

П Р И К А З

Челябинск

«21» января 2021 г.

№ 41

О проведении Кубка Челябинской области по лыжному контрольно-туристскому маршруту

В соответствии с приказом Министерства образования и науки Челябинской области от 07.12.2020 г. № 03/2503 «Об утверждении Календаря образовательных событий для обучающихся образовательных организаций Челябинской области на 2021 год», с целью развития туристско-краеведческой деятельности среди обучающихся п р и к а з ы в а ю:

1. Провести Кубок Челябинской области по лыжному контрольно-туристскому маршруту с 21 по 26 февраля 2021 года в соответствии с положением.
2. Утвердить положение о проведении Кубка Челябинской области по лыжному контрольно-туристскому маршруту (приложение).
3. Контроль за исполнением приказа возлагается на заместителя директора по проектно-методической работе Полозок Ю.В.

Директор



О.С. Растегняева

ПРИЛОЖЕНИЕ
к приказу ГБУДО «Областной Центр
дополнительного образования детей»
21.01.2021 № 41

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении Кубка Челябинской области
по лыжному контрольно-туристскому маршруту

I. Общие положения

1. Настоящее положение определяет порядок организации и проведения Кубка Челябинской области по лыжному контрольно-туристскому маршруту (далее - Кубок) в 2021 году.

2. Кубок проводится в целях развития туристско-краеведческой деятельности среди обучающихся Челябинской области.

3. Основные задачи Кубка:

1) воспитание патриотизма и гражданственности, формирование здорового образа жизни среди обучающихся средствами туризма и краеведения;

2) развитие лыжного туризма среди обучающихся образовательных организаций Челябинской области;

3) повышение мастерства юных туристов;

4) повышение квалификации педагогов – организаторов и руководителей лыжных походов обучающихся;

5) выявление лучших туристских коллективов образовательных организаций Челябинской области.

II. Организаторы Кубка

4. Организаторами Кубка являются:

- Министерство образования и науки Челябинской области;

- Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования «Областной Центр дополнительного образования детей»;

- Региональная физкультурно-спортивная общественная организация «Федерация спортивного туризма Челябинской области» (по согласованию).

III. Участники Кубка

5. Участниками Кубка являются объединения обучающихся образовательных организаций Челябинской области (далее именуются – участники Кубка) в двух возрастных группах:

- младшая — участники в возрасте 11-13 лет (допускается участие не более 2-х участников в возрасте 14 лет);

- старшая — участники в возрасте 14-17 лет.

Возраст участников определяется по году рождения.

6. Состав группы: 1 руководитель, 1 судья не моложе 18 лет, 6-12 участников.

IV. Организационный комитет и главная судейская коллегия Кубка

7. Подготовку и проведение Кубка осуществляет организационный комитет (далее – оргкомитет), который утверждается организаторами Кубка.

8. Оргкомитет осуществляет следующие функции:

1) осуществляет общее руководство подготовкой и проведением Кубка;

2) формирует состав главной судейской коллегии;

- 3) разрабатывает маршрут похода;
- 4) регистрирует участников, осуществляет сбор заявок;
- 5) информирует участников о программе и итогах Кубка;
- 6) утверждает порядок награждения победителей и призеров Кубка;
- 7) обеспечивает информационное сопровождение Кубка.

9. Для организации судейства, определения победителей и призеров Кубка создаётся главная судейская коллегия (далее – ГСК). Состав ГСК утверждается организаторами Кубка.

10. В состав ГСК входят специалисты из реестра действующих инструкторов детско-юношеского туризма Челябинской области, а также судей-общественников, имеющих опыт судейства соревнований по технике лыжного туризма.

V. Порядок и условия проведения Кубка

11. Кубок проводится с 21 по 26 февраля 2021 года в г. Челябинске.

