



ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТЕЙ

Министерство образования и науки Челябинской области
Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Областной Центр дополнительного образования детей»
454081, г. Челябинск, ул. Котина, 68, тел./факс 773-62-82,
E-mail: ocdod@mail.ru

П Р И К А З

Челябинск

« 2 » октября 2020 г.

№ 748

О проведении спортивных соревнований на приз Героя Российской Федерации гвардии майора С.Г. Молодова

В соответствии с приказом Министерства образования и науки Челябинской области от 28.11.2019 года № 01/4351 «Об утверждении Календаря образовательных событий для обучающихся образовательных организаций Челябинской области на 2020 год» (с изменениями от 10.09.2020 г. № 01/1887) п р и к а з ы в а ю:

1. Провести спортивные соревнования на приз Героя Российской Федерации гвардии майора С.Г. Молодова с 09 по 13 ноября 2020 года.

2. Утвердить положение о проведении спортивных соревнований на приз Героя Российской Федерации гвардии майора С.Г. Молодова (приложение).

3. Признать утратившим силу Положение о проведении спортивных соревнований на приз Героя Российской Федерации гвардии майора С.Г. Молодова (приказ ГБУДО «Областной Центр дополнительного образования детей» от 05.03.2020 г. № 167).

4. Контроль за исполнением приказа возлагается на руководителя регионального центра военно-патриотического воспитания и подготовки граждан к военной службе Жильцова Д.В.

Директор

О.С. Растегняева

ПРИЛОЖЕНИЕ
к приказу ГБУДО «Областной Центр
дополнительного образования детей»
02.10.2020 № 748

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении спортивных соревнований на приз Героя Российской Федерации
гвардии майора С.Г. Молодова

I. Общие положения

1. Настоящее положение определяет порядок организации и проведения спортивных соревнований на приз Героя Российской Федерации гвардии майора С.Г. Молодова (далее именуется - соревнования) в 2020 году.

2. Соревнования проводятся в соответствии с Планом памятных мероприятий, посвященных 20-летию подвига воинов – десантников 6 парашютно- десантной роты 104 гвардейского парашютно-десантного полка 76 гвардейской воздушно-десантной дивизии.

3. Соревнования проводятся в целях проверки уровня физической подготовки кадет, патриотического воспитания обучающихся, подготовки их к военной службе обучающихся образовательных организаций Челябинской области.

4. Задачи соревнований:

1) воспитание патриотических чувств у допризывной молодежи, активной гражданской позиции, интереса к истории России, службе в военных и силовых структурах Российской Федерации;

2) создание условий для формирования физической и психологической готовности будущих призывников к службе в Вооруженных Силах Российской Федерации;

3) углубленное изучение детьми и молодежью истории Отечества, истории Вооруженных сил Российской Федерации.

II. Организаторы соревнований

5. Организаторами соревнований являются:

- Министерство образования и науки Челябинской области;

- Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования «Областной Центр дополнительного образования детей».

- Челябинская областная общественная организация ветеранов «Союз десантников» (по согласованию).

III. Участники соревнований

6. В соревнованиях принимают участие команды обучающихся областных государственных и муниципальных образовательных организаций Челябинской области (далее именуются – участники соревнований). Возраст участников 14-17 лет.

7. В состав команды входят 10 человек, из которых не менее одной девушки.

IV. Организационный комитет

8. Подготовку и проведение соревнований осуществляет организационный комитет (далее именуемый - оргкомитет), утверждаемый организаторами соревнований. Оргкомитет осуществляет следующие функции:

1) регистрирует участников соревнований, осуществляет прием конкурсных материалов;

2) формирует Главную судейскую коллегию и определяет Главного судью соревнований;

3) обеспечивает техническое и информационное сопровождение;

4) определяет порядок награждения соревнований.

9. Для подведения итогов соревнований создается Главная судейская коллегия и определяется Главный судья соревнований, которые утверждаются оргкомитетом.

V. Порядок проведения соревнований

9. Соревнования состоятся с 09 по 13 ноября 2020 года в онлайн формате.

10. Для участия в соревновании руководителям команд необходимо до 09 ноября 2020 года направить на электронный адрес: ocdod@mail.ru заявку на участие (приложение), конкурсные материалы.

11. Программа соревнований:

09 ноября – образовательный модуль, прием, регистрация конкурсных материалов;

10-12 ноября – экспертиза конкурсных материалов;

13 ноября – подведение итогов.

12. Образовательный модуль соревнования включает в себя виртуальные экскурсии, мастер – классы, лекции. Программа образовательного модуля будет опубликована на странице в социальной сети ВКонтакте <https://vk.com/ocdod74>.

13. Конкурсная программа соревнования проводится по номинациям:

13.1. Конкурс «Визитная карточка» (команда в творческой форме представляет свой муниципалитет, деятельность своей команды в школе, районе, городе в формате презентации, не более 15 слайдов);

13.2. Конкурс «Интеллектуальная викторина. Воздушно десантные войска России». Условия проведения: ссылка на участие в викторине будет опубликована на странице в социальной сети <https://vk.com/ocdod74> с ограниченным доступом по времени с 15.00 до 15.20 - 09 ноября 2020 года.

В интеллектуальной викторине принимает участие 1 представитель команды. 1 (один) правильный ответ равен одному баллу и суммируется с общекомандными баллами в общий зачёт.

13.3. Конкурс «Физическая подготовка». Условия проведения: подготовить видеоматериал по прохождению конкурса. Видеоматериалы должны быть предоставлены в формате AVI, MPEG, MP4, WMV и других форматах видео с высоким качеством.

