

## Кубок Челябинской области по лыжному контрольно-туристскому маршруту

г. Челябинск

21.02.21 г.

### **Условия прохождения лыжного контрольно-туристского маршрута**

#### **Младшая группа**

##### Общая информация по маршруту.

Начало маршрута — станция «Водная» детской железной дороги.

Окончание маршрута — район муниципальной лыжной базы (ул. Лесопарковая, 2 а).

Длина маршрута по наиболее вероятному пути — 5,09 км (нанесен на карте сплошной линией).

Общее количество этапов — 6, количество технических этапов — 2.

Контрольное время прохождения маршрута — 4 часа. Выход первой группы в 10.00.

График выхода групп на маршрут будет опубликован на странице мероприятия на сайте ГБУДО ОЦДОД ocdod74.ru за один день до начала маршрута.

За 20 минут до выхода группа должна явиться на предстартовую проверку.

##### Карта.

Карта цветная формата А4 масштабом 1:10000 (система OSM). Магнитный меридиан показан стрелкой.

Ориентирование по карте, но все этапы на обороте карты имеют записанные географические координаты (дополнительно координаты будут опубликованы на странице мероприятия на сайте ГБУДО ОЦДОД ocdod74.ru за один день до начала маршрута). На некоторых участках маршрута движение по маркировке.

##### Участники и судьи.

Количество участников 6-12 человек. Группа выходит на маршрут в полном составе, все вещи участники несут с собой в рюкзаках. Передвижение на лыжах. В случае поломки лыжи производится замена ее на запасную либо она ремонтируется. Движение участников без лыж запрещено — СНЯТИЕ.

Группу сопровождает судья, который оценивает действия группы на лыжных этапах маршрута и вносит штрафы в маршрутный лист.

На технических этапах находятся судьи этапов и оценивание действий осуществляют они.

##### Безопасность.

За безопасность судейского снаряжения и оборудование этапов отвечают организаторы.

За регистрацию группы в МЧС для участия в походе по территории Челябинского городского бора и безопасность участников на маршруте несет ответственность руководитель группы.

В случае травмы участника и его невозможности продолжать движение руководитель группы сообщает о характере травмы и координаты местонахождения в МЧС и главному судье. Группа сходит с маршрута. Пострадавший усаживается или укладывается на коврик, помещается в спальный мешок или накрывается им и ожидает прибытия спасателей. Возможность оказания первой помощи по решению руководителя.

##### Требования к одежде.

Одежда участников должна соответствовать погодным условиям и предотвращать попадание снега в ботинки и рукава. Брюки одеваются поверх ботинок и плотно

затягиваются или поверх ботинок и брюк надеваются «фонарики» (гетры, гамашы, бахилы). Рукавицы предпочтительны с длинными крагами.

#### Требования к лыжному инвентарю.

Лыжные палки лучше иметь металлические. Ширина лыж не регламентируется. Лыжи участников на носках должны быть снабжены петлями не длиннее 5 см для фиксации лыж на ИСС. Допускается крепление лыж и палок на рюкзаке или на корпусе участника.

#### Определение результатов.

Результат группы определяется суммой штрафного времени, полученного на всех этапах маршрута. На всех этапах оценивание осуществляется по первым шести участникам. Судейство на этапах осуществляется в соответствии с данными условиями. При равенстве итоговой суммы штрафного времени победитель определяется по лучшему результату на этапе «Переправа по бревну».

#### Этапы дистанции, порядок прохождения и штрафы.

Движение по маршруту плотной группой. Этапы проходятся группой последовательно в заданном направлении. Прохождение этапов группами в порядке «живой очереди». Временные отсечки не осуществляются. Если по приходу на этап группа не знает, как этап проходит, то она через командира группы может запросить разъяснения у судьи. Судья предупреждает группу, что подсказка наказывается штрафом и, в случае согласия группы, объясняет действия по прохождению этапа.

#### ***Предстартовая проверка.***

Судьи проверяют:

наличие необходимого снаряжения, с которым команда должна пройти всю дистанцию;

надежность и правильность подгонки ИСС каждого участника (допускается ИСС без беседки и блокировки);

наличие запасных вещей, чая, перекуса;

знание границ района и аварийного выхода в случае потери ориентировки (С — узкоколейная железная дорога, В — городская застройка, Ю — шоссейная дорога на плотину, З — река Миасс, аварийный выход - восток).

Одновременно проверяется состав медицинской аптечки, которую команда берет на дистанцию. Команда не выпускается на дистанцию до тех пор, пока не будут выполнены все требования судей, при этом время старта не переносится.

#### ***1. Переправа по бревну через реку по судейским перилам.***

Этап оборудуется лежащим бревном длиной 5-6 м и судейскими перилами. Опасная зона отмечена сигнальной лентой. Течение реки определяется по местности.

Участники, пристегнув лыжи к ИСС или закрепив их на корпусе, подключаются самостраховкой к перилам и поочередно переходят с исходной на целевую сторону этапа с подключенной веревкой сопровождения в боковую часть грудной обвязки. Другой конец веревки закреплен на опоре. Сопровождение осуществляет один из участников с любой стороны этапа. Рюкзак на одном плече с противоположной от веревки сопровождения стороны.

Допускается транспортировка лыж и рюкзаков отдельно от участников.

Штрафы:

Потеря рукавицы — 15 сек.

Перегруз перил — 30 сек.

Разъяснение судьи по просьбе командира — 60 сек.

Срыв с бревна обеими ногами — 60 сек.