12. Программа Кубка включает:

1) 21 февраля - однодневный туристский поход. Проводится с оформлением маршрутного листа и регистрацией на сайте ГБУДО «Областной Центр дополнительного образования детей» ([Размещение информации о маршрутах передвижений организованных групп несовершеннолетних туристов в природной среде \(ocdod74.ru\)](http://ocdod74.ru)) и в МЧС [Регистрация туристических групп - Главное управление МЧС России по Челябинской области \(mchs.gov.ru\)](http://mchs.gov.ru);

2) 21-26 февраля - конкурс фотографий. Проводится в соответствии с порядком, изложенным в приложении 1. Итоги конкурса фотографий не влияют на определение победителей Кубка.

13. Для участия в Кубке руководителям образовательных организаций в адрес оргкомитета (e-mail: ocdod@mail.ru) в срок до 14 февраля 2021 года необходимо подать предварительную заявку в электронном виде в формате PDF (приложение 2).

14. В день проведения руководитель группы представляет в ГСК:

1) маршрутный лист для совершения похода по территории Челябинского городского бора с целью проверки туристских навыков (фамилии участников напечатаны);

2) именную заявку (приложение 3); при отсутствии подписи врача в графе «Допуск врача» необходимо иметь медицинские справки на всех участников для участия в походе;

3) заявление на обработку персональных данных педагога и обучающихся, разрешение на использование изображения и информации (размещены на сайте <http://ocdod74.ru>, в разделе «Ближайшие события» – «Кубок Челябинской области по лыжному контрольно-туристскому маршруту»);

4) документ, подтверждающий возраст участника (копия);

5) полис страхования от несчастного случая при участии в туристском походе на каждого участника или коллективная страховка со списком застрахованных (копия).

15. Длина маршрута для участников старшей группы - 7 км, с 7-8 этапами (из них 2-3 технических этапа, предусматривающих работу со специальным

снаряжением). Длина маршрута для участников младшей группы - 5 км, с 5-6 этапами (из них 1-2 технических этапа). Начальная точка маршрута и конечная точка находятся в двух километрах друг от друга. Контрольное время маршрута — 4 часа для обеих групп.

16. Группа выходит на маршрут в полном составе (п. 6 Положения), за исключением судьи, который поступает в распоряжение ГСК.

17. Одежда участников должна соответствовать погодным условиям и исключать попадание снега в ботинки и рукава.

18. Весь маршрут проходит на лыжах, кроме этапов, на которых предусмотрена работа без лыж. Ширина лыж не регламентируется. Лыжные палки предпочтительно металлические.

19. В случае поломки лыжи во время работы на этапе допускается закончить работу на этапе на одной лыже. Затем лыжу нужно отремонтировать или заменить запасной. Движение между этапами дистанции на одной лыже запрещено.

20. Группа передвигается по маршруту используя для ориентирования карту, компас и GPS- или Глонасс-навигатор (телефон с данной функцией). На некоторых участках маршрута возможна маркировка.

21. На маршруте группа передвигается с рюкзаками, в которых находятся групповое снаряжение, теплые вещи, медицинская аптечка, чай в термосах, перекус, ремнабор. Количество рюкзаков не регламентируется.

22. Перечень возможных этапов, их описание и штрафы за ошибки при выполнении технических действий в приложении 4.

23. На всех этапах маршрута, включая технические, оценочные действия выполняют только шесть любых участников. Они проходят этап первыми. Остальные участники и руководитель группы в работе на технических этапах маршрута участия не принимают. На лыжных этапах они могут принять участие, но их действия не оцениваются.

24. Примерный список снаряжения и личных вещей для участия в Кубке в приложении 5.

25. Подробная информация о месте проведения, времени выхода на маршрут, его протяженности и технических этапах с уточненным списком снаряжения будет отправлена командам не позднее 14 февраля 2021 г. после получения предварительной заявки.

VI. Подведение итогов Кубка

26. Итоговый результат туристской группы определяется суммой штрафного времени, полученного группой на всех этапах КТМ. Время прохождения маршрута на результат не влияет при условии не превышения контрольного времени маршрута.

