

Кубок Челябинской области по лыжному контрольно-туристскому маршруту

г. Челябинск

21.02.21 г.

Условия прохождения лыжного контрольно-туристского маршрута

Старшая группа

Общая информация по маршруту.

Начало маршрута — станция «Водная» детской железной дороги.

Окончание маршрута — район муниципальной лыжной базы (ул. Лесопарковая, 2 а).

Длина маршрута по наиболее вероятному пути — 7,06 км (нанесен на карте сплошной линией).

Общее количество этапов — 9, количество технических этапов — 2.

Контрольное время прохождения маршрута — 4 часа. Выход первой группы в 10.00.

График выхода групп на маршрут будет опубликован на странице мероприятия на сайте ГБУДО ОЦДОД ocdod74.ru за один день до начала маршрута.

За 20 минут до выхода группа должна явиться на предстартовую проверку.

Карта.

Карта цветная формата А4 масштабом 1:10000 (система OSM). Магнитный меридиан показан стрелкой.

Ориентирование по карте, но все этапы на обороте карты имеют записанные географические координаты (дополнительно координаты будут опубликованы на странице мероприятия на сайте ГБУДО ОЦДОД ocdod74.ru за один день до начала маршрута). На некоторых участках маршрута движение по маркировке.

Участники и судьи.

Количество участников 6-12 человек. Группа выходит на маршрут в полном составе, все вещи участники несут с собой в рюкзаках. Передвижение на лыжах. В случае поломки лыжи производится замена ее на запасную либо она ремонтируется. Движение участников без лыж запрещено — СНЯТИЕ.

Группу сопровождает судья, который оценивает действия группы на лыжных этапах маршрута и вносит штрафы в маршрутный лист.

На технических этапах находятся судьи этапов и оценивание действий осуществляют они.

Безопасность.

За безопасность судейского снаряжения и оборудование этапов отвечают организаторы.

За регистрацию группы в МЧС для участия в походе по территории Челябинского городского бора и безопасность участников на маршруте несет ответственность руководитель группы.

В случае травмы участника и его невозможности продолжать движение руководитель группы сообщает о характере травмы и координаты местонахождения в МЧС и главному судье. Группа сходит с маршрута. Пострадавший усаживается или укладывается на коврик, помещается в спальный мешок или накрывается им и ожидает прибытия спасателей. Возможность оказания первой помощи по решению руководителя.

Требования к одежде.

Одежда участников должна соответствовать погодным условиям и предотвращать попадание снега в ботинки и рукава. Брюки одеваются поверх ботинок и плотно

затягиваются или поверх ботинок и брюк надеваются «фонарики» (гетры, гамаша, бахилы).
Рукавицы предпочтительны с длинными крагами.

Требования к лыжному инвентарю.

Лыжные палки лучше иметь металлические. Ширина лыж не регламентируется. Лыжи участников на носках должны быть снабжены петлями не длиннее 5 см для фиксации лыж на ИСС. Допускается крепление лыж и палок на рюкзаке или на корпусе участника.

Определение результатов.

Результат группы определяется суммой штрафного времени, полученного на всех этапах маршрута. На всех этапах оценивание осуществляется по первым шести участникам. Судейство на этапах осуществляется в соответствии с данными условиями. При равенстве итоговой суммы штрафного времени победитель определяется по лучшему результату на этапе «Переправа по бревну».

Этапы дистанции, порядок прохождения и штрафы.

Движение по маршруту плотной группой. Этапы проходятся группой последовательно в заданном направлении. Прохождение этапов группами в порядке «живой очереди». Временные отсечки не осуществляются. Если по приходу на этап группа не знает, как этап проходит, то она через командира группы может запросить разъяснения у судьи. Судья предупреждает группу, что подсказка наказывается штрафом и, в случае согласия группы, объясняет действия по прохождению этапа.

Предстартовая проверка.

Судьи проверяют:

наличие необходимого снаряжения, с которым команда должна пройти всю дистанцию;

надежность и правильность подгонки ИСС каждого участника (допускается ИСС без беседки и блокировки);

наличие запасных вещей, чая, перекуса;

знание границ района и аварийного выхода в случае потери ориентировки (С — узкоколейная железная дорога, В — городская застройка, Ю — шоссейная дорога на плотину, З — река Миасс, аварийный выход — восток).

Одновременно проверяется состав медицинской аптечки, которую команда берет на дистанцию. Команда не выпускается на дистанцию до тех пор, пока не будут выполнены все требования судей, при этом время старта не переносится.

1. Преодоление завала

На этапе используется естественный лесной завал. Протяженность этапа - до 30 м. Участок, выбранный для движения, справа и слева ограждается сигнальной лентой. В его пределах участники самостоятельно выбирают путь и способы преодоления препятствия (подлезая или перелезая через деревья, снимая или не снимая лыжи, одновременно или последовательно и т. д.). Взаимопомощь разрешается.

Штрафы:

Выход за разметку этапа – 15 сек.

Потеря рукавицы – 15 сек.

Разъяснение судьи по просьбе капитана – 60 сек.