Отсутствие сопровождения или неправильное сопровождение (не закреплен конец веревки, не удерживается участником, сопровождение без рукавиц, подключение сопровождения не в боковую часть грудной обвязки, рюкзак не на одном плече) — 90 сек.

Потеря группового снаряжения, рюкзака, лыжного инвентаря — 90 сек.

Нахождение без самостраховки в опасной зоне (заступ) — 90 сек.

## **2. Смена контрольной записки в туре на вершине горы.**

На высшей точке окружающей местности необходимо найти тур, в котором лежит герметично закрытая емкость с контрольной запиской туристской группы. Необходимо заполнить бланк своей контрольной записки и поменять их местами - свою оставить в туре, а снятую записку транспортировать до окончания маршрута.

Штрафы:

Потеря рукавицы — 15 сек.

Разъяснение судьи по просьбе командира — 60 сек.

Потеря группового снаряжения, рюкзака, лыжного инвентаря — 90 сек.

Не заполненная/не полностью заполненная записка — 90 сек.

Потеря снятой записки — 180 сек.

## **3. Спуск с поворотами (слаломная трасса)**

На склоне крутизной 15-20° установлено 4 ворот, отмеченных конусами или стойками высотой 150-170 см. Ширина ворот - 3-4 м. Дистанция между участниками — 3 ворот. Допускается прохождение поворотов с самостраховкой сдвоенными лыжными палками.

Штрафы:

Сбитая стойка ворот – 15 сек.

Потеря рукавицы – 15 сек.

Падение – 30 сек.

Неправильная самостраховка лыжными палками (в т.ч. палки, выставленные наконечниками вперед) — 30 сек.

Движение мимо ворот – 60 сек.

Разъяснение судьи по просьбе капитана – 60 сек.

Потеря группового снаряжения, рюкзака, лыж, палок – 90 сек.

## **4. Скоростной спуск.**

Маркированная прямая лыжня с уклоном 15-20°. Длина обозначенного участка этапа - 60 м прямой лыжни со спокойным выкатом и поворотом влево. Дистанция между участниками — выход предыдущего из обозначенной зоны.

Штрафы:

Сход с маркированной лыжни – 15 сек.

Потеря рукавицы – 15 сек.

Падение или торможение в пределах обозначенной зоны – 30 сек.

Разъяснение судьи по просьбе капитана – 60 сек.

Потеря группового снаряжения, рюкзака, лыж, палок – 90 сек.

## **5. Тропление лыжни.**

Длина этапа около 120 м. Для первой группы в качестве ориентира проложена судейская лыжня, для последующих групп ориентиром является лыжня проложенная предыдущей группой. Интервал от предыдущей лыжни 1,5-2 м. Должно быть произведено три смены направляющего, места смены обозначены. После окончания тропления своего участка направляющий делает шаг в сторону предыдущей лыжни пропуская следующего участника для тропления лыжни, а сам становится замыкающим.

Команда наказывается штрафом, если она воспользуется, даже на небольшом участке, ранее проложенной лыжней или ее выход на вторую лыжню будет превышать установленное расстояние от ранее проложенной лыжни.

Штрафы:

Потеря рукавицы – 15 сек.

Использование ранее проложенной лыжни – 30 сек.

Разъяснение судьи по просьбе капитана – 60 сек.

Потеря группового снаряжения, рюкзака, лыж, палок – 90 сек.

#### **6. Подъем по склону с самостраховкой по судейским перилам.**

Этап оборудуется судейскими перилами и линиями опасной зоны. Крутизна склона 35-45°, длина этапа 10-12 м.

Участники, закрепив лыжи на себе, поочередно осуществляют подъем с самостраховкой на схватывающем узле или на жумаре.

Штрафы:

Потеря рукавицы – 15 сек.

Неправильное положение или захват схватывающего узла – 30 сек.

Большая длина самостраховки – 30 сек.

Незакрытый карабин – 30 сек.

Перегруз перил — 30 сек.

Разъяснение судьи по просьбе капитана – 60 сек.

Срыв с падением и зависанием на перилах – 60 сек.

Потеря группового снаряжения, рюкзака, лыж, палок – 90 сек.

Попытка начать движение без страховки – 180 сек.

### Список снаряжения (в т.ч. специального) и личных вещей для участия в лыжном КТМ

Групповое	Кол-во	Личное	Кол-во
Рюкзак	≥1	Запасные рукавицы, носки, шапочка	1 пара
Коврик	1	Теплые вещи (свитер, куртка)	1
Спальный мешок	1	Перекус	2-3 бутер.
Аптечка с обезболивающими, обеззараживающими и перевязочными медикаментами	1	Чай в термосе	0,5 л
Ремнабор для ремонта лыж и креплений	1	ИСС (грудная обвязка, ус самостраховки веревочный (∅ 9-11 мм) или ленточный, петля самостраховки из репшнура ∅ 6-7 мм	1 комплект
Веревка вспомогательная ∅ ≥6 мм 20-25 м	1	Карабин	1-2
Компас	2	Лыжный комплект	1
Телефон	≥1	Резиновый багажный жгут	1
Навигатор с запасными батарейками	1	ФСУ типа «восьмерка»*	1
Запасная лыжа	≥1	Жумар*	1
Карабин	4	Рукавицы для страховки, сопровождения, спуска по перилам	1 пара
Карандаш или ручка пишущая на холоде	1	Комплект ходовой одежды (костюм, шапочка, перчатки или рукавицы, «фонарики»)	1
		Сидушка	1

\* можно заменить петлей самостраховки из репшнура