27. Первое место занимает группа, набравшая наименьшее количество штрафного времени, далее места распределяются в порядке возрастания суммы штрафного времени. В случае равенства результатов у двух или более групп преимущество получает группа, получившая меньший штраф на самом сложном

техническом этапе (объявляется представителям команд перед стартом). В случае равенства и этого показателя группы занимают одинаковое место.

28. Группы, превысившие контрольное время прохождения маршрута, занимают места после групп, уложившихся в контрольное время.

VII. Награждение победителей Кубка

29. Основанием для награждения служит заключение ГСК, оформленное итоговым протоколом.

30. Команда-победитель (первое место) в каждой возрастной группе становится обладателем Кубка Челябинской области по лыжному контрольно-туристскому маршруту, награждается кубком и дипломом Министерства образования и науки Челябинской области. Команды-призёры (второе и третье места) в каждой возрастной группе награждаются дипломами Министерства образования и науки Челябинской области и призами.

31. Команды, не занявшие призовых мест, награждаются свидетельствами участника.

32. Победители и призёры конкурса фотографий награждаются дипломами Министерства образования и науки Челябинской области и призами.

VIII. Финансирование Кубка

33. Финансирование Кубка осуществляется за счет средств, выделяемых в виде субсидий государственному бюджетному учреждению дополнительного образования «Областной Центр дополнительного образования детей» на возмещение нормативных затрат, связанных с оказанием в соответствии с государственным заданием государственных работ, в пределах выделенных лимитов бюджетных обязательств на 2021 год и внебюджетных источников.

ПРИЛОЖЕНИЕ 1
к положению о проведении Кубка
Челябинской области по лыжному
контрольно-туристскому маршруту

Порядок проведения конкурса фотографий в программе
Кубка Челябинской области по лыжному контрольно-туристскому маршруту

1. Программа Кубка по лыжному КТМ предусматривает проведение конкурса фотографий в двух категориях:

«Знаем, умеем, делаем» (техничность прохождения маршрутов, выполнения работ в природной среде) (код электронного файла -1);

«На шутовой волне» (фотографии в походе, отражающие комические и курьезные ситуации, необычные стечения обстоятельств) (код электронного файла -2).

2. Все конкурсные материалы должны быть сняты исключительно в походе, совершенном в рамках Кубка по лыжному КТМ.

3. Фотографии представляются в адрес оргкомитета (e-mail: ocdod@mail.ru) до 26 февраля 2021 г. в электронном виде в формате jpeg.

4. Название предоставляемого файла должно содержать: код файла, фамилия и инициалы руководителя, название фотографии, фамилия, имя автора (пример: 2 Петров П.П. (Помоги ему) Семёнов Семён).

Одной командой представляется не более трёх фотографии в каждой категории конкурса.

Критерии оценки конкурсных работ:

соответствие заявленной номинации;

оригинальность идеи;

выразительность художественного образа;

оригинальность композиционного и цветового решения;

отсутствие искажающей фотообработки, коллажирования, фотомонтажа и т.д.

5. Организаторы конкурса оставляют за собой право некоммерческого использования конкурсных работ, размещения их в средствах массовой информации.

6. Участники конкурса гарантируют, что являются авторами конкурсных работ и факт участия в конкурсе не нарушает права других лиц. Ответственность за нарушения прав третьих лиц (в том числе, авторских, смежных и иных прав третьих лиц), допущенных участниками в связи с предоставлением на конкурс материалов, несут участники.

7. Конкурсные материалы предоставляются без копирайтов и других обозначений авторства.

8. Конкурсные работы оцениваются каждым членом судейской коллегии по десятибалльной системе за каждый критерий и определяется рейтинг участников в зависимости от суммарного количества набранных баллов в каждом конкурсе и категории.

9. Победители конкурса, занявшие первое место, и призеры конкурса, занявших второе и третье места, определяются в каждой категории. В случае равенства набранных баллов у двух или более участников они получают одинаковое место.