Потеря группового снаряжения, рюкзака, лыж, палок – 90 сек.

2. Замена сломанной лыжи

Группа используя запасную лыжу и содержимое ремнабора (шило, отвертку, шурупы) должна снять крепление со сломанной лыжи и переставить его на запасную. Контрольное время — 10 мин. Выбор лыж и креплений на усмотрение команды. В запасной лыже не должно быть заранее просверленных отверстий, в которые участники будут вворачивать шурупы.

Штрафы:

Потеря рукавицы, шила, отвертки – 15 сек.

Неровно установленное крепление (пятка ботинка свисает в сторону на ≥ 1 см — 30 сек.

Превышение контрольного времени — 90 сек.

Потеря группового снаряжения, рюкзака, лыж, палок – 90 сек.

Отказ от выполнения — 600 сек.

3. Переправа по бревну через реку с наведением перил.

Этап оборудуется лежащим бревном длиной 5-6 м и обозначенными опорами. Опасная зона отмечена сигнальной лентой. Течение реки определяется по местности.

Первый участник переправляется без рюкзака со страховкой и сопровождением разнесенными друг от друга на половину ширины реки. Веревки подключаются к нему на скользящие карабины в боковую часть грудной обвязки. Концы веревок не закреплены, но оканчиваются узлами. Их удерживают по два участника в рукавицах.

Переправившись на целевую сторону этапа, первый участник закрепляет перильную веревку на опоре. Участники на исходной стороне натягивают ее и закрепляют с таким расчетом, чтобы по окончании переправы всей группы веревку можно было сдернуть с целевой стороны.

Участники, пристегнув лыжи к ИСС или закрепив их на корпусе, подключаются самостраховкой к перилам и поочередно переходят с исходной на целевую сторону этапа с подключенной веревкой сопровождения в боковую часть грудной обвязки. Другой конец веревки закреплен на опоре. Сопровождение осуществляет один из участников с любой стороны этапа. Рюкзак на одном плече с противоположной от веревки сопровождения стороны.

Допускается транспортировка рюкзаков и лыж по перилам отдельно от участников.

Штрафы:

Потеря рукавицы — 15 сек.

Перегруз перил — 30 сек.

Разъяснение судьи по просьбе командира — 60 сек.

Срыв с бревна обеими ногами — 60 сек.

Неправильная страховка и сопровождение первого участника (подключение веревок не в боковую часть грудной обвязки, не завязаны узлы на конце веревок, веревки закреплены на опорах, веревки не разнесены, участник с рюкзаком, количество страхующих и сопровождающих менее 2+2 человек, страховка и сопровождение без рукавиц) — 90 сек.

Отсутствие сопровождения или неправильное сопровождение (не закреплен конец веревки, не удерживается участником, сопровождение без рукавиц, подключение сопровождения не в боковую часть грудной обвязки, рюкзак не на одном плече) — 90 сек.

Неправильно завязан узел на перилах — 90 сек.

Потеря группового снаряжения, рюкзака, лыжного инвентаря — 90 сек.

Нахождение без самостраховки в опасной зоне (заступ) — 90 сек.

Невозможность сдернуть перильную веревку — 180 сек.

4. Смена записки в туре на вершине горы.

На высшей точке окружающей местности необходимо найти тур, в котором лежит герметично закрытая емкость с контрольной запиской туристской группы. Необходимо

заполнить бланк своей контрольной записки и поменять их местами - свою оставить в туре, а снятую записку транспортировать до окончания маршрута.

Штрафы:

Потеря рукавицы — 15 сек.

Разъяснение судьи по просьбе командира — 60 сек.

Потеря группового снаряжения, рюкзака, лыжного инвентаря — 90 сек.

Не заполненная/не полностью заполненная записка — 90 сек.

Потеря снятой записки — 180 сек.

5. Спуск с самостраховкой сдвоенными лыжными палками.

Склон крутизной 30-35°. Длина этапа — 12-15 м.

Участники снимают лыжные палки, складывают их вместе и используют в качестве дополнительной опоры опираясь ими на поверхность выше ног по склону. Участники могут спускаться как на лыжах - «лесенкой», так и сняв их и закрепив на себе. Дистанция между участниками определяется судьей этапа исходя из рельефа.

Штрафы:

Потеря рукавицы — 15 сек.

Падение с самозадержанием с помощью лыжных палок – 30 сек.

Разъяснение судьи по просьбе командира — 60 сек.

Неиспользование и неправильное использование лыжных палок для самостраховки – 60 сек.

Потеря группового снаряжения, рюкзака, лыжного инвентаря — 90 сек.

Опасное скатывание (по прямой, сидя или лежа) – 180 сек.

6. Спуск с поворотами (слаломная трасса)

На склоне крутизной 15-20° установлено 4 ворот, отмеченных конусами или стойками высотой 150-170 см. Ширина ворот - 3-4 м. Дистанция между участниками — 3 ворот. Допускается прохождение поворотов с самостраховкой сдвоенными лыжными палками.

Штрафы:

Сбитая стойка ворот – 15 сек.

