1 пара
Коврик	1	Теплые вещи (свитер, куртка)	1
Спальный мешок	1	Лыжный комплект**	1
Аптечка с обезболивающими, обеззараживающими и перевязочными медикаментами	1	ИСС (каска, грудная обвязка, беседка, блокировка, ус самостраховки веревочный (Ø 9-11 мм) или ленточный, петля самостраховки из репшураØ 6-7 мм	1 комплект
Ремнабор для ремонта лыж и креплений	1		
Веревка основная Ø 9-11 мм длиной ≥42 м	2	Карабин	2
Карабин	4	Жумар***	1
ФСУ	1	ФСУ***	1

Опорные петли (сдвоенная веревка \varnothing 9-11 мм)	3	Комплект ходовой одежды (костюм, шапочка, перчатки или рукавицы, «фонарики»)	1
Фотоаппарат*	≥ 1	Рукавицы для страховки, сопровождения, спуска по перилам	1 пара
Телефон	≥ 1	Сидушка	1
Запасная лыжа	≥ 1		
Карандаш или ручка пишущая на холоде	1		

* можно использовать телефон

** необходимо оборудовать приспособлениями для транспортировки лыж на себе или за собой

***можно заменить петлей само страховки из репшнура