ПРИЛОЖЕНИЕ 2
к положению о проведении Кубка
Челябинской области по лыжному
контрольно-туристскому маршруту

Предварительная заявка
на участие в Кубке Челябинской области
по лыжному контрольно-туристскому маршруту

1. Муниципальное образование _____

2. Образовательная организация (в соответствии с Уставом)

3. Возрастная группа _____

Руководитель группы _____ / _____
(Подпись) (Фамилия, И.О.)

Телефон руководителя группы _____

Подпись руководителя
образовательной организации _____ / _____
(Подпись) (Фамилия, И.О.)

Печать

ПРИЛОЖЕНИЕ 3
к положению о проведении Кубка
Челябинской области по лыжному
контрольно-туристскому маршруту

Заявка
на участие в Кубке Челябинской области
по лыжному контрольно-туристскому маршруту

Просим допустить к участию в Кубке по лыжному КТМ по _____ группе
команду _____
младшей/старшей

(полное наименование образовательной организации)

№ п\п	Фамилия, имя участника	Год рождения	Допуск врача*	Подпись участника о знании ТБ при участии в туристском походе
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				

* Напротив фамилии каждого участника пишется слово «Допущен» или «Не допущен», ставится подпись врача и заверяется личной печатью (при наличии).

Всего допущено _____ участников

(Подпись)

Врач _____ / _____
(Подпись) / *(Фамилия, И.О.)*

Печать врача или МУ

Инструктаж по технике безопасности проведен _____ 2021 г.
(Дата проведения)

Руководитель группы _____ / _____
(Подпись) / *(Фамилия, И.О.)*

Подпись руководителя образовательной организации _____ / _____
(Подпись) / *(Фамилия, И.О.)*

Печать ОО

ПРИЛОЖЕНИЕ 4
к положению о проведении Кубка
Челябинской области по лыжному
контрольно-туристскому маршруту

**Перечень возможных этапов лыжного КТМ, их описание
и штрафы за ошибки при выполнении технических действий**

Предстартовая проверка

Команда приглашается на предстартовую проверку за 15-20 минут до старта. Судьи проверяют:

- наличие необходимого снаряжения, с которым команда должна пройти всю дистанцию;
- надежность и правильность подгонки ИСС каждого участника;
- наличие запасных вещей, чая, перекуса;
- знание границ района и аварийного выхода в случае потери ориентировки.

Одновременно проверяется состав медицинской аптечки, которую команда берет на дистанцию. Команда не выпускается на дистанцию до тех пор, пока не будут выполнены все требования судей; при этом время старта не переносится.

Лыжные этапы (преимущественно проходятся на лыжах, работа без специального снаряжения — веревок, карабинов и пр.):

1. Преодоление отдельных поваленных деревьев

Маркированная лыжня пересекает лежащие стволы деревьев (один или несколько), выступающие над поверхностью снега не менее чем на 20 см. Штрафом наказывается участник, преодолевающий препятствие наездом носками лыж на бревно.

Штрафы:

Наезд лыжами на бревно – 15 сек.

Потеря рукавицы – 15 сек.

Разъяснение судьи по просьбе капитана о действиях участников – 60 сек.

Потеря группового снаряжения, рюкзака, лыж, палок – 90 сек.

2. Преодоление чащобного участка

Движение по маркированной лыжне, проложенной в лесу с густым подлеском, через кустарник или стланик. Протяженность этапа до 50 м.

Штрафом наказывается участник, сошедший с маркированной лыжни.

Штрафы:

Сход с маркированной лыжни – 15 сек.

Потеря рукавицы – 15 сек.

Разъяснение судьи по просьбе капитана – 60 сек.

Потеря группового снаряжения, рюкзака, лыж, палок – 90 сек.

3. Преодоление завала

Для оборудования этапа используется естественный лесной завал, старые вырубki с неубранными хлыстами и сучьями. Протяженность этапа - до 20 м. Участок, выбранный для движения, справа и слева ограждается сигнальной лентой. В его пределах участники самостоятельно выбирают путь и способы преодоления препятствия (подлезая или перелезая через деревья, снимая или не снимая лыжи, одновременно или последовательно и т. д.). Взаимопомощь разрешается.