Потеря рукавицы – 15 сек.

Падение или остановка – 30 сек.

Неправильная самостраховка лыжными палками (в т.ч. палки, выставленные наконечниками вперед) — 30 сек.

Движение мимо ворот – 60 сек.

Разъяснение судьи по просьбе капитана – 60 сек.

Потеря группового снаряжения, рюкзака, лыж, палок – 90 сек.

7. Скоростной спуск с поднятием предметов одежды.

Маркированная прямая лыжня с уклоном 15-20°. Длина обозначенного участка этапа - 60 м прямой лыжни со спокойным выкатом и поворотом влево. В середине участка рядом с лыжней лежат рукавицы, шапки. Каждый из 6 участников должен без остановки и торможения подобрать один из предметов не выходя из лыжни. Допускается снять палки, но спуск производить с палками в руках. Дистанция между участниками — выход предыдущего из обозначенной зоны.

Штрафы:

Сход с маркированной лыжни обеими лыжами – 15 сек.

Потеря рукавицы – 15 сек.

Падение или торможение в пределах обозначенной зоны – 30 сек.

Неправильное положение палок при спуске (наконечниками вперед) — 30 сек.

Неподнятый предмет — 30 сек.

Разъяснение судьи по просьбе капитана – 60 сек.

Потеря группового снаряжения, рюкзака, лыж, палок – 90 сек.

8. Тропление лыжни.

Этап организуется в карьере. Спуск в карьер с западной стороны на лыжах. Длина этапа около 120 м. Для первой группы в качестве ориентира проложена судейская лыжня, для последующих групп ориентиром является лыжня проложенная предыдущей группой. Интервал от предыдущей лыжни 1,5-2 м. Должно быть произведено три смены направляющего, места смены обозначены. После окончания тропления своего участка направляющий делает шаг в сторону предыдущей лыжни пропуская следующего участника вперед для тропления лыжни, а сам становится замыкающим.

Штрафы:

Потеря рукавицы – 15 сек.

Использование ранее проложенной лыжни – 30 сек.

Смена направляющих вне обозначенных мест — 30 сек.

Разъяснение судьи по просьбе капитана – 60 сек.

Потеря группового снаряжения, рюкзака, лыж, палок – 90 сек.

9. Преодоление водной преграды по тонкому льду с использованием судейских перил.

Этап организуется в карьере на участке замерзшей воды. Спуск в карьер с северной стороны, на лыжах. В качестве точек опоры скальные крючья, обозначенные сигнальной лентой. Расстояние между точками опоры - 15-20 м. Опасная зона обозначена сигнальной лентой.

Участники преодолевают препятствие на лыжах. Лямки рюкзака на одном плече, с другой стороны подключается на скользящий карабин веревка сопровождения, крепления расстегнуты, руки вынуты из темляков лыжных палок. Участники подключаются самостраховкой к перилам и поочередно переходят с исходной на целевую сторону этапа с подключенной веревкой сопровождения. Другой конец веревки закреплен на опоре или точке опоры. Сопровождение осуществляет один из участников с любой стороны этапа. Подъем из карьера по маркировке, лыжи сняты.

Штрафы:

Потеря рукавицы – 15 сек.

Падение – 30 сек.

Большая длина самостраховки – 30 сек.

Незакрытый карабин – 30 сек.

Разъяснение судьи по просьбе капитана – 60 сек.

Лямки рюкзака не ослаблены, крепления не расстегнуты, руки не вынуты из темляков лыжных палок (за любое нарушение) – 90 сек.

Потеря группового снаряжения, рюкзака, лыж, палок – 90 сек.

Попытка начать движение без страховки – 180 сек.

Список снаряжения (в т.ч. специального) и личных вещей для участия в лыжном КТМ

Групповое	Кол-во	Личное	Кол-во
Рюкзак	≥1	Запасные рукавицы, носки, шапочка	1 пара
Коврик	1	Теплые вещи (свитер, куртка)	1
Спальный мешок	1	Перекус	2-3 бутер.
Аптечка с обезболивающими, обеззараживающими и перевязочными медикаментами	1	Чай в термосе	0,5 л
Ремнабор для ремонта лыж и креплений (в т.ч. шило и отвертка)	1	ИСС (грудная обвязка, ус самостраховки веревочный (ø 9-11 мм) или ленточный, петля самостраховки из репшнураø 6-7 мм	1 комплект
Веревка основная ø 9-11 мм 20-25 м	1	Карабин	1-2
Веревка вспомогательная ø ≥6 мм не менее 25 м	1	Лыжный комплект	1
Компас	2	Резиновый багажный жгут	1
Телефон	≥1	ФСУ типа «восьмерка»*	1
Навигатор с запасными батарейками	1	Жумар*	1
Карабин	4	Рукавицы для страховки, сопровождения, спуска по перилам	1 пара
Запасная лыжа	≥1	Комплект ходовой одежды (костюм, шапочка, перчатки или рукавицы)	1
Карандаш или ручка пишущая на холоде	1	Сидушка	1

* можно заменить петлей самостраховки из репшнура