В конкурсе принимают участие все представители команды:

«Подтягивание из виса на высокой перекладине» (юноши) - время на выполнение упражнения – 60 секунд.

Подтягивание выполняется из исходного положения: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки, туловище и ноги выпрямлены, ноги не касаются земли, ступни вместе.

Участник подтягивается так, чтобы подбородок пересек верхнюю линию грифа перекладины, затем опускается в вис и, зафиксировав на 0,5 секунды исходное положение, продолжает выполнение упражнения. Засчитывается количество правильно выполненных подтягиваний.

Ошибки:

подтягивание рывками или с махами ног (туловища);

подбородок не поднялся выше грифа перекладины;

отсутствие фиксации на 0,5 с ИП;

разновременное сгибание рук.

В зачет идет количество правильно выполненных подтягиваний, за указанное время. Руководитель представляет участника, выполнившего наибольшее количество подтягиваний, для учета индивидуальных показателей.

«Поднимание туловища из положения лежа на спине» (девушки) - время на выполнение упражнения – 60 секунд.

Поднимание туловища из положения лежа на спине выполняется из исходного положения: лежа на спине, на гимнастическом мате, руки за головой «в замок» локти разведены, лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу. Участник выполняет максимальное количество подниманий туловища за 1 минуту, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в исходное положение. Поднимание туловища из положения лежа на спине выполняется из исходного положения: лежа на спине, на гимнастическом мате, руки за головой «в замок» локти разведены, лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу. Участник выполняет максимальное количество подниманий туловища за 1 минуту, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в исходное положение.

Испытание выполняется парно. Один из партнеров выполняет испытание, другой удерживает его ноги за ступни и (или) голени.

Ошибки, при которых выполнение не засчитывается:

отсутствие касания локтями бедер (коленей);

отсутствие касания лопатками мата;

размыкание пальцев рук «из замка»;

смещение таза (поднимание таза)

изменение прямого угла согнутых ног.

В зачет идет количество правильно выполненных подниманий за указанное время. Руководитель представляет участника, выполнившего наибольшее количество подниманий, для учета индивидуальных показателей.

13.4. Конкурс «Строевой смотр» (условия проведения: подготовить видеоматериал). Видеоматериал должны быть предоставлен в формате AVI, MPEG, MP4, WMV и других форматах видео с высоким качеством. Длительность видеосюжета (хронометраж) – не более 4 минут).

В конкурсе принимает участие команда в составе 10 человек, с атрибутами (флаг или знамя). Форма одежды парадная с головными уборами. Прохождение торжественным маршем и прохождение походным маршем с песней проводится в

соответствии со Строевым Уставом Вооруженных Сил Российской Федерации, утвержденным приказом Минобороны России от 11.03.2006 г. № 111.

Критерии оценки: строевая слаженность группы, качество выполнения строевых приемов, действия командира, внешний вид, торжественность, эмоциональность прохождения, исполнение песни.

Строевая подготовка включает:

построение отделения;

доклад командира о готовности отделения к началу конкурса;

ответ на приветствие;

получение и выполнение задания по командованию действиями в составе отделения или одиночной строевой подготовке (пять заданий из предложенных: построение в две шеренги, расчет по порядку, ответ на поздравление, выполнение команд: «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Разойдись», построение в одну шеренгу, расчет на «первый» - «второй», перестроение из одной шеренги в две и обратно, повороты на месте, размыкание и смыкание строя, движение строевым шагом, изменение направления движения, повороты в движении, движение в полшага, остановка отделения по команде «Стой», одиночные строевые приемы - выход из строя, подход к начальнику, повороты на месте, движение строевым шагом, повороты в движении, выполнение воинского приветствия начальник слева и справа, возвращение в строй).

Критерии оценки: одиночная строевая выучка, строевая слаженность группы, качество выполнения строевых приемов, действия командира, внешний вид, выразительность, яркость выступления.

VI. Определение победителей и награждение

14. Команды, набравшие наибольшую сумму количества конкурсных баллов, становятся командами – победителями соревнований.

15. Команда-победитель (первое место общего зачета) получает кубок соревнований и диплом Министерства образования и науки Челябинской области, команды-призеры (второе и третье места общего зачета) награждаются дипломами Министерства образования и науки Челябинской области. Команды, занявшие призовые места в одном из конкурсов соревнований награждаются дипломами. Индивидуальные призёры в конкурсе «Физическая подготовка» награждаются дипломами.

16. Все команды - участники соревнований получают электронное свидетельство участника соревнований.

VIII. Финансирование соревнований

17. Финансирование соревнований осуществляется за счет средств, выделяемых в виде субсидий ГБУДО «Областной Центр дополнительного образования детей» на возмещение нормативных затрат, связанных с оказанием в соответствии с государственным заданием государственных работ, в пределах

выделенных лимитов бюджетных обязательств средств областного бюджета на 2020 год и внебюджетных источников.

Приложение
к положению о проведении спортивных
соревнований на приз Героя Российской
Федерации гвардии майора С.Г. Молодова

01.10.2020 № 748

Заявка

на участие в спортивных соревнованиях на приз Героя Российской Федерации
гвардии майора С.Г. Молодова

1. Муниципальное образование
2. Образовательная организация (в соответствии с Уставом)
3. Название отряда
4. Ф.И.О. руководителя команды (отряда)
5. Телефон, адрес электронный почты руководителя команды (отряда)

Конкурсная программа

Название команды	
Номинация	Подтверждение участия Да/нет
«Презентация команды»	
«Строевой смотр»	
«Интеллектуальная викторина»	Ф.И.О. участника
«Физическая подготовка»	

Руководитель команды _____
(подпись) (Ф.И.О., должность)