Выход за разметку участником наказывается штрафом.

Штрафы:

Выход за разметку этапа – 15 сек.

Потеря рукавицы – 15 сек.

Разъяснение судьи по просьбе капитана – 60 сек.

Потеря группового снаряжения, рюкзака, лыж, палок – 90 сек.

4. Тропление лыжни

Этап организуется на открытом месте или в редколесье с глубоким снежным покровом. Вправо (влево) от маркированного пути на расстоянии 100-200 м прокладывается параллельная лыжня. Между лыжнями снег сохраняется нетронутым. На маркированной лыжне через 3-5 м ставятся флажки, которые обозначают места схождения с нее для тропления новой лыжни. В начале этапа параллельные лыжни соединяются «судейской лыжней».

Этап преодолевается в следующем порядке: команда, подойдя к первому флажку, сворачивает в сторону параллельной лыжни, выходит на нетронутый снег и прокладывает лыжню, параллельно судейской до второй параллельной лыжни, с выходом на которую команда продолжает движение по ней в направлении движения первой маркированной лыжни. Минимум три смены направляющего и не менее 20 м тропления для него.

Команда наказывается штрафом, если она воспользуется, даже на небольшом участке, ранее проложенной лыжней или ее выход на вторую лыжню будет превышать установленное расстояние от ранее проложенной лыжни.

Штрафы.:

При троплении пути выход на вторую лыжню на расстояние более установленного (за каждый м) – 15 сек.

Потеря рукавицы – 15 сек.

Использование ранее проложенной лыжни – 30 сек.

Разъяснение судьи по просьбе капитана – 60 сек.

Потеря группового снаряжения, рюкзака, лыж, палок – 90 сек.

5. Спуск с торможением

На склоне крутизной в 15-25° прокладывается лыжня, на которой флажками отмечаются линии начала и окончания торможения. Длина всего участка 30-60 м. Длина участка торможения подбирается опытным путем в зависимости от крутизны ската и длины участка разгона. Торможение осуществляется любым способом, обеспечивающим безопасность.

Команда наказывается штрафом за пересечение участником линии окончания торможения любой частью лыж.

Штрафы:

Потеря рукавицы – 15 сек.

Падение – 30 сек.

Торможение падением — 30 сек.

Выход за линию окончания торможения, раннее начало торможения – 60 сек.

Разъяснение судьи по просьбе капитана – 60 сек.

Потеря группового снаряжения, рюкзака, лыж, палок – 90 сек.

6. Спуск с поворотами (слаломная трасса)

Для организации этапа выбирается склон крутизной 15-25° и длиной до 60 м, на котором прокладывается лыжня с 3-5 поворотами. Места поворотов (ворота) обозначаются флажками на стойках высотой 150-170 см. Ширина ворот - 3-4 м.

Команда наказывается штрафом за каждое движение участника вне ворот и каждую сбитую стойку.

Штрафы:

Сбитая стойка ворот – 15 сек.

Потеря рукавицы – 15 сек.

Падение – 30 сек.

Движение мимо ворот – 60 сек.

Разъяснение судьи по просьбе капитана – 60 сек.

Потеря группового снаряжения, рюкзака, лыж, палок – 90 сек.

7. Скоростной спуск

Производится по маркированной лыжне с уклоном 15-25°. Длина этапа - до 60 м прямой лыжни (без канав, бугров, деревьев, камней и других препятствий) со спокойным выкатом.

За падение участника в пределах этапа, за сход с маркированной лыжни команда наказывается штрафом.

Штрафы:

Сход с маркированной лыжни – 15 сек.

Потеря рукавицы – 15 сек.

Падение – 30 сек.

Разъяснение судьи по просьбе капитана – 60 сек.

Потеря группового снаряжения, рюкзака, лыж, палок – 90 сек.

8. Траверс склона

Подъем или спуск по маркированной лыжне, проложенной по склону крутизной 15-25° и длиной до 60 м.

За падение участника, а при спуске, кроме того, за неправильное использование лыжных палок для торможения и самостраховки команда наказывается штрафом.

Штрафы:

Потеря рукавицы – 15 сек.

Падение при траверсе с самозадержанием с помощью лыжных палок – 30 сек.

Неиспользование и неправильное использование лыжных палок для торможения и самостраховки – 60 сек.

Разъяснение судьи по просьбе капитана – 60 сек.

Потеря группового снаряжения, рюкзака, лыж, палок – 90 сек.

9. Подъем (спуск) по склону с самостраховкой сдвоенными лыжными палками

На склоне крутизной 20-35° и длиной до 25 м обозначается участок шириной не менее 30 м. Допускается наличие на склоне отдельных деревьев и кустарника. Снег на участке с пешеходными и лыжными следами.

Команда по своему усмотрению выбирает способы подъема (спуска): на лыжах («лесенкой», «елочкой») или без них.

Команда наказывается штрафом за падение участника и сползание им более 3 м, за неприменение для самозадержания лыжных палок, а при спуске, кроме того, за опасное скатывание по прямой (сидя или лежа).

Штрафы:

Потеря рукавицы – 15 сек.

Падение при спуске, подъеме с самозадержанием с помощью лыжных палок – 30 сек.

Неиспользование и неправильное использование лыжных палок для торможения и самостраховки – 60 сек.

Разъяснение судьи по просьбе капитана – 60 сек.

Потеря группового снаряжения, рюкзака, лыж, палок – 90 сек.

Опасное скатывание (по прямой, сидя или лежа) – 180 сек.

10. Подъем (спуск) по склону серпантинном на лыжах

Для этапа в зависимости от класса соревнований выбирается склон крутизной 15-35° и протяженностью до 100 м. На склоне - беспорядочные лыжные следы.

Путь движения и количество колен серпантина - по усмотрению команды.

Команда наказывается штрафом за неправильное исполнение приема и падение во время перемены направления движения или движения, а также за нарушение обеспечения безопасности (за нахождение друг над другом во время движения участников группы).

Штрафы:

Потеря рукавицы – 15 сек.

Падение при спуске, подъеме с самозадержанием с помощью лыжных палок – 30 сек.

Неправильное исполнение приема перемены направления движения на лыжах при подъеме (спуске) серпантином – 30 сек.

Разъяснение судьи по просьбе капитана – 60 сек.

Нахождение друг над другом групп во время движения и перемены направления движения при подъеме (спуске) серпантином – 90 сек.

Потеря группового снаряжения, рюкзака, лыж, палок – 90 сек.

11. Подъем (спуск) по склону без лыж способом «в лоб»

Этап оборудуется на склоне крутизной 20-35°, протяженностью до 30 м с глубоким снежным покровом. Ширина участка выбирается с таким расчетом, чтобы каждая команда двигалась по самостоятельному пути.

Начало этапа обозначается флажками по числу команд, от которых каждая из них начинает подъем (спуск) по собственному следу.

Команда наказывается штрафом при выходе на путь, проложенный другой командой, и при отсутствии четкого пути «след в след».

Штрафы:

Потеря рукавицы – 15 сек.

Использование ранее проложенного пути – 30 сек.

Отсутствие четкого пути "след в след" – 30 сек.

Разъяснение судьи по просьбе капитана – 60 сек.

Потеря группового снаряжения, рюкзака, лыж, палок – 90 сек.

12. Движение по азимуту

Этап может быть организован на открытой или закрытой местности. Для оборудования этапа прокладываются две параллельные лыжни на расстоянии 100-300 м (можно использовать параллельные просеки в лесу). На лыжнях через 5-10 м ставятся флажки (конусы, призмы и т.п.) с порядковыми номерами, число которых должно соответствовать количеству соревнующихся команд.

По приходу на этап капитан вытягивает у судьи карточку с указанием номера флажка и магнитного азимута. Подойдя к флажку, команда начинает движение по азимуту до выхода ко второй лыжне. Капитан, записав номер ближайшего флажка, вручает карточку судье, и команда продолжает движение по дистанции.

Порядок начисления штрафа за неправильный выход к определенной точке определяется главной судейской коллегией и объявляется накануне соревнования.

Штрафы:

Потеря рукавицы – 15 сек.

Разъяснение судьи по просьбе капитана – 60 сек.

Ошибка в выходе по азимуту более 2-х градусов - за каждые два градуса 60 сек.

Потеря группового снаряжения, рюкзака, лыж, палок – 90 сек.

13. Замена лыж

Контрольное время работы на этапе — 10 мин.

Участники должны переставить крепление со «сломанной» лыжи на запасную используя свой ремкомплект.

Штрафы:

Потеря рукавицы – 15 сек.

Разъяснение судьи по просьбе капитана – 60 сек.

Ошибки при установке крепления на запасную лыжу - 60 сек.

Команда не уложилась в контрольное время — 90 сек.

Потеря группового снаряжения, рюкзака, лыж, палок – 90 сек.

14. Замена контрольной записки в туре

Команда после прохождения предстартовой проверки получает бланк контрольной записки. По приходу на этап заполняет ее и кладет в тур, забирая с собой лежавшую в туре.

Штрафы:

Потеря рукавицы – 15 сек.

Разъяснение судьи по просьбе капитана – 60 сек.

Ошибки при заполнении контрольной записки или незаполнение всех ее пунктов - 60 сек.

Потеря группового снаряжения, рюкзака, лыж, палок – 90 сек.

Технические этапы (требуют организации страховки с использованием специального снаряжения):

1. Подъем (спуск) по крутому склону со страховкой - с использованием перил, наведенных судейской коллегией или участниками соревнований

Этап организуется на обледенелом (настовом или грунтовым заснеженном) склоне крутизной 30-45° и длиной 15-30 м .

Участник поднимается (спускается) по склону спортивным способом, используя для страховки грудную обвязку, соединенную с перильной веревкой схватывающим узлом. Нижний конец веревки может придерживаться участниками команды.

При подъеме для навешивания веревки первый участник поднимается с использованием верхней судейской страховки и/или нижней командной страховки. Допускается применение ФСУ и жумара вместо схватывающего узла.

Веревка, навешенная участниками соревнований, должна крепиться способом, позволяющим снять ее после окончания спуска всей команды. В случае невозможности сделать это, одному из ее участников разрешается подняться снова и устранить задержку.

Команда наказывается штрафом за срыв и зависание участника.

За срыв и зависание участника на веревке судейской коллегии команда снимается с соревнований.

Штрафы:

Потеря рукавицы – 15 сек.

Неправильное положение или захват схватывающего узла – 30 сек.

Большая длина само страховки – 30 сек.

Незакрытый карабин – 30 сек.

Разъяснение судьи по просьбе капитана – 60 сек.

Срыв и зависание на перилах, наведенных участниками – 90 сек.

Потеря группового снаряжения, рюкзака, лыж, палок – 90 сек.

Попытка начать движение без страховки – 180 сек.

Срыв и зависание на веревке судейской страховки при наведении перил – снятие.

2. Переправа по бревну с использованием перил, наведенных судейской коллегией или участниками соревнований

Длина бревна 6-10 м, диаметр 20-30 см. Участники, страхуясь с использованием грудной обвязки и само страховки, пристегнутой к перильной веревке карабином, по одному переходят по бревну на противоположный берег. К участнику пристегивается вспомогательная веревка для подтягивания сорвавшегося участника к берегу (сопровождение). Лыжи закреплены на участнике.

При наведении перил командой один из участников соревнований, застрахованный любым, обеспечивающим безопасность способом, переходит по бревну на противоположный берег и закрепляет веревку за какой-либо предмет (дерево, камень и т. п.). Команда натягивает веревку и закрепляет ее на своем берегу. Последний участник отвязывает конец веревки и, страхуясь, переходит по бревну на противоположный берег либо команда с помощью вспомогательной веревки сдергивает перила после переправы последнего участника. В целях безопасности для первого участника может быть обеспечена веревка судейской страховки.

За падение с бревна участника, рюкзака, лыж, лыжных палок и другого имущества, за движение без страховки команда наказывается штрафом.

Штрафы:

Потеря рукавицы – 15 сек.

Неправильное положение или захват схватывающего узла, неправильное расположение рук при работе с ФСУ – 30 сек.

Большая длина само страховки – 30 сек.

Незакрытый карабин – 30 сек.

Разъяснение судьи по просьбе капитана – 60 сек.

Срыв и зависание на перилах, наведенных участниками – 90 сек.

Потеря группового снаряжения, рюкзака, лыж, палок – 90 сек.

Попытка начать движение без страховки – 180 сек.

Срыв и зависание на веревке судейской страховки при наведении перил – снятие.

3. Преодоление водной преграды по тонкому льду с использованием перил, наведенных судейской коллегией или участниками соревнований

Этап организуется на безопасном участке замерзшей воды шириной 15-20 м с наличием на обоих берегах местных предметов, которые можно использовать для закрепления веревки.

Участники преодолевают препятствие на лыжах. Лямки рюкзака ослаблены, крепления расстегнуты, руки вынуты из темляков лыжных палок. В остальном порядок преодоления и меры страховки такие же, как при переправе через речку по бревну.

Команда наказывается штрафом за падение участника на лед и движение без страховки.

Штрафы:

Потеря рукавицы – 15 сек.

Падение – 30 сек.

Большая длина само страховки – 30 сек.

Незакрытый карабин – 30 сек.

Разъяснение судьи по просьбе капитана – 60 сек.

Лямки рюкзака не ослаблены, крепления не расстегнуты, руки не вынуты из темляков лыжных палок (за любое нарушение) – 90 сек.

Срыв и зависание на перилах, наведенных участниками – 90 сек.

Потеря группового снаряжения, рюкзака, лыж, палок – 90 сек.

Попытка начать движение без страховки – 180 сек.

ПРИЛОЖЕНИЕ 5
к положению о проведении Кубка
Челябинской области по лыжному
контрольно-туристскому маршруту

**Примерный список снаряжения (в т.ч. специального) и личных вещей
для участия в лыжном КТМ**

Групповое	Кол-во	Группа	Личное	Кол-во	Группа
Рюкзак	≥1	С, М	Запасные рукавицы, носки	1 пара	С, М
Коврик	1	С, М	Теплые вещи (свитер, куртка)	1	С, М
Спальный мешок	1	С, М	Перекус	2-3 бутер.	С, М
Ремнабор для ремонта лыж и креплений	1	С, М	Чай в термосах	1,5 л	С, М
Аптечка с обезболивающими, обеззараживающими и перевязочными медикаментами	1	С, М	ИСС (грудная обвязка, беседка, блокировка, самостраховка ø 9-11 мм, петля самостраховки из репшнура ø 6-7 мм)	1	С, М
Веревка основная ø 9-11 мм	1	С	Карабин	1-2	С, М
Веревка вспомогательная ø ≥6 мм	1	С, М	Лыжный комплект (лыжи*, палки)	1	С, М
Компас	2	С, М	Резиновый багажный жгут для фиксации лыж на спине	1	С, М
Телефон	≥1	С, М	ФСУ типа «восьмерка»**	1	С, М
Запасная лыжа	≥1	С, М	Жумар**	1	С, М
Карабин	4	С	Рукавицы для страховки, сопровождения, спуска по перилам	1 пара	С, М
Опорные петли из сдвоенной веревки ø 9-11 мм	3	С	Комплект ходовой одежды (костюм, шапочка, перчатки или рукавицы, гетры-фонарики)	1	С, М
			Сидушка	1	С, М

С — старшая группа, М — младшая группа

* необходимо оборудовать приспособлениями для транспортировки лыж на себе или за собой,

** можно заменить петлей самостраховки из репшнура